

2026년 10월 프로그램 일정표

대상자	전수급자	서비스제공월	10월	프로그램관리자	김민서
-----	------	--------	-----	---------	-----

1. 목표

신체	인지/사회적응	가족참여
① 근력, 지구력, 유연성 등의 신체기능을 유지 증진 ② 수급자 자신이 스스로 가능한 일상생활과 기본동작을 유지	① 1일 1회 인지 활동형 프로그램 제공을 통해 남아있는 인지기능을 유지한다. ② 긍정적 자극과 일상생활가능 훈련 중심의 프로그램 참여를 유도하여 독립성을 훈련한다. ③ 중증 치매환자를 위한 감각활동 개발과 감각자극 프로그램을 제공한다.	① 수급자-보호자, 보호자-기관과의 상호작용을 경험하도록 한다. ② 가족 안에서의 수급자의 역할을 유지하도록 돕는다. ③ 보호자가 수급자 특성 이해하도록 돕는다.

1. 일정

※프로그램명 기재

1주차	10/1 목		10/2 금		10/3 토	
	인지운동 (김영선)		웃음치료 (김영돌)		인지음악2 (박원희)	
	부침개 뒤집기		판뒤집기		달력만들기	
2주차	10/5 월	10/6 화	10/7 수	10/8 목	10/9 금	10/10 토
	실버레크레이션 (이상신)	인지음악1 (정경희)	가요장구 (호재원)	인지운동 (김영선)	웃음치료 (김영돌)	인지음악2 (박원희)
	탁구공 튀겨넣기	병뚜껑옴기기	컵 쌓기	신발던지기	생신잔치	사격
3주차	10/12 월	10/13 화	10/14 수	10/15 목	10/16 금	10/17 토
	실버레크레이션 (이상신)	인지음악1 (정경희)	가요장구 (호재원)	인지운동 (김영선)	웃음치료 (김영돌)	인지음악2 (박원희)
	화투놀이	집게놀이	안전수칙알기 (환절기건강수칙)	양말 짝 맞추기	바구니 컬링	필사교실
4주차	10/19 월	10/20 화	10/21 수	10/22 목	10/23 금	10/24 토
	실버레크레이션 (이상신)	인지음악1 (정경희)	가요장구 (호재원)	인지운동 (김영선)	웃음치료 (김영돌)	인지음악2 (박원희)
	탁구공 튀겨넣기	병뚜껑옴기기	집게쌓기	부침개 뒤집기	간식만들기	고리던지기
5주차	10/26 월	10/27 화	10/28 수	10/29 목	10/30 금	10/31 토
	실버레크레이션 (이상신)	인지음악1 (정경희)	가요장구 (호재원)	인지운동 (김영선)	웃음치료 (김영돌)	인지음악2 (박원희)
	화투놀이	집게놀이	영화관람 매점 이용하기	신발던지기	판뒤집기	창작미술 종이접기