

2026년 8월 프로그램 일정표

대상자	전수급자	서비스제공월	8월	프로그램관리자	김민서
-----	------	--------	----	---------	-----

1. 목표

신체	인지/사회적응	가족참여
① 근력, 지구력, 유연성 등의 신체기능을 유지 증진 ② 수급자 자신이 스스로 가능한 일상생활과 기본동작을 유지	① 1일 1회 인지 활동형 프로그램 제공을 통해 남아있는 인지기능을 유지한다. ② 긍정적 자극과 일상생활가능 훈련 중심의 프로그램 참여를 유도하여 독립성을 훈련한다. ③ 중증 치매환자를 위한 감각활동 개발과 감각자극 프로그램을 제공한다.	① 수급자-보호자, 보호자-기관과의 상호작용을 경험하도록 한다. ② 가족 안에서의 수급자의 역할을 유지하도록 돕는다. ③ 보호자가 수급자 특성 이해하도록 돕는다.

1. 일정

※프로그램명 기재

1주차											8/1	토
											인지음악2 (박원희)	
											달력만들기	
2주차	8/3	월	8/4	화	8/5	수	8/6	목	8/7	금	8/8	토
	실버레크레이션 (이상신)		인지음악1 (정경희)		가요장구 (호재원)		실버댄스 (정미영)		웃음치료 (김영둘)		인지음악2 (박원희)	
	탁구공 튀겨넣기		병뚜껑꿍기기		집게쌓기		신발던지기		생신잔치		양말 짝 맞추기	
3주차	8/10	월	8/11	화	8/12	수	8/13	목	8/14	금	8/15	토
	실버레크레이션 (이상신)		인지음악1 (정경희)		가요장구 (호재원)		실버댄스 (정미영)		웃음치료 (김영둘)		인지음악2 (박원희)	
	화투놀이		집게놀이		세상 뉴스 전하기		부침개 뒤집기		판뒤집기		태극기 만들기	
4주차	8/17	월	8/18	화	8/19	수	8/20	목	8/21	금	8/22	토
	실버레크레이션 (이상신)		인지음악1 (정경희)		가요장구 (호재원)		실버댄스 (정미영)		웃음치료 (김영둘)		인지음악2 (박원희)	
	양말 짝 맞추기		병뚜껑꿍기기		컵 쌓기		신발던지기		바구니 컬링		고리던지기	
5주차	8/24	월	8/25	화	8/26	수	8/27	목	8/28	금	8/29	토
	실버레크레이션 (이상신)		인지음악1 (정경희)		가요장구 (호재원)		실버댄스 (정미영)		웃음치료 (김영둘)		인지음악2 (박원희)	
	탁구공 튀겨넣기		집게놀이		영화관람 매점 이용하기		부침개 뒤집기		판뒤집기		창작미술 만다라만들기	
6주차	8/31	월										
	실버레크레이션 (이상신)											
	화투놀이											