

식단표

2026년 09월

내외동주간보호센터

구분			화(09.01)	수(09.02)	목(09.03)	금(09.04)	토(09.05)
점심 식단			쌀밥 해물탕 탕수육 양념깻잎 오이나물 김치	쌀밥 된장미역국 두루치기 호박나물 샐러드 김치	쌀밥 소고기무우국 콩나물찜 계란찜 미역줄기볶음 김치	쌀밥 시락국 카레라이스 가지나물 도라지볶음 김치	쌀밥 김치돼지국 감자코로켓 잡채 얼갈이무침 김치
저녁 식단			쌀밥 소고기무우국 오리훈제 버섯볶음 콩나물무침 김치	쌀밥 어묵두부탕 생선구이 감자볶음 부추나물 김치	쌀밥 추어탕 닭도리탕 도라지볶음 청경채나물 김치	쌀밥 조개미역국 돼지불백 상추쌈 무생채 김치	쌀밥 오이냉국 생선조림 두부구이 숙주나물 김치
오전 간식			새우야채죽 보리차	미역죽 동굴레차	콩나물죽 현미차	시래기죽 옥수수차	돼지고기야채죽 결명자차
오후 간식			포도 우유	카스텔라 검은콩두유	사과 요구르트	고구마설기 우유	배 요플레
구분	일(09.06)	월(09.07)	화(09.08)	수(09.09)	목(09.10)	금(09.11)	토(09.12)
점심 식단		쌀밥 어묵두부탕 생선조림 감자볶음 청경채나물 김치	쌀밥 무우채국 닭도리탕 버섯무침 콩나물무침 김치	쌀밥 추어탕 돈까스튀김 김가루무침 오이무침 김치	쌀밥 맑은새우콩나물 국 돼지불백 양배추쌈 호박전 김치	쌀밥 조개미역국 오리훈제 부추야채전 양파찌 김치	쌀밥 해물탕 생선까스 가지나물 계란장조림 김치
저녁 식단		쌀밥 맑은새우콩나물 국 두루치기 계란찜 양념깻잎 김치	쌀밥 미역국 탕수육 양배추샐러드 우엉조림 김치	쌀밥 소고기무국 오리훈제 부추야채전 무나물 김치	쌀밥 유부된장국 생선까스 감자조림 숙주나물 김치	쌀밥 동태탕 소고기볶음 김가루무침 청경채나물 김치	쌀밥 김치콩나물국 잡채 호박나물 오징어젓갈 김치
오전 간식		흰살생선죽 메밀차	무우야채죽 보리차	야채죽 동굴레차	새우콩나물죽 현미차	조개미역죽 옥수수차	해물야채죽 우영차
오후 간식		밤식빵 두유	무화과 요구르트	단호박떡 식혜	사과 우유	고구마빵 검은콩두유	포도 요구르트

구분	일(09.13)	월(09.14)	화(09.15)	수(09.16)	목(09.17)	금(09.18)	토(09.19)
점심 식단		쌀밥 시락국 탕수육 카레라이스 오징어젓갈 김치	쌀밥 소고기무우국 잡채 두부구이 무우생채 김치	쌀밥 김치콩나물국 두루치기 숙주나물 감자조림 김치	쌀밥 유부된장국 생선조림 야채샐러드 청경채나물 김치	쌀밥 미역국 닭도리탕 강된장 호박나물 김치	쌀밥 오이냉국 소고기볶음 옛날소세지구이 얼갈이나물 김치
저녁 식단		쌀밥 꽃게된장국 생선구이 감자조림 부추나물 김치	쌀밥 오이냉국 닭도리탕 가지나물 콩나물무침 김치	쌀밥 어묵두부탕 오리훈제 호박나물 양념깻잎 김치	쌀밥 소고기무우국 탕수육 감자볶음 얼갈이나물 김치	쌀밥 맑은새우콩나물 국 두루치기 양배추쌈 무나물 김치	쌀밥 된장미역국 카레라이스 버섯볶음 양념깻잎 김치
오전 간식		시락죽 결명자차	소고기무우죽 메밀차	김치콩나물죽 보리차	흰살생선죽 동굴레차	미역야채죽 현미차	소고기야채죽 유자차
오후 간식		밤경단 우유	포도 두유	찐감자 우유	사과 요플레	망개떡 식혜	무화과 우유
구분	일(09.20)	월(09.21)	화(09.22)	수(09.23)	목(09.24)	금(09.25)	토(09.26)
점심 식단		쌀밥 꽃게된장국 생선조림 부추전 양념깻잎 김치	쌀밥 무우채국 두루치기 열무나물 콩나물찜 김치	쌀밥 동태탕 생선까스 무우나물 우영조림 김치	쌀밥 두부어묵탕 닭도리탕 콩자반 계란찜 김치	추 석	쌀밥 조개미역국 탕수육 오징어젓갈 두부조림 김치
저녁 식단		쌀밥 소고기무우국 돼지불백 상추쌈 감자볶음 김치	쌀밥 조개미역국 돈까스튀김 샐러드 계란찜 김치	쌀밥 시락국 오리훈제 호박나물 계란장조림 김치	쌀밥 김치콩나물국 잡채 가지나물 부추전 김치	추석	쌀밥 맑은새우콩나물 국 소불고기 야채샐러드 숙주나물 김치
오전 간식		게살죽 옥수수차	무우야채죽 우영차	동태살야채죽 결명자차	두부어묵야채죽 메밀차		조개미역죽 동굴레차
오후 간식		배 우유	고구마떡 검은콩두유	사과 요구르트	밤식빵 우유		송편 식혜
구분	일(09.27)	월(09.28)	화(09.29)	수(09.30)			
점심 식단		쌀밥 소고기무우국 생선조림 샐러드 가지나물 김치	쌀밥 시락국 두루치기 감자볶음 무우생채 김치	쌀밥 해물탕 잡채 콩나물무침 호박전 김치			
저녁 식단		쌀밥 어묵두부탕 돼지불백 양배추쌈 무생채 김치	쌀밥 미역국 닭도리탕 양념깻잎 우영조림 김치	쌀밥 꽃게된장국 오리훈제 두부조림 숙주나물 김치			
오전 간식		소고기무우죽 현미차	시래기죽 유자차	해물야채죽 국화차			
오후 간식		고구마빵 두유	포도 우유	설기떡 요구르트			

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 식단은 업체 식자재 수급 상황에 따라 변경될 수 있습니다.