



가족사랑 어르신 유지원

2026년 8월 프로그램 계획표

	일	화	수	목	금	토
날짜						1
7월 5주차						[신체활동] 8자밴드제조 [신체기능회복] 안마 및 마사지 [인지] 8월 달력 협동화 그리기
날짜	3	4	5	6	7	8
1 주차	3 노인학대예방교육 [신체활동] 봉 제조 [신체기능회복] 안마 및 마사지 [맞춤형] 웃음치료 [인지활동] 마트 장보기	[신체활동] 세라밴드제조 목욕 및 영화감상 [신체기능회복] 안마 및 마사지 [인지활동] 연꽃 만들기	목욕 및 영화감상 [맞춤형] 신체 레크레이션 체육 [인지] 우산 색칠하기 생 신 잔 지	[신체활동] 스카프제조 [요리활동] 수박화채 만들기 [인지놀이] 불럭쌓기	[신체활동] 접시제조 [맞춤형] 실버 레크레이션 [인지] 절기 프로그램 '입추' [교구활동] 비즈 퍼즐	[신체활동] 8자밴드제조 [신체기능회복] 안마 및 마사지 [맞춤형] 실버브레인 [인지] [희상] 옥수수 하모니카
날짜	10	11	12	13	14	15
2 주차	[신체활동] 봉 제조 [신체기능회복] 안마 및 마사지 [맞춤형] 웃음치료 [인지활동] [통화] 봉쥬팔쥬	[신체활동] 세라밴드제조 목욕 및 영화감상 [신체기능회복] 안마 및 마사지 [인지활동] 습자지로 나비 꾸미기	목욕 및 영화감상 [맞춤형] 신체 레크레이션 체육 [인지활동] 복두질성 [교구활동] 칠교	[신체활동] 스카프제조 [맞춤형] 실버브레인 [인지놀이] 숫자매칭 [교구활동] 물런	[신체활동] 접시제조 [맞춤형] 실버 레크레이션 [인지활동] 삼계탕 만들기 [교구활동] 렌토미노	[신체활동] 8자밴드제조 [신체기능회복] 안마 및 마사지 [인지활동] 광복절 태극기 색칠하기
날짜	17	18	19	20	21	22
3 주차	17 대체공휴일 [신체활동] 봉 제조 [신체기능회복] 안마 및 마사지 [인지활동] 주방용품 이름쓰기	[신체활동] 세라밴드제조 목욕 및 영화감상 [신체기능회복] 안마 및 마사지 [인지활동] 수박요정 만들기	목욕 및 영화감상 [맞춤형] 신체 레크레이션 체육 [인지활동] 여름군중 이야기 [교구활동] 칠교	[신체활동] 스카프제조 [맞춤형] 실버브레인 [인지놀이] 뽀 뽀 뽀 게임 [교구활동] 물런	[신체활동] 접시제조 [맞춤형] 실버 레크레이션 [인지활동] 여름 단어 찾기 [교구활동] 레인보우 퍼즐	[신체활동] 8자밴드제조 [신체기능회복] 안마 및 마사지 [인지활동] [희상] 방앗간
날짜	24	25	26	27	28	29
4 주차	[신체활동] 봉 제조 [신체기능회복] 안마 및 마사지 [맞춤형] 웃음치료 [인지활동] [통화] 금도끼 온도끼	[신체활동] 세라밴드제조 목욕 및 영화감상 [신체기능회복] 안마 및 마사지 [인지활동] 매미 만들기	목욕 및 영화감상 [맞춤형] 신체 레크레이션 체육 [인지] 추억의 옛날도구 [교구활동] 칠교	[신체활동] 스카프제조 [맞춤형] 실버브레인 [인지놀이] 코끼리피리 궁 맞추기 [교구활동] 물런	[신체활동] 접시제조 [맞춤형] 실버 레크레이션 [인지활동] 호박잎 찌기 [교구활동] 직소 퍼즐	[신체활동] 8자밴드제조 [신체기능회복] 안마 및 마사지 [인지활동] 가족사진 찍기
날짜	31					
9월 1주차	[신체활동] 봉 제조 [신체기능회복] 안마 및 마사지 [맞춤형] 웃음치료 [인지활동] 과일 채소 짝맞추기	* 위 프로그램 계획표는 센터의 사정상 변경될 수 있습니다. * 매일 어르신들의 바이탈 체크 및 투약도움을 드리고 있습니다. * 매일 어르신들의 휴게시간에 온열팩을 제공해 드리고 있습니다. * 신체기능 주3회이상 / 인지기능 주3회이상(5등급, 인지기능등급) 어르신은 매일 인지기능 진행 / 사회적응프로그램 월1회				