

프로그램 운영일정

2026년 06월 / 기본형

한울데이케어재가복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 인지(전체) 주말회상 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 달력 만들기 14:00~15:00(60분)	2 신체(전체) 뇌신경 및 치매예방 체조 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 인지활동형 프로그램-언어와미술 13:30~14:30(60분)(외)	3 9회지방선거 신체(전체) 치매예방체조 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 인지활동형 프로그램-일상생활과 교구활동 13:30~14:30(60분)(외)	4 인지(전체) 인지활동형 프로그램-음악신체 11:10~12:10(60분)(외) 사회(전체) 신명나는 노래자랑 14:00~15:00(60분)	5 신체(전체) 힘뇌체조 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 레크레이션(웃놀이) 14:00~15:00(60분)	6 현충일 신체(전체) 건강지원(손마사지 및 케어) 11:00~12:00(60분) 사회(전체) 영화 감상 14:00~15:00(60분)
7	8 인지(전체) 주말회상 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 감각자극훈련 14:00~15:00(60분)	9 신체(전체) 뇌신경 및 치매예방 체조 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 인지활동형 프로그램-언어와미술 13:30~14:30(60분)(외)	10 신체(전체) 치매예방체조 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 인지활동형 프로그램-일상생활과 교구활동 13:30~14:30(60분)(외)	11 인지(전체) 인지활동형 프로그램-음악신체 11:10~12:10(60분)(외) 사회(전체) 신명나는 노래자랑 14:00~15:00(60분)	12 신체(전체) 실버요가 11:10~12:10(60분)(외) 신체(전체) 레크레이션(웃놀이) 14:00~15:00(60분)	13 신체(전체) 건강지원(손마사지 및 케어) 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 미술활동 14:00~15:00(60분)
14	15 인지(전체) 주말회상 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 감각자극훈련 14:00~15:00(60분)	16 신체(전체) 뇌신경 및 치매예방 체조 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 인지활동형 프로그램-언어와미술 13:30~14:30(60분)(외)	17 신체(전체) 치매예방체조 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 인지활동형 프로그램-일상생활과 교구활동 13:30~14:30(60분)(외)	18 인지(전체) 인지활동형 프로그램-음악신체 11:10~12:10(60분)(외) 사회(전체) 신명나는 노래자랑 14:00~15:00(60분)	19 신체(전체) 실버요가 11:10~12:10(60분)(외) 신체(전체) 레크레이션(웃놀이) 14:00~15:00(60분)	20 신체(전체) 건강지원(손마사지 및 케어) 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 레크레이션(웃놀이) 14:00~15:00(60분)
21	22 인지(전체) 주말회상 11:00~12:10(70분) 인지(전체) 감각자극훈련 14:00~15:00(60분)	23 신체(전체) 뇌신경 및 치매예방 체조 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 인지활동형 프로그램-언어와미술 13:30~14:30(60분)(외)	24 신체(전체) 치매예방체조 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 인지활동형 프로그램-일상생활과 교구활동 13:30~14:30(60분)(외)	25 인지(전체) 인지활동형 프로그램-음악신체 11:10~12:10(60분)(외) 사회(전체) 신명나는 노래자랑 14:00~15:00(60분)	26 신체(전체) 실버요가 11:10~12:10(60분)(외) 신체(전체) 레크레이션(웃놀이) 14:00~15:00(60분)	27 신체(전체) 건강지원(손마사지 및 케어) 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 레크레이션(웃놀이) 14:00~15:00(60분)
28	29 신체(전체) 실버요가 11:10~12:10(60분)(외) 인지(전체) 감각자극훈련 14:00~15:00(60분)	30 신체(전체) 뇌신경 및 치매예방 체조 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 숫자 빙고 게임 14:00~15:00(60분)				