

프로그램 운영일정

2026년 09월 / 기본형

새봄주간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1 신체기능 (전체) 노인건강체조 [신체] 10:10~10:40(30분) 인지기능 (전체) 인지미술(외부) [인지] 10:40~11:40(60분)(외) 인지기능 (전체) 자석 블록 인지 수업 [인지] 13:50~14:50(60분) 신체기능 (전체) 한 손으로 줄감아 공 올리기 [신체] 14:50~15:50(60분)	2 신체기능 (전체) 노인건강체조 [신체] 10:10~10:40(30분) 인지기능 (전체) 인지기능 [인지] 10:40~11:40(60분) 신체기능 (전체) 실버체육(외부) [신체] 13:50~14:50(60분)(외) 인지기능 (전체) 미로찾고 색칠하기 [인지] 14:50~15:50(60분)	3 신체기능 (전체) 노인건강체조 [신체] 10:10~10:40(30분) 인지기능 (전체) 인지기능 [인지] 10:40~11:40(60분) 신체기능 (전체) 슬링 수업과 롤링 지압 마사지 [신체] 13:50~14:50(60분) 인지기능 (전체) 고리 던지기 놀이치료 [인지] 14:50~15:50(60분)	4 신체기능 (전체) 노인건강체조 [신체] 10:10~10:40(30분) 인지기능 (전체) 인지기능 [인지] 10:40~11:40(60분) 인지기능 (전체) 놀이치료(외부) [인지] 13:50~14:50(60분)(외) 신체기능 (전체) 파라핀 치료 [신체] 14:50~15:50(60분)	5 신체기능 (전체) 노인건강체조 [신체] 10:10~10:40(30분) 인지기능 (전체) 인지기능 [인지] 10:40~11:40(60분) 신체기능 (전체) 슬링 수업과 롤링 지압 마사지 [신체] 13:50~14:50(60분) 인지기능 (전체) 점가베 인지수업 [인지] 14:50~15:50(60분)
6	7 신체기능 (전체) 노인건강체조 [신체] 10:10~10:40(30분) 인지기능 (전체) 인지 음악(외부) [인지] 10:40~11:40(60분)(외) 신체기능 (전체) 슬링 수업과 롤링 지압 마사지 [신체] 13:50~14:50(60분) 인지기능 (전체) 그림 색칠하기 [인지] 14:50~15:50(60분)	8 신체기능 (전체) 노인건강체조 [신체] 10:10~10:40(30분) 인지기능 (전체) 인지미술(외부) [인지] 10:40~11:40(60분)(외) 인지기능 (전체) 와플블럭 인지 수업 [인지] 13:50~14:50(60분) 신체기능 (전체) 볼링(놀이) [신체] 14:50~15:50(60분)	9 신체기능 (전체) 노인건강체조 [신체] 10:10~10:40(30분) 인지기능 (전체) 인지기능 [인지] 10:40~11:40(60분) 신체기능 (전체) 실버체육(외부) [신체] 13:50~14:50(60분)(외) 인지기능 (전체) 숨은그림 찾고 색칠하기 [인지] 14:50~15:50(60분)	10 신체기능 (전체) 노인건강체조 [신체] 10:10~10:40(30분) 인지기능 (전체) 인지기능 [인지] 10:40~11:40(60분) 사회적응 (전체) 공연 관람 [사회] 13:50~14:50(60분) 인지기능 (전체) 볼풀공 바구니에 넣기 놀이치료 [인지] 14:50~15:50(60분)	11 신체기능 (전체) 노인건강체조 [신체] 10:10~10:40(30분) 인지기능 (전체) 인지기능 [인지] 10:40~11:40(60분) 인지기능 (전체) 놀이치료(외부) [인지] 13:50~14:50(60분)(외) 신체기능 (전체) 파라핀 치료 [신체] 14:50~15:50(60분)	12 신체기능 (전체) 노인건강체조 [신체] 10:10~10:40(30분) 인지기능 (전체) 인지기능 [인지] 10:40~11:40(60분) 신체기능 (전체) 슬링 수업과 롤링 지압 마사지 [신체] 13:50~14:50(60분) 인지기능 (전체) 쌓기나무 인지수업 [인지] 14:50~15:50(60분)
13	14 신체기능 (전체) 노인건강체조 [신체] 10:10~10:40(30분) 인지기능 (전체) 인지 음악(외부) [인지] 10:40~11:40(60분)(외) 신체기능 (전체) 슬링 수업과 롤링 지압 마사지 [신체] 13:50~14:50(60분) 인지기능 (전체) 그림 색칠하기 [인지] 14:50~15:50(60분)	15 신체기능 (전체) 노인건강체조 [신체] 10:10~10:40(30분) 인지기능 (전체) 인지미술(외부) [인지] 10:40~11:40(60분)(외) 인지기능 (전체) 가베 인지 수업 [인지] 13:50~14:50(60분) 신체기능 (전체) 계란판 색칠 맞추기 [신체] 14:50~15:50(60분)	16 신체기능 (전체) 노인건강체조 [신체] 10:10~10:40(30분) 인지기능 (전체) 인지기능 [인지] 10:40~11:40(60분) 신체기능 (전체) 실버체육(외부) [신체] 13:50~14:50(60분)(외) 인지기능 (전체) 점선 따라 그리고 색칠하기 [인지] 14:50~15:50(60분)	17 신체기능 (전체) 노인건강체조 [신체] 10:10~10:40(30분) 인지기능 (전체) 인지기능 [인지] 10:40~11:40(60분) 신체기능 (전체) 슬링 수업과 롤링 지압 마사지 [신체] 13:50~14:50(60분) 인지기능 (전체) 다트 놀이치료 [인지] 14:50~15:50(60분)	18 신체기능 (전체) 노인건강체조 [신체] 10:10~10:40(30분) 인지기능 (전체) 인지기능 [인지] 10:40~11:40(60분) 인지기능 (전체) 놀이치료(외부) [인지] 13:50~14:50(60분)(외) 신체기능 (전체) 파라핀 치료 [신체] 14:50~15:50(60분)	19 신체기능 (전체) 노인건강체조 [신체] 10:10~10:40(30분) 인지기능 (전체) 인지기능 [인지] 10:40~11:40(60분) 신체기능 (전체) 슬링 수업과 롤링 지압 마사지 [신체] 13:50~14:50(60분) 인지기능 (전체) 철교 맞추기 [인지] 14:50~15:50(60분)

20	21 신체기능 (전체) 노인건강체조 [신체] 10:10~10:40(30분) 인지기능 (전체) 인지 음악(외부) [인지] 10:40~11:40(60분)(외) 신체기능 (전체) 슬링 수업과 롤링 지압 마사지 [신체] 13:50~14:50(60분) 인지기능 (전체) 그림 색칠하기 [인지] 14:50~15:50(60분)	22 신체기능 (전체) 노인건강체조 [신체] 10:10~10:40(30분) 인지기능 (전체) 인지미술(외부) [인지] 10:40~11:40(60분)(외) 인지기능 (전체) 물편 인지 수업 [인지] 13:50~14:50(60분) 신체기능 (전체) 전통 윷놀이 [신체] 14:50~15:50(60분)	23 신체기능 (전체) 노인건강체조 [신체] 10:10~10:40(30분) 인지기능 (전체) 인지기능 [인지] 10:40~11:40(60분) 신체기능 (전체) 실버체육(외부) [신체] 13:50~14:50(60분)(외) 인지기능 (전체) OX 퀴즈 맞추기 [인지] 14:50~15:50(60분)	24 추석 신체기능 (전체) 노인건강체조 [신체] 10:10~10:40(30분) 인지기능 (전체) 인지기능 [인지] 10:40~11:40(60분) 신체기능 (전체) 슬링 수업과 롤링 지압 마사지 [신체] 13:50~14:50(60분) 인지기능 (전체) 집중력 향상 투호 인지놀이 [인지] 14:50~15:50(60분)	25 추석	26 추석
27	28 신체기능 (전체) 노인건강체조 [신체] 10:10~10:40(30분) 인지기능 (전체) 인지 음악(외부) [인지] 10:40~11:40(60분)(외) 신체기능 (전체) 슬링 수업과 롤링 지압 마사지 [신체] 13:50~14:50(60분) 인지기능 (전체) 그림 색칠하기 [인지] 14:50~15:50(60분)	29 신체기능 (전체) 노인건강체조 [신체] 10:10~10:40(30분) 사회적응 (전체) 생일잔치 [사회] 10:40~11:40(60분) 인지기능 (전체) 철교 맞추기 [인지] 13:50~14:50(60분) 신체기능 (전체) 계란판으로 탁구공 받기 게임 [신체] 14:50~15:50(60분)	30 신체기능 (전체) 노인건강체조 [신체] 10:10~10:40(30분) 인지기능 (전체) 인지기능 [인지] 10:40~11:40(60분) 인지기능 (전체) 놀이치료(외부) [인지] 13:50~14:50(60분)(외) 인지기능 (전체) 숨은그림 찾고 색칠하기 [인지] 14:50~15:50(60분)			