

프로그램 운영일정

2026년 08월 / 기본형

새봄주간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
						1 신체기능 (전체) 노인건강체조 [신체] 10:10~10:40(30분) 인지기능 (전체) 인지기능 [인지] 10:40~11:40(60분) 신체기능 (전체) 슬링수업과 체조 [신체] 13:50~14:50(60분) 인지기능 (전체) 철교 맞추기 [인지] 14:50~15:50(60분)
2	3 신체기능 (전체) 노인건강체조 [신체] 10:10~10:40(30분) 인지기능 (전체) 인지 음악(외부) [인지] 10:40~11:40(60분)(외) 신체기능 (전체) 슬링수업과 체조 [신체] 13:50~14:50(60분) 인지기능 (전체) 그림 색칠하기 [인지] 14:50~15:50(60분)	4 신체기능 (전체) 노인건강체조 [신체] 10:10~10:40(30분) 인지기능 (전체) 인지미술(외부) [인지] 10:40~11:40(60분)(외) 인지기능 (전체) 자석 블럭 인지 수업 [인지] 13:50~14:50(60분) 신체기능 (전체) 종이컵 쌓기 게임 [신체] 14:50~15:50(60분)	5 신체기능 (전체) 노인건강체조 [신체] 10:10~10:40(30분) 인지기능 (전체) 인지기능 [인지] 10:40~11:40(60분) 신체기능 (전체) 실버체육(외부) [신체] 13:50~14:50(60분)(외) 인지기능 (전체) 인지기능 [인지] 14:50~15:50(60분)	6 신체기능 (전체) 노인건강체조 [신체] 10:10~10:40(30분) 인지기능 (전체) 인지기능 [인지] 10:40~11:40(60분) 신체기능 (전체) 슬링수업과 체조 [신체] 13:50~14:50(60분) 인지기능 (전체) 다트 놀이치료 [인지] 14:50~15:50(60분)	7 신체기능 (전체) 노인건강체조 [신체] 10:10~10:40(30분) 인지기능 (전체) 인지기능 [인지] 10:40~11:40(60분) 인지기능 (전체) 놀이치료(외부) [인지] 13:50~14:50(60분)(외) 신체기능 (전체) 파라핀 치료 [신체] 14:50~15:50(60분)	8 신체기능 (전체) 노인건강체조 [신체] 10:10~10:40(30분) 인지기능 (전체) 인지기능 [인지] 10:40~11:40(60분) 신체기능 (전체) 슬링수업과 체조 [신체] 13:50~14:50(60분) 인지기능 (전체) 점가베 인지수업 [인지] 14:50~15:50(60분)
9	10 신체기능 (전체) 노인건강체조 [신체] 10:10~10:40(30분) 인지기능 (전체) 인지 음악(외부) [인지] 10:40~11:40(60분)(외) 신체기능 (전체) 슬링수업과 체조 [신체] 13:50~14:50(60분) 인지기능 (전체) 그림 색칠하기 [인지] 14:50~15:50(60분)	11 신체기능 (전체) 노인건강체조 [신체] 10:10~10:40(30분) 인지기능 (전체) 인지미술(외부) [인지] 10:40~11:40(60분)(외) 인지기능 (전체) 가베 인지 수업 [인지] 13:50~14:50(60분) 신체기능 (전체) 품품이 축구놀이 [신체] 14:50~15:50(60분)	12 신체기능 (전체) 노인건강체조 [신체] 10:10~10:40(30분) 인지기능 (전체) 인지기능 [인지] 10:40~11:40(60분) 신체기능 (전체) 실버체육(외부) [신체] 13:50~14:50(60분)(외) 인지기능 (전체) 인지기능 [인지] 14:50~15:50(60분)	13 신체기능 (전체) 노인건강체조 [신체] 10:10~10:40(30분) 인지기능 (전체) 인지기능 [인지] 10:40~11:40(60분) 신체기능 (전체) 슬링수업과 체조 [신체] 13:50~14:50(60분) 인지기능 (전체) 병뚜껑 집중 타격 놀이치료 [인지] 14:50~15:50(60분)	14 신체기능 (전체) 노인건강체조 [신체] 10:10~10:40(30분) 인지기능 (전체) 인지기능 [인지] 10:40~11:40(60분) 인지기능 (전체) 놀이치료(외부) [인지] 13:50~14:50(60분)(외) 신체기능 (전체) 파라핀 치료 [신체] 14:50~15:50(60분)	15 광복절 신체기능 (전체) 노인건강체조 [신체] 10:10~10:40(30분) 인지기능 (전체) 인지기능 [인지] 10:40~11:40(60분) 신체기능 (전체) 슬링수업과 체조 [신체] 13:50~14:50(60분) 인지기능 (전체) 쌓기나무 인지수업 [인지] 14:50~15:50(60분)

16	17 대체공휴일(8.15) 신체기능 (전체) 노인건강체조 [신체] 10:10~10:40(30분) 사회적응 (전체) 생일잔치 [사회] 10:40~11:40(60분) 신체기능 (전체) 슬링수업과 체조 [신체] 13:50~14:50(60분) 인지기능 (전체) 그림 색칠하기 [인지] 14:50~15:50(60분)	18 신체기능 (전체) 노인건강체조 [신체] 10:10~10:40(30분) 인지기능 (전체) 인지미술(외부) [인지] 10:40~11:40(60분)(외) 인지기능 (전체) 와플블럭 인지수업 [인지] 13:50~14:50(60분) 신체기능 (전체) 게이트 볼 놀이 [신체] 14:50~15:50(60분)	19 신체기능 (전체) 노인건강체조 [신체] 10:10~10:40(30분) 인지기능 (전체) 인지기능 [인지] 10:40~11:40(60분) 신체기능 (전체) 실버체육(외부) [신체] 13:50~14:50(60분)(외) 인지기능 (전체) 인지기능 [인지] 14:50~15:50(60분)	20 신체기능 (전체) 노인건강체조 [신체] 10:10~10:40(30분) 인지기능 (전체) 인지기능 [인지] 10:40~11:40(60분) 신체기능 (전체) 슬링수업과 체조 [신체] 13:50~14:50(60분) 인지기능 (전체) 빨대로 과일 옮기기 놀이치료 [인지] 14:50~15:50(60분)	21 신체기능 (전체) 노인건강체조 [신체] 10:10~10:40(30분) 인지기능 (전체) 인지기능 [인지] 10:40~11:40(60분) 인지기능 (전체) 놀이치료(외부) [인지] 13:50~14:50(60분)(외) 신체기능 (전체) 파라핀 치료 [신체] 14:50~15:50(60분)	22 신체기능 (전체) 노인건강체조 [신체] 10:10~10:40(30분) 인지기능 (전체) 인지기능 [인지] 10:40~11:40(60분) 신체기능 (전체) 슬링수업과 체조 [신체] 13:50~14:50(60분) 인지기능 (전체) 점가베 인지수업 [인지] 14:50~15:50(60분)
23	24 신체기능 (전체) 노인건강체조 [신체] 10:10~10:40(30분) 인지기능 (전체) 인지 음악(외부) [인지] 10:40~11:40(60분)(외) 신체기능 (전체) 슬링수업과 체조 [신체] 13:50~14:50(60분) 인지기능 (전체) 그림 색칠하기 [인지] 14:50~15:50(60분)	25 신체기능 (전체) 노인건강체조 [신체] 10:10~10:40(30분) 인지기능 (전체) 인지미술(외부) [인지] 10:40~11:40(60분)(외) 인지기능 (전체) 물편 인지수업 [인지] 13:50~14:50(60분) 신체기능 (전체) 탁구공 평풍 게임 [신체] 14:50~15:50(60분)	26 신체기능 (전체) 노인건강체조 [신체] 10:10~10:40(30분) 인지기능 (전체) 인지기능 [인지] 10:40~11:40(60분) 신체기능 (전체) 실버체육(외부) [신체] 13:50~14:50(60분)(외) 인지기능 (전체) 인지기능 [인지] 14:50~15:50(60분)	27 신체기능 (전체) 노인건강체조 [신체] 10:10~10:40(30분) 인지기능 (전체) 인지기능 [인지] 10:40~11:40(60분) 신체기능 (전체) 슬링수업과 체조 [신체] 13:50~14:50(60분) 인지기능 (전체) 한 손으로 줄감아 올리기 놀이치료 [인지] 14:50~15:50(60분)	28 신체기능 (전체) 노인건강체조 [신체] 10:10~10:40(30분) 인지기능 (전체) 인지기능 [인지] 10:40~11:40(60분) 인지기능 (전체) 놀이치료(외부) [인지] 13:50~14:50(60분)(외) 신체기능 (전체) 파라핀 치료 [신체] 14:50~15:50(60분)	29 신체기능 (전체) 노인건강체조 [신체] 10:10~10:40(30분) 인지기능 (전체) 인지기능 [인지] 10:40~11:40(60분) 신체기능 (전체) 슬링수업과 체조 [신체] 13:50~14:50(60분) 인지기능 (전체) 와플블럭 인지수업 [인지] 14:50~15:50(60분)
30	31 신체기능 (전체) 노인건강체조 [신체] 10:10~10:40(30분) 인지기능 (전체) 인지 음악(외부) [인지] 10:40~11:40(60분)(외) 신체기능 (전체) 슬링수업과 체조 [신체] 13:50~14:50(60분) 인지기능 (전체) 그림 색칠하기 [인지] 14:50~15:50(60분)					