

프로그램 운영일정

2026년 06월 / 기본형

내외동주간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 인지(전체) 아트별(미술)일상의 삶표, 한낮의 오후 10:00~11:00(60분)(외) 신체(전체) 고무밴드 13:00~14:00(60분) 신체(전체) 노인건강체조 14:00~14:30(30분) 인지(전체) 한글교육 15:00~16:00(60분)	2 인지(전체) 6월 달력만들기 10:00~11:00(60분) 신체(전체) 냉·온열 찜질 및 물리치료 13:00~14:00(60분) 신체(전체) 노인건강체조 14:00~14:30(30분) 인지(전체) 반쪽 그림 붙이기 15:00~16:00(60분)	3 9회지방선거 사회(전체) 간접 숲체 협하기 10:00~11:00(60분) 신체(전체) 냉·온열 찜질 및 물리치료 13:00~14:00(60분) 신체(전체) 노인건강체조 14:00~14:30(30분) 신체(전체) 신문지 놀이 15:00~16:00(60분)	4 신체(전체) 노인건강체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 영상 그림 퀴즈 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 냉·온열 찜질 및 물리치료 13:00~14:00(60분) 신체(전체) 인지플레이(신체) 나이스 샷 15:00~16:00(60분)(외)	5 인지(전체) 오감나무(교구활동) 무궁화 꽃이 피었습니다. 10:00~11:00(60분)(외) 신체(전체) 냉·온열 찜질 및 물리치료 13:00~14:00(60분) 신체(전체) 노인건강체조 14:00~14:30(30분) 인지(전체) 수인지 활동지 15:00~16:00(60분)	6 현충일 인지(전체) 현충일 태극기 게양하기 10:00~11:00(60분) 신체(전체) 냉·온열 찜질 및 물리치료 13:00~14:00(60분) 신체(전체) 노인건강체조 14:00~14:30(30분) 인지(전체) 색칠하기 15:00~16:00(60분)
7	8 인지(전체) 아트별(미술) 호수 위의 파드되 10:00~11:00(60분)(외) 신체(전체) 낚시하기 13:00~14:00(60분) 신체(전체) 노인건강체조 14:00~14:30(30분) 인지(전체) 한글교육 15:00~16:00(60분)	9 신체(전체) 노인건강체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 미술 인지 활동지 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 냉·온열 찜질 및 물리치료 13:00~14:00(60분) 신체(전체) 뮤직테라피 (소리꽃)청춘을 즐겨워 15:00~16:00(60분)(외)	10 신체(전체) 노인건강체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 색칠하기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 냉·온열 찜질 및 물리치료 13:00~14:00(60분) 가족(전체) 생신 잔치 1~7 15:00~16:00(60분)	11 신체(전체) 노인건강체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 영상 그림 퀴즈 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 냉·온열 찜질 및 물리치료 13:00~14:00(60분) 신체(전체) 인지플레이(신체) 우산 고리걸기 15:00~16:00(60분)(외)	12 인지(전체) 오감나무(교구활동)오늘은 대청소 10:00~11:00(60분)(외) 신체(전체) 냉·온열 찜질 및 물리치료 13:00~14:00(60분) 신체(전체) 노인건강체조 14:00~14:30(30분) 인지(전체) 수인지 활동지 15:00~16:00(60분)	13 인지(전체) 에버알머슨 만들기 10:00~11:00(60분) 신체(전체) 냉·온열 찜질 및 물리치료 13:00~14:00(60분) 신체(전체) 노인건강체조 14:00~14:30(30분) 인지(전체) 색칠하기 15:00~16:00(60분)
14	15 인지(전체) 아트별(미술)창문 너머의 따뜻한 풍경 10:00~11:00(60분)(외) 신체(전체) 농구하기 13:00~14:00(60분) 신체(전체) 노인건강체조 14:00~14:30(30분) 인지(전체) 한글교육 15:00~16:00(60분)	16 신체(전체) 노인건강체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 미술 인지활동 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 냉·온열 찜질 및 물리치료 13:00~14:00(60분) 신체(전체) 뮤직테라피 (소리꽃)오늘 우리 여기서 파티 15:00~16:00(60분)(외)	17 기타(전체) 오카리나, 우쿨렐라 연주 10:00~11:00(60분) 신체(전체) 냉·온열 찜질 및 물리치료 13:00~14:00(60분) 신체(전체) 노인건강체조 14:00~14:30(30분) 인지(전체) 색칠하기 15:00~16:00(60분)	18 신체(전체) 노인건강체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 영상 그림 퀴즈 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 냉·온열 찜질 및 물리치료 13:00~14:00(60분) 신체(전체) 인지플레이(신체) 기차길로 때굴때굴 15:00~16:00(60분)(외)	19 인지(전체) 오감나무(교구활동)순정의 해바라기 10:00~11:00(60분)(외) 신체(전체) 냉·온열 찜질 및 물리치료 13:00~14:00(60분) 신체(전체) 노인건강체조 14:00~14:30(30분) 인지(전체) 수인지 활동지 15:00~16:00(60분)	20 인지(전체) 감자 캐러가기 10:00~11:00(60분) 신체(전체) 냉·온열 찜질 및 물리치료 13:00~14:00(60분) 신체(전체) 노인건강체조 14:00~14:30(30분) 인지(전체) 색칠하기 15:00~16:00(60분)
21	22 인지(전체) 아트별(미술)잔잔한 물결 위 피어난 행복 10:00~11:00(60분)(외) 신체(전체) 백업봉 13:00~14:00(60분) 신체(전체) 노인건강체조 14:00~14:30(30분) 인지(전체) 한글교육 15:00~16:00(60분)	23 신체(전체) 노인건강체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 미술 인지활동 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 냉·온열 찜질 및 물리치료 13:00~14:00(60분) 신체(전체) 뮤직테라피 (소리꽃)배 그리고 향구 15:00~16:00(60분)(외)	24 인지(전체) 만들기 10:00~11:00(60분) 신체(전체) 냉·온열 찜질 및 물리치료 13:00~14:00(60분) 신체(전체) 노인건강체조 14:00~14:30(30분) 인지(전체) 색칠하기 15:00~16:00(60분)	25 신체(전체) 노인건강체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 영상 그림 퀴즈 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 냉·온열 찜질 및 물리치료 13:00~14:00(60분) 신체(전체) 인지플레이(신체) 칼라캐치 15:00~16:00(60분)(외)	26 인지(전체) 오감나무(교구활동)푸르른 단오 풍경 10:00~11:00(60분)(외) 신체(전체) 냉·온열 찜질 및 물리치료 13:00~14:00(60분) 신체(전체) 노인건강체조 14:00~14:30(30분) 인지(전체) 수인지 활동지 15:00~16:00(60분)	27 인지(전체) 히야신스 만들기 10:00~11:00(60분) 신체(전체) 냉·온열 찜질 및 물리치료 13:00~14:00(60분) 신체(전체) 노인건강체조 14:00~14:30(30분) 인지(전체) 색칠하기 15:00~16:00(60분)

28

29

인지(전체) 만들기
10:00~11:00(60분)
신체(전체) 병뚜껑 알까기
13:00~14:00(60분)
신체(전체) 노인건강체조
14:00~14:30(30분)
인지(전체) 한글교육
15:00~16:00(60분)

30

신체(전체) 노인건강체조
10:00~10:30(30분)
인지(전체) 미술 인지활동
10:30~11:30(60분)
신체(전체) 냉·온열 찜질 및
물리치료
13:00~14:00(60분)
신체(전체) 뮤직테라피 (소리꽃
) 전국 노래 자랑
15:00~16:00(60분)(외)