

식단표

2026년 08월

내외동주간보호센터

구분							토(08.01)
점심 식단							쌀밥 해물탕 감자코로켓 오징어젓갈 계절나물 김치
저녁 식단							쌀밥 콩나물 냉국 도토리묵&양념 오징어젓갈 계절나물 김치
오전 간식							해물죽 생강차
오후 간식							옥수수빵 저지방우유
구분	일(08.02)	월(08.03)	화(08.04)	수(08.05)	목(08.06)	금(08.07)	토(08.08)
점심 식단		쌀밥 유부된장국 두루치기 오이무침 계절나물 김치	쌀밥 추어탕 강된장 도토리묵무침 계절나물 김치	쌀밥 조개미역국 두부구이 콩자반 계절나물 김치	쌀밥 맑은콩나물국 춘천닭갈비 무우나물 계절나물 김치	쌀밥 시락국 잡채 부추야채전 계절나물 김치	쌀밥 해물탕 생선조림 양념깻잎 계절나물 김치
저녁 식단		쌀밥 미역국 두루치기 고사리나물 계절나물 김치	쌀밥 추어탕 강된장 생선조림 계절나물 김치	쌀밥 소고기콩나물국 무우조림 콩자반 계절나물 김치	쌀밥 시락국 야채샐러드 무우나물 계절나물 김치	쌀밥 꽃게된장국 잡채 미역줄기볶음 계절나물 김치	쌀밥 새우젓콩나물국 생선조림 호박나물 계절나물 김치
오전 간식		흰죽 매실차	누룽지죽 대추차	조개살죽 모과차	닭죽 결명자차	시락죽 우엉차	계란죽 유자차
오후 간식		단팥빵 검은콩두유	카스텔라 요플레	복숭아 포도주스	수박 야구르트	찐감자 수정과	자두 우유
구분	일(08.09)	월(08.10)	화(08.11)	수(08.12)	목(08.13)	금(08.14)	토(08.15)
점심 식단		쌀밥 꽃게된장국 오리훈재볶음 강된장 계절나물 김치	쌀밥 무우채국 호박나물 무우조림 계절나물 김치	쌀밥 소고기국 두루치기 미역줄기볶음 계절나물 김치	쌀밥 콩나물국 생선조림 미트볼볶음 계절나물 김치	쌀밥 들깨미역국 닭가슴장조림 연두부양념장 계절나물 김치	쌀밥 어묵무우국 생선까스 카레라이스 계절나물 김치
저녁 식단		쌀밥 유부된장국 부추나물 강된장 계절나물 김치	쌀밥 추어탕 파래찌 무우조림 계절나물 김치	쌀밥 조개미역국 두루치기 양파찌 계절나물 김치	쌀밥 맑은콩나물국 생선조림 콩나물 무침 계절나물 김치	쌀밥 시락국 오이냉국 연두부양념장 계절나물 김치	쌀밥 해물탕 무우생채 카레라이스 계절나물 김치
오전 간식		야채죽 현미차	계란무우죽 생강차	야채죽 매실차	누룽지죽 대추차	들깨미역죽 모과차	흰죽 결명자차
오후 간식		쌀과자 고칼슘두유	바나나 오렌지주스	카스텔라 보리차	참외 요구르트	찐고구마 식혜	슈크림빵 우유

구분	일(08.16)	월(08.17)	화(08.18)	수(08.19)	목(08.20)	금(08.21)	토(08.22)
점심 식단		쌀밥 시락국 닭도리탕 부추전 계절나물 김치	쌀밥 육계장 생선구이 깻잎양념 계절나물 김치	쌀밥 해물탕 감자코로켓 콩자반 계절나물 김치	쌀밥 동태탕 두루치기 상추쌈 계절나물 김치	쌀밥 추어탕 잡채 물김치 계절나물 김치	쌀밥 미역국 오이무침 버섯야채볶음 계절나물 김치
저녁 식단		쌀밥 꽃게된장국 닭도리탕 감자볶음 계절나물 김치	쌀밥 무우채국 생선구이 양념깻잎 계절나물 김치	쌀밥 소고기국 감자코로켓 열무나물 계절나물 김치	쌀밥 콩나물국 두루치기 짜장 계절나물 김치	쌀밥 들깨미역국 잡채 소고기볶음 계절나물 김치	쌀밥 어묵무우국 오이무침 양파야채볶음 계절나물 김치
오전 간식		시락죽 우영차	닭죽 유자차	계란죽 현미차	흰죽 생강차	야채죽 매실차	버섯죽 대추차
오후 간식		바나나 요플레	복숭아 알로에주스	삶은계란 유자차	블루베리 야구르트	찐옥수수 매실차	참외 두유
구분	일(08.23)	월(08.24)	화(08.25)	수(08.26)	목(08.27)	금(08.28)	토(08.29)
점심 식단		쌀밥 시락국 오리훈재 어묵볶음 계절나물 김치	쌀밥 육계장 김가루무침 야채샐러드 계절나물 김치	쌀밥 해물탕 카레라이스 두부구이 계절나물 김치	쌀밥 동태탕 돼지불백 모듬야채전 계절나물 김치	쌀밥 추어탕 동그랑땡전 오징어젓갈 계절나물 김치	쌀밥 미역국 감자볶음 생선조림 계절나물 김치
저녁 식단		쌀밥 미역국 오리훈재 콩나물찜 계절나물 김치	쌀밥 추어탕 김가루무침 계란찜 계절나물 김치	쌀밥 소고기콩나물국 카레라이스 콩자반 계절나물 김치	쌀밥 시락국 돼지불백 김지조림 계절나물 김치	쌀밥 꽃게된장국 호박전 오징어젓갈 계절나물 김치	쌀밥 새우젓콩나물국 무우채나물 생선조림 계절나물 김치
오전 간식		시락죽 모과차	닭죽 결명자차	계란죽 우영차	야채죽 유자차	누룽지죽 현미차	감자죽 생강차
오후 간식		소보로빵 우유	바나나 아침햇살	쌀과자 보리차	자두 야구르트	찐감자 수정과	수박 두유
구분	일(08.30)	월(08.31)					
점심 식단		쌀밥 우거지된장국 우삼겹숙주볶음 파채겉절이 계절나물 김치					
저녁 식단		쌀밥 콩나물 냉국 닭가슴살조림 콩자반 계절나물 김치					
오전 간식		우거지죽 매실차					
오후 간식		무화과 사과주스					

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 식단은 업체 식자재 수급 상황에 따라 변경될 수 있습니다.