

프로그램 운영일정

2026년 08월 / 기본형

한울데이케어제가복지센터

(외) : 외부강사, (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
						1 신체기능 (전체) 위생관리 [신체] 11:00~12:00(60분) 사회적응 (전체) 영화 감상 [사회] 14:00~15:00(60분)
2 3 인지기능 (전체) 주말회상 [인지] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 달력 만들기 [인지] 14:00~15:00(60분)	4 신체기능 (전체) 뇌신경 및 치매예방체조 [신체] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 인지활동형프로그래밍-언어와미술(시나몬방향채) [인지] 13:30~14:30(60분)(외)	5 신체기능 (전체) 치매예방체조 [신체] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 인지활동형프로그래밍-일상생활과 교구활동(개구리 퍼즐) [인지] 13:30~14:30(60분)(외)	6 인지기능 (전체) 인지활동형프로그래밍-음악신체(별기대야난타) [인지] 11:10~12:10(60분)(외) 사회적응 (전체) 신명나는 노래자랑 [사회] 14:00~15:00(60분)	7 신체기능 (전체) 실버요가(여름철 활력 깨우기 요가) [신체] 11:10~12:10(60분)(외) 신체기능 (전체) 레크레이션(웃놀이) [신체] 14:00~15:00(60분)	8 신체기능 (전체) 위생관리 [신체] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 레크레이션(웃놀이) [신체] 14:00~15:00(60분)	
9 10 인지기능 (전체) 주말회상 [인지] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 미술활동(팔뚝수만들기) [인지] 14:00~15:00(60분)	11 신체기능 (전체) 뇌신경 및 치매예방체조 [신체] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 인지활동형프로그래밍-언어와미술(팝업카드) [인지] 13:30~14:30(60분)(외)	12 신체기능 (전체) 치매예방체조 [신체] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 인지활동형프로그래밍-일상생활과 교구활동(밸런스 타워) [인지] 13:30~14:30(60분)(외)	13 인지기능 (전체) 인지활동형프로그래밍-음악신체(점글 댄서) [인지] 11:10~12:10(60분)(외) 사회적응 (전체) 신명나는 노래자랑 [사회] 14:00~15:00(60분)	14 신체기능 (전체) 실버요가(균형감각 향상 요가) [신체] 11:10~12:10(60분)(외) 신체기능 (전체) 레크레이션(웃놀이) [신체] 14:00~15:00(60분)	15 광복절 신체기능 (전체) 위생관리 [신체] 11:00~12:00(60분) 사회적응 (전체) 영화 감상 [사회] 14:00~15:00(60분)	
16 17 대체공휴일(8.15) 인지기능 (전체) 주말회상 [인지] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 칠교 놀이 [인지] 14:00~15:00(60분)	18 신체기능 (전체) 뇌신경 및 치매예방체조 [신체] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 인지활동형프로그래밍-언어와미술(견우와 직녀) [인지] 13:30~14:30(60분)(외)	19 신체기능 (전체) 치매예방체조 [신체] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 인지활동형프로그래밍-일상생활과 교구활동(연결 큐브) [인지] 13:30~14:30(60분)(외)	20 인지기능 (전체) 인지활동형프로그래밍-음악신체(순가락) [인지] 11:10~12:10(60분)(외) 사회적응 (전체) 신명나는 노래자랑 [사회] 14:00~15:00(60분)	21 신체기능 (전체) 실버요가(관절튼튼 요가) [신체] 11:10~12:10(60분)(외) 신체기능 (전체) 레크레이션(웃놀이) [신체] 14:00~15:00(60분)	22 신체기능 (전체) 위생관리 [신체] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 레크레이션(풍선 던지기) [신체] 14:00~15:00(60분)	
23 24 인지기능 (전체) 주말회상 [인지] 11:00~12:00(60분) 신체기능 (전체) 건강지원(족욕) [신체] 14:00~15:00(60분)	25 신체기능 (전체) 뇌신경 및 치매예방체조 [신체] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 인지활동형프로그래밍-언어와미술(명화꾸미기) [인지] 13:30~14:30(60분)(외)	26 신체기능 (전체) 치매예방체조 [신체] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 인지활동형프로그래밍-일상생활과 교구활동(아레 젠가) [인지] 13:30~14:30(60분)(외)	27 인지기능 (전체) 인지활동형프로그래밍-음악신체(지압 볼) [인지] 11:10~12:10(60분)(외) 사회적응 (전체) 신명나는 노래자랑 [사회] 14:00~15:00(60분)	28 신체기능 (전체) 실버요가(힐링웃음 요가) [신체] 11:10~12:10(60분)(외) 신체기능 (전체) 레크레이션(웃놀이) [신체] 14:00~15:00(60분)	29 신체기능 (전체) 위생관리 [신체] 11:00~12:00(60분) 사회적응 (전체) 영화 감상(중국편 음식문화) [사회] 14:00~15:00(60분)	
30 31 인지기능 (전체) 주말회상 [인지] 11:00~12:00(60분) 신체기능 (전체) 레크레이션(웃놀이) [신체] 14:00~15:00(60분)						