

프로그램 운영일정

2026년 09월 / 기본형

한울데이케어재가복지센터

(외) : 외부강사, (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1 신체기능 (전체) 치매예방체조 [신체] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 인지활동형 프로그램-언어와미술(외부) [인지] 13:30~14:30(60분)(외)	2 신체기능 (전체) 보신경 및 치매예방체조 [신체] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 인지활동형 프로그램-일상생활과 교구활동 [인지] 13:30~14:30(60분)(외)	3 인지기능 (전체) 인지활동형 프로그램-음악신체 [인지] 11:10~12:10(60분)(외) 사회적응 (전체) 신명나는 노래 자랑 [사회] 14:00~15:00(60분)	4 신체기능 (전체) 실버요가 [신체] 11:10~12:10(60분)(외) 신체기능 (전체) 레크레이션(웃놀이) [신체] 14:00~15:00(60분)	5 신체기능 (전체) 위생관리 [신체] 11:00~12:00(60분) 신체기능 (전체) 레크레이션(화투놀이) [신체] 14:00~15:00(60분)
6 인지기능 (전체) 주말회상 [인지] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 달력 만들기 [인지] 14:00~15:00(60분)	7 인지기능 (전체) 주말회상 [인지] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 달력 만들기 [인지] 14:00~15:00(60분)	8 신체기능 (전체) 치매예방체조 [신체] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 인지활동형 프로그램-언어와미술 [인지] 13:30~14:30(60분)(외)	9 신체기능 (전체) 보신경 및 치매예방체조 [신체] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 인지활동형 프로그램-일상생활과 교구활동 [인지] 13:30~14:30(60분)(외)	10 인지기능 (전체) 인지활동형 프로그램-음악신체 [인지] 11:10~12:10(60분)(외) 사회적응 (전체) 신명나는 노래 자랑 [사회] 14:00~15:00(60분)	11 신체기능 (전체) 실버요가 [신체] 11:10~12:10(60분)(외) 신체기능 (전체) 레크레이션(웃놀이) [신체] 14:00~15:00(60분)	12 신체기능 (전체) 위생관리 [신체] 11:00~12:00(60분) 신체기능 (전체) 레크레이션(웃놀이) [신체] 14:00~15:00(60분)
13 14 인지기능 (전체) 주말회상 [인지] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 미술활동 [인지] 14:00~15:00(60분)	15 신체기능 (전체) 치매예방체조 [신체] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 인지활동형 프로그램-언어와미술 [인지] 13:30~14:30(60분)(외)	16 신체기능 (전체) 보신경 및 치매예방체조 [신체] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 인지활동형 프로그램-일상생활과 교구활동 [인지] 13:30~14:30(60분)(외)	17 인지기능 (전체) 인지활동형 프로그램-음악신체 [인지] 11:10~12:10(60분)(외) 사회적응 (전체) 신명나는 노래 자랑 [사회] 14:00~15:00(60분)	18 신체기능 (전체) 실버요가 [신체] 11:10~12:10(60분)(외) 신체기능 (전체) 레크레이션(웃놀이) [신체] 14:00~15:00(60분)	19 신체기능 (전체) 위생관리 [신체] 11:00~12:00(60분) 사회적응 (전체) 영화 감상 [사회] 14:00~15:00(60분)	
20 21 인지기능 (전체) 주말회상 [인지] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 숫자 빙고 게임 [인지] 14:00~15:00(60분)	22 신체기능 (전체) 치매예방체조 [신체] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 인지활동형 프로그램-언어와미술 [인지] 13:30~14:30(60분)(외)	23 신체기능 (전체) 보신경 및 치매예방체조 [신체] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 인지활동형 프로그램-일상생활과 교구활동 [인지] 13:30~14:30(60분)(외)	24 추석	25 추석	26 추석	
27 28 인지기능 (전체) 주말회상 [인지] 11:00~12:00(60분) 신체기능 (전체) 신체활동 프로그램(골프, 고리던지기 등) [신체] 14:00~15:00(60분)	29 인지기능 (전체) 인지활동형 프로그램-음악신체 [인지] 11:10~12:10(60분)(외) 신체기능 (전체) 레크레이션(웃놀이) [신체] 14:00~15:00(60분)	30 신체기능 (전체) 실버요가 [신체] 11:10~12:10(60분)(외) 인지기능 (전체) 칠교 놀이 [인지] 14:00~15:00(60분)				