

2026년 9월 프로그램 일정표

대상자	전수급자	서비스제공월	9월	프로그램관리자	김민서
-----	------	--------	----	---------	-----

1. 목표

신체	인지/사회적응	가족참여
① 근력, 지구력, 유연성 등의 신체기능을 유지 증진 ② 수급자 자신이 스스로 가능한 일상생활과 기본동작을 유지	① 1일 1회 인지 활동형 프로그램 제공을 통해 남아있는 인지기능을 유지한다. ② 긍정적 자극과 일상생활가능 훈련 중심의 프로그램 참여를 유도하여 독립성을 훈련한다. ③ 중증 치매환자를 위한 감각활동 개발과 감각자극 프로그램을 제공한다.	① 수급자-보호자, 보호자-기관과의 상호작용을 경험하도록 한다. ② 가족 안에서의 수급자의 역할을 유지하도록 돕는다. ③ 보호자가 수급자 특성 이해하도록 돕는다.

1. 일정

※프로그램명 기재

1주차			9/1	화	9/2	수	9/3	목	9/4	금	9/5	토
			인지음악1 (정경희)		가요장구 (호재원)		실버댄스 (정미영)		웃음치료 (김영돌)		인지음악2 (박원희)	
			병뚜껑오피기		집게쌓기		신발던지기		생신잔치		오자미던지기	
2주차	9/7	월	9/8	화	9/9	수	9/10	목	9/11	금	9/12	토
	실버레크레이션 (이상신)		인지음악1 (정경희)		가요장구 (호재원)		실버댄스 (정미영)		웃음치료 (김영돌)		인지음악2 (박원희)	
	탁구공 튀겨넣기		집게놀이		안전수칙알기 (교통안전교육)		부침개 뒤집기		바구니 컬링		달력만들기	
3주차	9/14	월	9/15	화	9/16	수	9/17	목	9/18	금	9/19	토
	실버레크레이션 (이상신)		인지음악1 (정경희)		가요장구 (호재원)		실버댄스 (정미영)		웃음치료 (김영돌)		인지음악2 (박원희)	
	화투놀이		양말 짝 맞추기		컵 쌓기		신발던지기		판뒤집기		고리던지기	
4주차	9/21	월	9/22	화	9/23	수	9/24	목	9/25	금	9/26	토
	실버레크레이션 (이상신)		인지음악1 (정경희)		가요장구 (호재원)		실버댄스 (정미영)				인지음악2 (박원희)	
	탁구공 튀겨넣기		병뚜껑오피기		영화관람 매점 이용하기		웃놀이				창작미술 코스모스만들기	
5주차	9/28	월	9/29	화	9/30	수						
	실버레크레이션 (이상신)		인지음악1 (정경희)		가요장구 (호재원)							
	화투놀이		집게놀이		집게쌓기							