



월간신문

부울경 달(月)달(甘)소식 <2026년 4월호>

▶ 장기요양기관에 매월(月) 달달한(甘) 소식을 전하는 신문

발행처: 국민건강보험공단 부산울산경남지역본부, 발행일: 2026. 4. 7.(화)

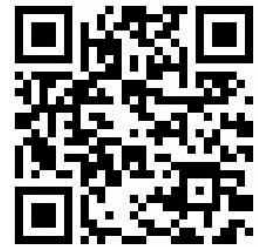
국민건강보험공단의 ESG경영 실행과 친환경·탄소중립을 위하여 월간신문 「부울경 달(月)달(甘)소식」은 장기요양 홈페이지 게시판*에 게시하고 있습니다.

* 게시판 경로: 장기요양보험 홈페이지 > 알림·자료실 > 지사소식 > 부산울산경남지역본부

□ 3월호 주요내용

- 장기요양 뉴스(의료요양 통합돌봄 본 사업 시행 안내 등) ... 1p.
- 궁금해요 장기요양(방문요양 급여비용 산정방법 Q&A) ... 2p.
- 감염병 소식(움) ... 3p.
- 건강한데이(어깨 스트레칭 및 근력강화) ... 4p.
- 현장소식(마산주원재활주간보호센터) ... 5p.
- 잠깐! 소방안전 정보(봄철 산불 대처요령) ... 6p.

게시판 QR code



장기요양 뉴스



□ 의료·요양 통합돌봄 본 사업 시행 안내

주요사항

- 통합돌봄은 의료·요양·돌봄 서비스를 통합·연계하여 제공하여 누구나 익숙한 일상 속에서 건강한 삶을 이어가도록 지원하는 제도
- 노쇠·장애·질병 등으로 일상생활 유지에 어려움이 있어 의료·요양·돌봄의 복합적인 지원을 필요로 하는 노인, 장애인 등을 대상으로 다양한 돌봄 서비스(보건의료, 건강관리, 장기요양, 일상생활, 가족지원 등)를 지원
- 문의처: 보건복지상담센터(☎129), 시군구청 및 읍면동 행정복지센터

안내문 QR code



복지부 통합돌봄
안내 페이지 바로가기

□ 장기요양급여 제공기준 등 고시 및 세부사항 관련 다빈도 Q&A 게시 안내
수급자 중심의 서비스, 올바른 청구, 투명한 기관 운영 등 원활한 업무 지원을 위하여 다빈도 질의응답 사례를 게시하오니 업무에 참고하시기 바랍니다.

- 주요내용: 장기근속 장려금, 농어촌 인력수급취약지역 장기요양요원 지원금, 종사자 근무시간 인정 등
- 게시경로 : 장기요양보험홈페이지- 알림/자료실- 공지사항 1636번 게시글

궁금해요 장기요양

방문요양 급여비용 산정방법 Q&A

Q1) 방문요양 급여비용 산정방법에 대해 알고 싶습니다.

고시 제19조(방문요양 급여비용 산정방법)에 따라 아래와 같이 산정됩니다.

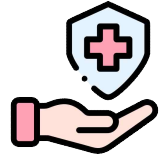
급여비용	산정방법
30분 이상(가-1) ~ 180분 이상(가-6)	○ 이용횟수에 따라 1일 3회까지 산정 가능 ※ 반드시 급여제공기록지에 수급자 등의 동의 내용과 요청사유를 기재하여야 함 ○ 1일 다 횟수 급여제공시 1회 최대 180분 범위 내 방문간격 2시간 이상 ※ 방문간격 2시간 미만일 경우 각 급여제공시간 합산하여 1회로 산정
210분 이상(가-7) ~ 240분 이상(가-8)	○ 1,2등급에 한하여 1일 1회 산정 가능 ※ 동 비용 산정일에 '30분 이상'~'180분 이상' 급여비용 산정 불가
270분 이상 연속 방문요양급여	○ 수급자 등의 특별한 요청이 있는 경우 ① 1,2등급 수급자는 월 8일, ② 3,4등급 수급자는 월 4일에 한정 ※ 반드시 급여제공기록지에 수급자 등의 동의 내용과 요청사유를 기재하여야 함. ○ 1일 1회만 산정 가능(동 비용 외 다른 방문요양 급여비용 산정불가) - 1~2등급 수급자 : 270분 이상~최대 480분 이상 가능 - 3~4등급 수급자 : 210분 이상~최대 480분 이상 가능 ○ 급여비용 산정방법 ① 1일 1회 480분 이상 연속 급여 제공('240분 이상' 급여비용×2회) ※ 1회 480분 이상 연속하여 급여 제공하더라도 '240분 이상'(가-8)의 수가 2회까지만 산정 가능. ② 270분 이상 480분 미만 급여 제공 - 급여비용을 2회로 분할하여 최초 270분은 '240분 이상' 급여비용을 산정하고 270분을 초과하는 나머지 시간은 해당 급여비용을 산정함. - 예시) 300분 제공: 300분-270분=30분 (240분수가+30분수가)

Q2) 수급자의 가정 이외의 장소(병원 등)에서 서비스를 제공할 시 급여비용 산정이 가능한가요?

가정방문급여는 수급자의 가정(가정집 등 사적인 공간)을 방문하여 제공하여야 하나 수급자의 병원방문 도움 등 특별한 사유가 있는 경우에는 예외로 인정하고 있습니다.

다만, 요양보호사가 수급자의 가정방문 없이 병원 내에서 서비스를 시작하고 종료하였다면 이는 가정방문급여 제공 원칙에 벗어나는 것이므로 급여비용 산정이 어렵습니다.

이달의 감염병 소식



옴

옴은 옴진드기(*Sarcoptes scabiei* var. *hominis*)에 의한 피부 감염증입니다. 국내에서는 50세 이상 연령, 면역력이 저하된 사람에게 많이 발생하며, 위생 상태가 열악한 집단시설에서 호발하므로 평소 청결한 환경을 유지하는 것이 중요합니다.

전파 기간 및 잠복기

○ 전파 기간 및 잠복기

- 전파 기간: 증상 유무와 상관없이 옴진드기가 피부에 존재시 전파 가능
- 잠복기 : 평균 4~6주

전파 경로 및 진단기준

○ 전파 경로

- 피부접촉(환자와 직접 접촉이 있어야 하며, 악수, 일시적인 포옹으로 전파되진 않음)
- 환자가 사용한 침구, 옷, 가구 등을 통해 전파

○ 진단 기준

- 임상적 진단: 야간소양증(가려움증), 발진 등이 있으면서 옴진드기 굴(자국)이 확인되었거나, 옴 환자 접촉력이 있는 경우
- 실험실 진단: 현미경 등 을 통해 의심 부위 각질에서 옴진드기, 알 등 확인

치료 및 접촉자 관리

○ 치료 방법

- 5% Permethrin 크림, 10% crotamiton 크림 등 병원 처방에 따름
- 치료제는 야간에 목에서 발끝까지 전신에 약제를 바른 후 8-12시간 경과한 후(다음날 아침) 전신을 씻어내고 의복 및 침구 교환

○ 접촉자 관리

- 동일 입소실 어르신 : 직접 접촉 시 예방 치료 1회 실시하며 증상 있을 시 격리, 직접 접촉 없을 시 6주간 증상 관찰
- 옴 환자 직접 치료한 직원 : 예방적 치료 1회 실시(익일부터 근무가능), 증상 있을 시 즉시 업무 중지 후 진단검사 실시(치료 완료 후 근무)

예방

○ 옴환자 발생시 환경관리

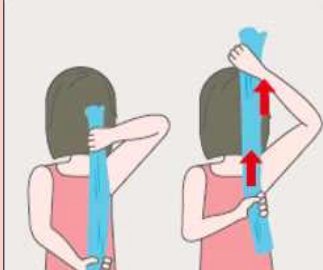
- 침구, 옷 등은 비닐백에 밀봉하여 수집 후 50℃ 이상의 고온에 세탁한 후 건조
- 세탁 불가능한 담요 등은 비닐백 밀봉 후 7일 이상 경과 후 50℃ 이상에서 10~20분 동안 건조기 고온 순환

○ 예방

- 종사자 대상 정기적인 보건교육, 진공청소기 등을 사용하여 청결한 환경 유지
- 옴 환자의 세탁물 취급 시에 반드시 보호구(가운, 장갑) 착용

건강한데이(Day)

□ 「어깨 스트레칭 및 근력강화」

① 시계 추 운동		② 어깨 굴곡 운동	
	한쪽 팔로 짚어 허리를 숙인 후 아픈 팔의 힘을 빼고 원을 그리듯 돌린다.		아픈 팔 팔꿈치 위를 잡고 머리 방향으로 부드럽게 올려준다.
③ 막대를 이용한 외회전		④ 가슴 스트레칭	
	양 손으로 막대를 잡은 후 건강한 팔의 손으로 아픈 팔의 손을 밀어준다.		팔을 L모양으로 만들고 팔꿈치를 벽에 댄 후 다리를 구부리며 가슴을 늘려준다.
⑤ 팔 Y모양으로 올리기		⑥ 막대를 이용한 팔 벌리기	
	팔을 Y모양으로 만들어 엮드린 후 엄지가 위를 향하게 하여 올린다.		아픈 팔의 손바닥이 앞을 보도록 막대를 잡은 후 건강한 팔로 아픈 팔을 옆으로 벌려준다.
⑦ 어깨 수평 내전 운동		⑧ 수건으로 당기기	
	한쪽 팔을 앞으로 펴고 다른 팔로 끌어 당긴다.		그림처럼 수건을 잡은 후 건강한 팔로 수건을 잡아 올린다.

자료제공:  충북 근로자건강센터

현장소식(The건강한돌봄)

장기요양 기관소식 및 종사자 처우개선 사례를 소개합니다.

이달의 기관: 마산주원재활주간보호센터(경상남도 창원시 마산합포구 소재)

- 자매결연 어린이집과 함께한 설날 행사(미니골프, 투호, 세배)



마산주원재활주간보호센터는 작년에 이어 올해도 자매결연한 어린이집과 함께 설맞이 행사를 실시하였습니다.

먼저 센터 직원들이 곱게 한복을 곱게 차려입고 세배하는 시간을 가졌고 어린이집 아이들에게는 어르신들께서 직접 세뱃돈을 주며 함께 전통적 가치인 효(孝) 문화를 되새겨보는 시간을 가졌습니다. 그리고 어르신들과 어린이들 모두가 즐길 수 있는 투호와 미니골프를 함께하며 즐거운 시간을 보냈습니다.

헤어짐을 아쉬워하는 어린이들을 위해 센터에서 준비한 선물을 나눠주며 행사는 마무리 되었지만 아쉬워하는 어르신들을 위하여 센터장님께서 직접 준비한 어르신들을 위한 선물(목도리, 한복 착용사진)을 전달하며 설날(孝)에 효의 가치를 되새기며 행사를 마무리할 수 있었습니다.

마산주원재활주간보호센터는 항상 어르신들의 건강과 안전을 최우선으로 생각하며 앞으로도 어르신들의 삶의 질 향상과 신뢰받는 요양서비스 제공에 최선을 다할 예정입니다.



장기요양기관의 소식 및 처우개선 사례 등의 현장소식을 보내주세요!
선정된 사례는 월간신문에 게재되며, 감사물품을 제공합니다.

* 필수자료 : 1) 사례(100자 내외), 2) 사진(2장 이상) 등

✓ 메일주소: 0200780@nhis.or.kr

※ 아이콘 출처: www.flaticon.com



국민행동요령

내 지역이 국립공원 또는 산림과 인접해 있다면, 초고속 산불에 이렇게 대비하세요!

Ready · 준비



산불조심기간 동안 Ready!

- ☑ 내 집 근처 발화요인(나뭇잎, 숯방울, 수풀 등) 사전 제거 하기
- ☑ 산불 발생시 연무, 방향감각 상실 등으로 대피로 파악이 곤란한 상황 고려, 평소 대피장소 및 이동방법(대피로) 숙지
- ☑ 우리 마을 “함께 대피” 이웃 알아두기
- ☑ 산불 예방 및 대피 홍보 영상 시청(주변 어른신에게 알려주기)
- ☑ 산불 예방 및 대피 훈련에 적극 참여하기

우리 지역 인근에 산불이 발생하였다면 Ready!

- ☑ 비상가방 준비 하기
N95 마스크, 손전등 및 예비 배터리, 휴대용 라디오(휴대폰 불통시 긴급 재난방송 수신), 비상 식량·식수, 개인 약품*과 구급함(만성질환, 노약자) 등
* 약을 가져려 되돌아가거나, 준비로 대피시간이 지연되지 않도록 잘 챙기기
- ☑ 대피명령 발생 가능성 인지
- ☑ 우리 마을 “함께 대피” 이웃 연락하기

Set · 실행대기



- ☑ 사전대피 권고가 되었다면 적극 동참하기
 - 우리 마을 주변에 소나무 등 침엽수가 많다면 사전대피
 - 마을 진입로가 1개여서 산불로 고립될 우려가 있다면 사전대피
- ☑ 긴급재난문자, 안내방송 잘 확인하기
- ☑ 고령자, 거동불편자 등 재난 취약계층에 해당된다면 적극 사전대피하기



Go · 즉시실행



- ☑ “즉시 대피” (최악의 상황을 가정하고 일단 피하기)
 - 불길이 생각보다 빠르게 올 수 있으므로 간단한 짐만 챙겨 신속히 이동
- ☑ 대피 중 집에 두고 온 물건 때문에 되돌아 가지 않기
- ☑ 불길에서 최대한 멀리 떨어지기, 산과 멀리 떨어진 도로 이용하기
- ☑ 안내받은 대피소로 이동 중 불길이 보인다면 대피소로 가지 않기
- ☑ 특정 대피소가 아닌 ‘안전지역’으로 대피하라는 안내를 받은 경우, 주변에 산림이 적은 넓은 개활지로 이동하고 계곡부는 피하기
- ☑ 대피 시에는 젖은 수건 등을 활용하여 코와 입을 막고 연기보다 낮은 자세로 이동하기