2026년 8월 식단표

결재	팀 장	원 장
	송미정	

구분 / 요일		정성이 가득한 점심 11:30	건강을 생각한 저녁 16:30	유동식	간식 오전/오후
토	8월1일	백미밥 꽃게된장국 소불고기 마카로니샐러드 양념고추지 배추김치	백미밥 알고니탕 돈육피망장조림 명엽채무침 깻잎순나물 배추김치	아몬드죽 병아리콩 죽	삶은계란+보리차 요플레

- 죽에는 열량보충을 위하여 '실버웰'을 넣어 조리됩니다. - 치아 없는 어르신은 다진 반찬드립니다.

* 시장사정에 따라 약간씩 변경될 수 있습니다. 양해바랍니다.

2026년 8월 1주 식단표

요일 \ 구분		정성이 가득한 점심 11:30	건강을 생각한 저녁 16:30	유동식	간식 오전/오후
월	8월3일	백미밥 도토리묵냉국 오리굴소스볶음 옛날소세지전*케찹 숙주나물 배추김치	백미밥 미역국 너비아니조림 진미채도라지무침 가지나물 배추김치	들깨죽 아몬드죽	삶은계란+보리차 요플레
화	8월4일	나물비빔밥 &계란후라이 &고추장 오이미역냉국 요구르트 배추김치	백미밥 시래기국 돈육간장불고기 양배추찜&양념장 부추양파겉절이 배추김치	땅콩죽 깨죽	삶은계란+보리차 요플레
수	8월5일	백미밥 해물탕국 돈육고추장불고기 어묵파프리카볶음 열무산초무침 배추김치	백미밥 물만두국 순살닭갈비 목이버섯볶음 쌈무깻잎무침 배추김치	콩죽 호박씨죽	삶은계란+보리차 요플레
목	8월6일	백미밥 청국장찌개 쇠고기버섯볶음 감자조림 콩나물무침 배추김치	백미밥 유부김치국 낙지콩나물볶음 비엔나소시지볶음 단배추된장무침 배추김치	해바라기 씨죽 병아리콩 죽	삶은계란+보리차 요플레
금	8월7일	팥밥 쇠고기미역국 꼬기구이 잡채 고사리무숙채 배추김치	백미밥 북어국 쭈삼고추장불고기 깻잎찜&양념장 멸치아몬드볶음 배추김치	호두죽 땅콩죽	삶은계란+보리차 요플레
토	8월8일	백미밥 미역국 간장닭볶음 부들어묵볶음 고구마줄기볶음 배추김치	들깨수제비국 배추된장국 오리부추불고기 도토리묵무침 오이생채 배추김치	아몬드죽 병아리콩 죽	삶은계란+보리차 요플레

- 죽에는 열량보충을 위하여 '실버웰'을 넣어 조리됩니다. - 치아 없는 어르신은 다진 반찬드립니다.

* 시장사정에 따라 약간씩 변경될 수 있습니다. 양해바랍니다.

2026년 8월 2주 식단표

구분 / 요일		정성이 가득한 점심 11:30	건강을 생각한 저녁 16:30	유동식	간식 오전/오후
월	8월10일	백미밥 북어국 낙지야채볶음 동그랑땡전*케찹 옥수수콘샐러드 배추김치	백미밥 시래기국 소불고기 표고버섯볶음 야채겉절이 배추김치	들깨죽 아몬드죽	삶은계란+보리차 요플레
화	8월11일	백미밥 무채콩나물국 대패삼겹김치볶음 온두부&양념장 가지나물 배추김치	백미밥 꽃게된장국 메추리알장조림 느타리맛살볶음 고구마순나물 배추김치	땅콩죽 깨죽	삶은계란+보리차 요플레
수	8월12일	백미밥 소고기탕국 생선까스*타르소스 쫄면야채무침 미나리숙주나물 배추김치	백미밥 어묵국 순대야채볶음 감자채볶음 열무된장무침 배추김치	콩죽 땅콩죽	삶은계란+보리차 요플레
목	8월13일	백미밥 들깨미역국 코다리조림 어묵고추장볶음 콩나물 배추김치	백미밥 유부김치국 너비아니조림 브로컬리*초장 실곤약마요침 배추김치	해바라기씨죽 병아리콩죽	삶은계란+보리차 요플레
금	8월14일	백미밥 시락국 삼겹보쌈 상추쌈*쌈장 오이부추무침 배추김치	백미밥 소고기무국 두부구이*양념장 건새우마늘쫑볶음 가지나물 배추김치	호두죽 땅콩죽	삶은계란+보리차 요플레
토	8월15일	백미밥 육개장 계란찜 진미채무침 치커리유자무침 배추김치	백미밥 시래기국 제육고추장불고기 양배추찜&양념장 무생채 배추김치	아몬드죽 병아리콩죽	삶은계란+보리차 요플레

- 죽에는 열량보충을 위하여 '실버웰'을 넣어 조리됩니다. - 치아 없는 어르신은 다진 반찬드립니다.

* 시장사정에 따라 약간씩 변경될 수 있습니다. 양해바랍니다.

2026년 8월 3주 식단표

구분 / 요일		정성이 가득한 점심 11:30	건강을 생각한 저녁 16:30	유동식	간식 오전/오후
월	8월17일	백미밥 떡만두국 돈사태김치찜 곶맛살샐 미역줄기볶음 배추김치	백미밥 쇠고기국 떡갈비구이 감자조림러드 청경채나물 배추김치	들깨죽 아몬드죽	삶은계란+보리차 요플레
화	8월18일	백미밥 육개장 고등어구이 밀떡볶이 깻잎순나물 배추김치	백미밥 시락국 쭈꾸미야채볶음 우엉채조림 가지나물 배추김치	땅콩죽 깨죽	삶은계란+보리차 요플레
수	8월19일	백미밥 도토리묵국 오돈불고기 마카로니샐러드 다시마채무침 배추김치	백미밥 북어국 오리불고기 양배추찜&양념장 숙주나물 배추김치	콩죽 호박씨죽	삶은계란+보리차 요플레
목	8월20일	백미밥 쪼갯살미역국 카레쇼스 두부조림 진미채도라지무침 배추김치	백미밥 쇠고기탕국 갈치조림 우렁이강된장 열무겉절이 배추김치	해바라기 씨죽 병아리콩 죽	삶은계란+보리차 요플레
금	8월21일	백미밥 짱어국 베이컨스크램블에그 실곤약조무침 콩나물 배추김치	백미밥 김치국 닭살감자조림 멸치볶음 오이무침 배추김치	호두죽 땅콩죽	삶은계란+보리차 요플레
토	8월22일	백미밥 청국장 쇠불고기 브로컬리굴쇼스볶음 야채겉절이 배추김치	백미밥 유부채장국 잡채 너비아니조림 부추무침 배추김치	아몬드죽 병아리콩 죽	삶은계란+보리차 요플레

- 죽에는 열량보충을 위하여 '실버웰'을 넣어 조리됩니다. - 치아 없는 어르신은 다진 반찬드립니다.

* 시장사정에 따라 약간씩 변경될 수 있습니다. 양해바랍니다.

2026년 8월 4주 식단표

요일 \ 구분		정성이 가득한 점심 11:30	건강을 생각한 저녁 16:30	유동식	간식 오전/오후
월	8월 24일	백미밥 알고니탕 짜장돈육볶음 유부맛살냉채 양념깻잎지 배추김치	백미밥 미역국 순살닭갈비 옥수수콘샐러드 가지나물 배추김치	들깨죽 아몬드죽	삶은계란+보리차 요플레
화	8월 25일	백미밥 청국장 안동찜닭 명엽채무침 쪽파콩나물무침 배추김치	백미밥 건새우무국 훈제오리볶음 올방게묵김가루무침 시래기조림 배추김치	땅콩죽 깨죽	삶은계란+보리차 요플레
수	8월 26일	백미밥 수제비국 낙지새송이볶음 순대찜*쌈장 쑥갓두부무침 배추김치	백미밥 쇠고기무국 떡갈비파프리카볶음 해파리냉채 김구이 배추김치	콩죽 호박씨죽	삶은계란+보리차 요플레
목	8월 27일	백미밥 새송이스프 돈까스&소스 김치비빔국수 숙주나물 배추김치	백미밥 시래기국 돈육간장불고기 고구마줄기볶음 양상추샐러드 배추김치	해바라기 씨죽 병아리콩 죽	삶은계란+보리차 요플레
금	8월 28일	나물비빔밥 &약고추장 계란후라이 오이미역냉국 요구르트 배추김치	백미밥 북어국 돈육메추리알장조림 감자채볶음 야채곁절이 배추김치	호두죽 땅콩죽	삶은계란+보리차 요플레
토	8월29일	백미밥 꽃게탕 동태조림 쇠고기밀떡볶음 상추곁절이 배추김치	백미밥 콩비지국 훈제오리야채무침 멸치볶음 오이생채 배추김치	아몬드죽 병아리콩 죽	삶은계란+보리차 요플레
월	8월31일	백미밥 쪼갯살미역국 버섯소불고기 우렁이강된장 꽃맛살야채샐럿 배추김치	백미밥 시락국 가자미조림 브로컬리두부무침 가지나물 배추김치	들깨죽 아몬드죽	삶은계란+보리차 요플레

– 죽에는 열량보충을 위하여 '실버웰'을 넣어 조리됩니다. – 치아 없는 어르신은 다진 반찬드립니다.

* 시장사정에 따라 약간씩 변경될 수 있습니다. 양해바랍니다.