9월 식단표

	월	화	수	목	금	토
		1	2	3	4	5
점심		잡곡밥 미역국 돼지갈비 잡채 오이무침 배추김치	잡곡밥 콩나물국 닭볶음탕 단배추나물 도토리묵무침 배추김치	잡곡밥 어묵탕 녹두전 치커리생채 깻잎순나물 배추김치	잡곡밥 버섯찌개 새우살굴소스볶음 곤드레나물 콘샐러드 배추김치	잡곡밥 동태탕 메밀파전 애호박볶음 양념고추지 배추김치
간식		크리스피롤 떡/과일	비피더스 케익/과일	매실차/쿠키 제철과일	과채주스 모닝빵샌드위치	누룽지 호두과자
	7	8	9	10	11	12
점심	잡곡밥 게살국 소고기두반장볶음 고구마순나물 마카로니샐러드 배추김치	잡곡밥 홍합탕 달걀장조림 곰취나물무침 밥새우볶음 배추김치	잡곡밥 들깨토란국 가자미양념찜 단호박꿀조림 얼갈이나물 배추김치	잡곡밥 실파장국 간장오리불고기 당근채볶음 참나물생채 배추김치	잡곡밥 콩가루배춧국 돼지불고기 천사채잡채 아삭고추무침 배추김치	잡곡밥 청경채맑은국 닭살마늘볶음 느타리버섯나물 꼬시래기무침 배추김치
간식	요거트 과일	대추차/식빵 샐러드	마가렛뜨 과일	두유/찰보리빵 영양떡/과일	수정과 수박	비피더스 단호박찜
	14	15	16	17	18	19
점심	잡곡밥 부추맑은국 돼지고기김치찜 명엽채조림 오이무침 배추김치	잡곡밥 황태국 가자미구이 김가루쪽파무침 완두통조림 배추김치	잡곡밥 알탕 돼지불고기 다시마튀각 유채겉절이 배추김치	잡곡밥 유부맑은국 간장찜닭 깻잎순나물볶음 도라지생채 배추김치	잡곡밥 김칫국 오리주물럭 토란대나물 쑥갓겉절이 배추김치	잡곡밥 양송이스프 목살찹스테이크 푸실리볶음 양상추사과무침 배추김치
간식	과채주스 증편/차	두유/양갱 찐감자	연두부 카스테라/우유	요거트 핫도그	삶은달걀.오이 제철과일	대추차/초코파이 과일
	21	22	23	24	25	26
점심	잡곡밥 머위된장국 두부데리야끼조림 새송이버섯무침 연근흑임자샐러드 배추김치	잡곡밥 들깨아욱국 코다리찜 콩나물무침 시래기지짐 배추김치	잔치국수 훈제오리주먹밥 올방개묵무침 세발나물겉절이 배추김치	잡곡밥 얼갈이된장국 두루치기 해초무침 양념콩잎지 배추김치	추석휴무	잡곡밥 재첩국 두부강정 방풍나물무침 꽃맛살샐러드 배추김치
간식	오곡쿠키.차 과일	수정과.모닝빵 찐고구마	비피더스 제철과일	유과.식혜 떡/과일		과채주스 롤케익
	28	29	30			
점심	잡곡밥 오만둥이된장국 소불고기 얼갈이나물 토란대무침 배추김치	잡곡밥 대구탕 백순대볶음 도토리묵무침 유채겉절이 배추김치	잡곡밥 유부맑은국 열기조림 시금치나물 표고버섯볶음 배추김치			
간식	요플레 꽈배기	두유.약과 증편	율무차/카스타드 찐옥수수			

김해시 어린이·사회복지급식관리지원센터
Children and Social Welfare Meal Management Support Center

※기관 및 식품의 수급상황 등에 의해 메뉴가 변경될 수 있습니다.