식단표

2026년 8월

하동군 어린이·사회복지급식관리지원센터
Center for Children's and Social Welfare Foodservice Management

가족사랑 어르신유치원

구분						8.01(토)
점심 식단						백미밥 호박잎된장국 채소달걀말이 볶어묵곤약조림 숙주나물 열무김치
저녁 식단						백미밥 두부된장국 소시지케찹볶음 토마토스크램블에그 깻순나물 배추김치
오전 간식						달걀채소죽
오후 간식						꿀설기 두유
구분	8.03(월)	8.04(화)	8.05(수)	8.06(목)	8.07(금)	8.08(토)
점심 식단	백미밥 버섯들깨탕 달걀장조림 잔멸치볶음 깻잎장아찌 깍두기	잔치국수 잡곡밥1/2 군만두&양념장 마카로니사과무침 배추김치 요구르트	찰밥 소고기미역국 가자미구이 돈육잡채 콩나물당근무침 깍두기	잡곡밥 열무된장국 제육볶고기 숙주맛살무침 상추쌈&쌈장 배추김치	백미밥 모듬어묵국 돈육고추잡채 가지전&양념장 무들깨나물 배추김치	돼지고기짜장덮밥 실파달걀국 찐만두&양념장 단무지채무침 열무김치
저녁 식단	백미밥 어묵쑥갓국 돈목살양파볶음 양배추찜&쌈장 감자전 배추김치	잡곡밥 콩나물냉국 안동찜닭 가지볶음 청경채나물 깍두기	백미밥 황태채뭇국 두부양념조림 맛살피망볶음 어묵양파볶음 배추김치	잡곡밥 오이미역냉국 해물동그랑땡 감자샐러드 무나물 배추김치	백미밥 감자맑은국 고등어무조림 표고버섯볶음 애호박나물 깍두기	백미밥 쇠고기무국 브로콜리두부무침 청포묵무침 미역줄기볶음 배추김치
오전 간식	채소죽	들깨버섯죽	채소죽	순두부죽	새우살죽	흑임자죽
오후 간식	카스테라 우유	찐감자 보리차	머핀 두유	토마토소스 스파게티	찐옥수수 매실차	중편 둥굴레차
구분	8.10(월)	8.11(화)	8.12(수)	8.13(목)	8.14(금)	8.15(토)
점심 식단	콩나물밥&양념장 청국장찌개 시금치장아찌 배추김치 제철과일	잡곡밥 시래기된장국 오리불고기 단호박조림 숙주당근나물무침 배추김치	백미밥 물만둣국 적어구이 알감자조림 도라지오이무침 배추김치	백미밥 북엇국 돼지불고기 촌권튀김&초간장 오이무침 배추김치	삼계탕 추가밥 고추장아찌 부추양파무침 깍두기 제철과일	백미밥 감자양파국 찜닭 두부양념조림 견파래자반 배추김치
저녁 식단	백미밥 도토리묵냉국 가자미카레구이 강낭콩조림 무들깨나물 열무김치	백미밥 북엇국 베이컨달걀찜 잔멸치아몬드볶음 청경채무침 배추김치	잡곡밥 감자호박된장국 치즈달걀말이 햄양파채소볶음 느타리버섯볶음 깍두기	백미밥 강된장찌개 가자미구이 멸치파프리카볶음 양배추참치볶음 배추김치	잡곡밥 참치김치찌개 채소달걀말이 도토리묵무침 브로콜리양파볶음 열무김치	짜장덮밥 달걀팟국 찹쌀탕수육&소스 단무지무침 배추김치 요구르트
오전 간식	단호박죽	새우살죽	두부채소죽	들깨버섯죽	김치죽	브로콜리죽
오후 간식	핫케이크 우유	꽈배기 두유	약과 녹차	프렌치토스트 우유	자른꿀떡 식혜	유과 둥굴레차

구분	8.17(월)	8.18(화)	8.19(수)	8.20(목)	8.21(금)	8.22(토)
점심 식단	백미밥 오이미역냉국 닭볶음탕 숙주나물 다시마쌈&양념장 배추김치	잡곡밥 육개장 가자미구이 감자채볶음 고춧잎나물 배추김치	백미밥 순살감자탕 진미채무침 팽이파프리카볶음 무생채 배추김치	잡곡밥 크림스프 돈까스&소스 토마토양상추샐러드 &오리엔탈D 깍두기 요구르트	잡곡밥 순두부찌개 혼제오리구이 팽이파프리카볶음 무초절임 배추김치	잡채덮밥 팽이버섯된장국 도토리묵무침 시금치장아찌 단무지무침 배추김치
저녁 식단	백미밥 시래기된장국 채소달걀찜 콩나물잡채 꽈리고추멸치볶음 깍두기	백미밥 무채된장국 햄양파볶음 꽃맛살샐러드 양념깻잎지 배추김치	백미밥 닭개장 두부달걀구이 된장콩잎지 열무나물 배추김치	백미밥 맑은콩나물국 해물동그랑땡 알감자조림 깻잎순나물 깍두기	카레라이스 달걀파국 치킨가라아게 양배추샐러드& 사우전D 깍두기	잡곡밥 동태무맑은국 참치김치볶음 버섯나물 오이양파무침 열무김치
오전 간식	참치죽	닭살채소죽	북어콩나물죽	미역죽	달걀채소죽	버섯들깨죽
오후 간식	소보로빵 두유	물만두 보리차	옥수수김치전 둥글레차	단호박찜 녹차	쌀과자 수정과	찐고구마 보리차
구분	8.24(월)	8.25(화)	8.26(수)	8.27(목)	8.28(금)	8.29(토)
점심 식단	백미밥 감자된장찌개 돼지고기채소볶음 단호박샐러드 김말이튀김 배추김치	물냉면 잡곡밥1/2 너비아니구이 배추겉절이 열무김치 수박	김밥 달걀파국 군만두&양념장 단무지무침 배추김치 요구르트	비빔밥 팽이버섯된장국 달걀후라이 깻잎장아찌 배추김치 요구르트	백미밥 소고기미역국 두부구이&양념장 어묵양파볶음 숙주나물 배추김치	백미밥 호박두부된장찌개 오리주물럭 느타리버섯볶음 양배추찜&양념장 배추김치
저녁 식단	백미밥 두부새우젓국 코다리조림 채소전 미역줄기당근볶음 깍두기	백미밥 김치콩나물국 적어구이 연근조림 청경채나물 깍두기	백미밥 새우살미역국 소시지양파볶음 우엉조림 양배추부추무침 배추김치	백미밥 강된장찌개 쇠고기숙주볶음 오징어김치전 열무나물 배추김치	백미밥 사골곰탕 고등어구이 가지볶음 꼬시래기무침 배추김치	백미밥 배추된장국 닭가슴살겨자냉채 버섯당근볶음 참나물된장무침 열무김치
오전 간식	달걀죽	닭살채소죽	감자죽	두부채소죽	참깨죽	브로콜리죽
오후 간식	치즈샌드위치 우유	바람떡 결명자차	유과 오미자차	꽈배기 우유	커스터드푸딩 매실차	단팥빵 우유
구분	8.31(월)					
점심 식단	잡곡밥 시래기된장국 돼지고기두루치기 양배추찜&쌈장 콩나물당근무침 배추김치					
저녁 식단	백미밥 물만두국 너비아니구이 실곤약채소무침 멸치고추장볶음 배추김치					
오전 간식	김치죽					
오후 간식	찐감자 보리차					

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.
※ 식단표의 같은 식품군 내에서 식단은 사정에 따라 변경될 수 있습니다.
※ 간식비는 별도로 받지않고 있으며, 오후간식은 보호자께서 보내주신 경우에 한하여 제공해드리고 있습니다.
※ 원산지 표시 : 쌀- 국내산 / 소고기 - 국내산 / 돼지고기-국내산 / 닭고기 - 국내산 / 김치 - 국내산,중국산 / 동태 - 러시아 / 가자미 - 러시아 / 볼락 - 러시아 / 오징어 - 국내산 / 새우살 - 러시아 / 고등어 - 노르웨이
※ 위 식단표는 하동군 어린이·사회복지급식관리지원센터에서 제공받고 있습니다.