

프로그램 운영일정

2026년 07월 / 기본형

새봄주간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1 신체(전체) 노인건강체조 10:10~10:40(30분) 인지(전체) 인지기능 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 실버체육(외부) 13:50~14:50(60분)(외) 인지(전체) 미로찾고 색칠하기 14:50~15:50(60분)	2 신체(전체) 노인건강체조 10:10~10:40(30분) 인지(전체) 인지기능 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 슬링수업과 체조 13:50~14:50(60분) 인지(전체) 색판 뒤집기 놀이치 료 14:50~15:50(60분)	3 신체(전체) 노인건강체조 10:10~10:40(30분) 인지(전체) 인지기능 10:40~11:40(60분) 인지(전체) 놀이치료(외부) 13:50~14:50(60분)(외) 신체(전체) 파라핀 치료 14:50~15:50(60분)	4 신체(전체) 노인건강체조 10:10~10:40(30분) 인지(전체) 인지기능 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 슬링수업과 체조 13:50~14:50(60분) 인지(전체) 점 가베 블럽수업 14:50~15:50(60분)
5 신체(전체) 노인건강체조 10:10~10:40(30분) 인지(전체) 인지 음악(외부) 10:40~11:40(60분)(외) 신체(전체) 슬링수업과 체조 13:50~14:50(60분) 인지(전체) 그림 색칠하기 14:50~15:50(60분)	6 신체(전체) 노인건강체조 10:10~10:40(30분) 인지(전체) 인지 음악(외부) 10:40~11:40(60분)(외) 신체(전체) 슬링수업과 체조 13:50~14:50(60분) 인지(전체) 그림 색칠하기 14:50~15:50(60분)	7 신체(전체) 노인건강체조 10:10~10:40(30분) 인지(전체) 인지미술(외부) 10:40~11:40(60분)(외) 인지(전체) 칠교 맞추기 13:50~14:50(60분) 신체(전체) 부채로 종이컵 옮기 기 14:50~15:50(60분)	8 신체(전체) 노인건강체조 10:10~10:40(30분) 인지(전체) 인지기능 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 실버체육(외부) 13:50~14:50(60분)(외) 인지(전체) OX 퀴즈 맞추기 기 14:50~15:50(60분)	9 신체(전체) 노인건강체조 10:10~10:40(30분) 인지(전체) 인지기능 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 슬링수업과 체조 13:50~14:50(60분) 신체(전체) 제기 주고 받기 게 임 14:50~15:50(60분)	10 신체(전체) 노인건강체조 10:10~10:40(30분) 인지(전체) 인지기능 10:40~11:40(60분) 인지(전체) 놀이치료(외부) 13:50~14:50(60분)(외) 신체(전체) 파라핀 치료 14:50~15:50(60분)	11 신체(전체) 노인건강체조 10:10~10:40(30분) 인지(전체) 인지기능 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 슬링수업과 체조 13:50~14:50(60분) 인지(전체) 쌓기나무 인지수업 14:50~15:50(60분)
12 신체(전체) 노인건강체조 10:10~10:40(30분) 인지(전체) 인지 음악(외부) 10:40~11:40(60분)(외) 신체(전체) 슬링수업과 체조 13:50~14:50(60분) 인지(전체) 그림 색칠하기 14:50~15:50(60분)	13 신체(전체) 노인건강체조 10:10~10:40(30분) 인지(전체) 인지 음악(외부) 10:40~11:40(60분)(외) 신체(전체) 슬링수업과 체조 13:50~14:50(60분) 인지(전체) 그림 색칠하기 14:50~15:50(60분)	14 신체(전체) 노인건강체조 10:10~10:40(30분) 인지(전체) 인지미술(외부) 10:40~11:40(60분)(외) 인지(전체) 물판 인지 수업 13:50~14:50(60분) 신체(전체) 우산 점수 맞추기 게임 14:50~15:50(60분)	15 신체(전체) 노인건강체조 10:10~10:40(30분) 인지(전체) 인지기능 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 실버체육(외부) 13:50~14:50(60분)(외) 인지(전체) 숨은그림 찾고 색칠 하기 14:50~15:50(60분)	16 신체(전체) 노인건강체조 10:10~10:40(30분) 인지(전체) 인지기능 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 슬링수업과 체조 13:50~14:50(60분) 인지(전체) 보자기 가위바위보 놀이치료 14:50~15:50(60분)	17 제한질 신체(전체) 노인건강체조 10:10~10:40(30분) 인지(전체) 인지기능 10:40~11:40(60분) 인지(전체) 놀이치료(외부) 13:50~14:50(60분)(외) 신체(전체) 파라핀 치료 14:50~15:50(60분)	18 신체(전체) 노인건강체조 10:10~10:40(30분) 인지(전체) 인지기능 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 슬링수업과 체조 13:50~14:50(60분) 인지(전체) 가베 인지 수업 14:50~15:50(60분)
19 신체(전체) 노인건강체조 10:10~10:40(30분) 인지(전체) 인지 음악(외부) 10:40~11:40(60분)(외) 신체(전체) 슬링수업과 체조 13:50~14:50(60분) 인지(전체) 그림 색칠하기 14:50~15:50(60분)	20 신체(전체) 노인건강체조 10:10~10:40(30분) 인지(전체) 인지 음악(외부) 10:40~11:40(60분)(외) 신체(전체) 슬링수업과 체조 13:50~14:50(60분) 인지(전체) 그림 색칠하기 14:50~15:50(60분)	21 신체(전체) 노인건강체조 10:10~10:40(30분) 인지(전체) 인지미술(외부) 10:40~11:40(60분)(외) 인지(전체) 자석 블럭 인지 수 업 13:50~14:50(60분) 신체(전체) 훌라후프 안에 풍선 넣기 14:50~15:50(60분)	22 신체(전체) 노인건강체조 10:10~10:40(30분) 인지(전체) 인지기능 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 실버체육(외부) 13:50~14:50(60분)(외) 인지(전체) 점선 따라 그리고 색칠하기 14:50~15:50(60분)	23 신체(전체) 노인건강체조 10:10~10:40(30분) 인지(전체) 인지기능 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 슬링수업과 체조 13:50~14:50(60분) 인지(전체) 탁구공 균형 놀이치 료 14:50~15:50(60분)	24 신체(전체) 노인건강체조 10:10~10:40(30분) 인지(전체) 인지기능 10:40~11:40(60분) 인지(전체) 놀이치료(외부) 13:50~14:50(60분)(외) 신체(전체) 파라핀 치료 14:50~15:50(60분)	25 신체(전체) 노인건강체조 10:10~10:40(30분) 인지(전체) 인지기능 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 슬링수업과 체조 13:50~14:50(60분) 인지(전체) 물판 인지 수업 14:50~15:50(60분)
26 신체(전체) 노인건강체조 10:10~10:40(30분) 인지(전체) 인지 음악(외부) 10:40~11:40(60분)(외) 신체(전체) 슬링수업과 체조 13:50~14:50(60분) 인지(전체) 그림 색칠하기 14:50~15:50(60분)	27 신체(전체) 노인건강체조 10:10~10:40(30분) 인지(전체) 인지 음악(외부) 10:40~11:40(60분)(외) 신체(전체) 슬링수업과 체조 13:50~14:50(60분) 인지(전체) 그림 색칠하기 14:50~15:50(60분)	28 신체(전체) 노인건강체조 10:10~10:40(30분) 인지(전체) 인지미술(외부) 10:40~11:40(60분)(외) 인지(전체) 와플블럭 인지수업 13:50~14:50(60분) 신체(전체) 과녁에 신발 던지기 14:50~15:50(60분)	29 신체(전체) 노인건강체조 10:10~10:40(30분) 인지(전체) 인지기능 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 풍선 바구니로 받기 13:50~14:50(60분) 인지(전체) 숨은그림 찾고 색칠 하기 14:50~15:50(60분)	30 신체(전체) 노인건강체조 10:10~10:40(30분) 인지(전체) 인지기능 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 슬링수업과 체조 13:50~14:50(60분) 인지(전체) 휴지심 골인 놀이치 료 14:50~15:50(60분)	31 신체(전체) 노인건강체조 10:10~10:40(30분) 인지(전체) 인지기능 10:40~11:40(60분) 인지(전체) 광고 전단지 장보기 놀이치료 13:50~14:50(60분) 신체(전체) 파라핀 치료 14:50~15:50(60분)	