	월	화	수	목	금	토
			1	2	3	4
점심			잡곡밥 된장찌개 순살갈치조림 느타리버섯볶음 시금치무침 배추김치	잡곡밥 건새우미역국 불고기 잡채 열무나물 배추김치	잡곡밥 시락국 찜닭 가지무침 진미채볶음 배추김치	잡곡밥 고추장찌개 동태전 어묵조림 우엉채볶음 배추김치
간식			과채주스 도넛	두유 수박/백설기	요거트 케익/과일	미숫가루 참외
	6	7	8	9	10	11
점심	잡곡밥 알탕 달걀채소폭찹 비엔나소시지볶음 고사리나물 배추김침	잡곡밥 들깨탕 조기구이 아욱된장무침 죽순채볶음 배추김치	잡곡밥 미소된장국 카레 메밀전병 잔멸치볶음 배추김치	잡곡밥 황태국 마파두부 시금치나물 꽃맛살샐러드 배추김치	잡곡밥 완자탕 달걀장조림 고춧잎무침 무생채 배추김치	잡곡밥 김치찌개 너비아니구이 꽈리고추찜 연근조림 배추김치
간식	방울토마토 찐빵/음료	검은콩두유 사과	양갱 샐러드	찰보리빵 제철과일	비피더스 두부과자	누룽지 찐옥수수
	13	14	15	16	17	18
점심	잡곡밥 어묵국 두부강정 콩나물볶음 명엽채조림 배추김치	잡곡밥 매콤애호박국 제육볶음 진미채무침 고구마순나물 배추김치	잡곡밥 닭다리삼계탕 손만두찜 열무무침 감자조림 배추김치	잡곡밥 미역국 임연수구이 도라지나물 비름나물 배추김치	잡곡밥 김치국 소불고기 숙주나물 양배추쌈 배추김치	잡곡밥 홍합탕 참치채소전 잔멸치조림 느타리버섯볶음 배추김치
간식	삶은달걀 크리스피롤	푸딩 바나나	전병 화채	통밀빵/두유 제철과일	요거트 단호박찜	마가레트/차 토마토
	20	21	22	23	24	25
점심	잡곡밥 소고기국 천사채잡채 방아잎나물 매콤콩나물무침 배추김치	잡곡밥 우무묵냉국 갈치조림 새송이버섯볶음 부추나물 배추김치	비빔밥 달걀후라이 청국장찌개 메밀전병 연근조림 배추김치	잡곡밥 숙주맑은국 훈제오리찜 가지나물 상추겉절이 배추김치	잡곡밥 들깨탕 부두브로콜리조림 실치볶음 열무산초무침 배추김치	잡곡밥 우동장국 닭볶음탕 양배추샐러드 요구르트 배추김치
간식	수정과 밤식빵	쌀과자 찐옥수수	비피더스 통밀빵	초코파이 제철과일	요플레 미니와플	채소주스 제철과일
	27	28	29	30	31	
점심	잡곡밥 강된장찌개 제육볶음 고사리나물 모둠쌈 배추김치	잡곡밥 미역국 코다리찜 박나물 김구이 배추김치	잡곡밥 근대맑은국 미트볼조림 깻잎나물 들기름묵은지무침 배추김치	잡곡밥 짬뽕국 닭볶음탕 곤약김무침 마늘쫑볶음 배추김치	잡곡밥 달걀파국 함박스테이크 오이나물 밥새우볶음 배추김치	
간식	포도주스 롤케익	카스타드.우유 제철과일	요거트 찐만두	오렌지주스 제철과일	검은콩두유 토마토절임	

※상기 메뉴는 식자재 수급에 따라 변동될 수 있습니다

김해시 어린이·사회복지급식관리지원센터
Children and Social Welfare Meal Management Support Center