

프로그램 운영일정

2026년 07월 / 기본형

한울데이케어재가복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1 신체(전체) 치매예방체조 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 인지활동형프로그램-일상생활과 교구활동(네일 퍼즐) 외부강사 13:30~14:30(60분)(외)	2 인지(전체) 인지활동형프로그램-음악신체(막걸리 병) 외부강사 11:10~12:10(60분)(외) 사회(전체) 신명나는 노래자랑 14:00~15:00(60분)	3 신체(전체) 뇌신경 및 치매예방체조 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 달력 만들기 14:00~15:00(60분)	4 신체(전체) 위생관리 11:00~12:00(60분) 사회(전체) 영화 감상 14:00~15:00(60분)
5	6 인지(전체) 주말회상 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 감각자극훈련 14:00~15:00(60분)	7 신체(전체) 뇌신경 및 치매예방체조 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 인지활동형프로그램-언어와미술(감자만들기) 외부강사 13:30~14:30(60분)(외)	8 신체(전체) 치매예방체조 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 인지활동형프로그램-일상생활과 교구활동(꽃발 만들기) 외부강사 13:30~14:30(60분)(외)	9 인지(전체) 인지활동형프로그램-음악신체(컵) 외부강사 11:10~12:10(60분)(외) 사회(전체) 신명나는 노래자랑 14:00~15:00(60분)	10 신체(전체) 실버요가(여름철 건강 지키기 스트레칭) 외부강사 11:10~12:10(60분)(외) 신체(전체) 레크레이션(웃놀이) 14:00~15:00(60분)	11 신체(전체) 위생관리 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 미술활동 14:00~15:00(60분)
12	13 인지(전체) 주말회상 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 감각자극훈련 14:00~15:00(60분)	14 신체(전체) 뇌신경 및 치매예방체조 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 인지활동형프로그램-언어와미술(삼계탕 모빌) 외부강사 13:30~14:30(60분)(외)	15 신체(전체) 치매예방체조 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 인지활동형프로그램-일상생활과 교구활동(나무 퍼즐) 외부강사 13:30~14:30(60분)(외)	16 인지(전체) 인지활동형프로그램-음악신체(귀로) 외부강사 11:10~12:10(60분)(외) 사회(전체) 신명나는 노래자랑 14:00~15:00(60분)	17 제헌절 . 신체(전체) 실버요가(하체 근력 강화요가) 외부강사 11:10~12:10(60분)(외) 신체(전체) 레크레이션(계란판 탁구공 던지기) 14:00~15:00(60분)	18 신체(전체) 위생관리 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 레크레이션(화투놀이) 14:00~15:00(60분)
19	20 인지(전체) 주말회상 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 감각자극훈련 14:00~15:00(60분)	21 신체(전체) 뇌신경 및 치매예방체조 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 인지활동형프로그램-언어와미술(해바라기) 외부강사 13:30~14:30(60분)(외)	22 신체(전체) 치매예방체조 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 인지활동형프로그램-일상생활과 교구활동(드로잉보드) 외부강사 13:30~14:30(60분)(외)	23 인지(전체) 인지활동형프로그램-음악신체(도깨비 방망이) 외부강사 11:10~12:10(60분)(외) 사회(전체) 신명나는 노래자랑 14:00~15:00(60분)	24 신체(전체) 실버요가(균형감각 향상요가) 외부강사 11:10~12:10(60분)(외) 신체(전체) 레크레이션(웃놀이) 14:00~15:00(60분)	25 신체(전체) 위생관리 11:00~12:00(60분) 사회(전체) 영화 감상 14:00~15:00(60분)
26	27 인지(전체) 주말회상 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 감각자극훈련 14:00~15:00(60분)	28 신체(전체) 뇌신경 및 치매예방체조 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 인지활동형프로그램-언어와미술(부채만들기) 외부강사 13:30~14:30(60분)(외)	29 신체(전체) 치매예방체조 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 건강지원(족욕) 14:00~15:00(60분)	30 신체(전체) 힘뇌체조 11:00~12:00(60분) 사회(전체) 신명나는 노래자랑 14:00~15:00(60분)	31 신체(전체) 실버요가(웃음과 함께하는 실버요가) 외부강사 11:10~12:10(60분)(외) 신체(전체) 레크레이션(계란판 탁구공던지기) 14:00~15:00(60분)	