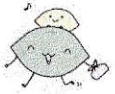
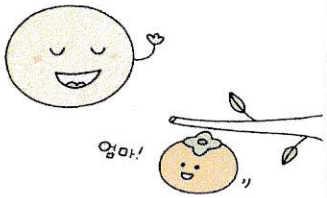


가족사랑 어르신 유치원 2026년 9월 프로그램 계획표

	월	화	수	목	금	토
날짜		1	2	3	4	5
1주차		[신체활동] 세라밴드체조 **특목 및 영화감상** [신체기능회복] 안마 및 마사지 [인지활동] 색종이 포도 만들기	**특목 및 영화감상** [맞춤형] 신체 레크레이션 체육 [인지활동] 반쪽 그림 맞추기 [교구활동] 칠교	[신체활동] 스카프체조 [맞춤형] 실버브레인 [인지놀이] 탁구공 회전게임 [교구활동] 퍼즐	[신체활동] 접시체조 [맞춤형] 실버 레크레이션 [인지] 9월 달력 협동화 그리기 [교구활동] 비즈 퍼즐	[신체활동] 8자밴드체조 [신체기능회복] 안마 및 마사지 [회상] 과수원길 노래 가사쓰기
날짜	7	8 생신잔치	9	10	11	12
2주차	[신체활동] 봉 체조 [신체기능회복] 안마 및 마사지 [맞춤형] 웃음치료 [인지] [동화] 금도끼 은도끼	[신체활동] 세라밴드체조 **특목 및 영화감상** [인지] 물고기 색칠하기 **생 신 잔 치**	**특목 및 영화감상** [맞춤형] 신체 레크레이션 체육 [인지활동] 자장면 미로찾기 [교구활동] 칠교	[신체활동] 스카프체조 [맞춤형] 실버브레인 [인지놀이] 고리 종이컵 낚시 [교구활동] 퍼즐	[신체활동] 접시체조 [맞춤형] 실버 레크레이션 [인지] 선크림 아가모그래프 [교구활동] 레인보우 퍼즐	[신체활동] 8자밴드체조 [신체기능회복] 안마 및 마사지 [인지] 밤상 선 따라 그리기
날짜	14 관절구축예방교육	15	16	17	18	19
3주차	[신체활동] 봉 체조 [신체기능회복] 안마 및 마사지 [맞춤형] 웃음치료 [인지활동] 돕하르방 다른그림찾기	[신체활동] 세라밴드체조 **특목 및 영화감상** [신체기능회복] 안마 및 마사지 [인지활동] 선비업급 수염 붙이기	**특목 및 영화감상** [맞춤형] 신체 레크레이션 체육 [인지활동] 명절 여행가방 싸기 [교구활동] 칠교	[신체활동] 스카프체조 [맞춤형] 실버브레인 [인지놀이] 컵 세우기 놀이 [교구활동] 퍼즐	[신체활동] 접시체조 [맞춤형] 실버 레크레이션 [인지활동] 나만의 한복 꾸미기 [교구활동] 펜토미노	[신체활동] 8자밴드체조 [신체기능회복] 안마 및 마사지 [맞춤형] 실버브레인 [인지][회상] 추석음식 알아보기
날짜	21	22	23 추석행사	24	25	26
4주차	[신체활동] 봉 체조 **특목 및 영화감상** [맞춤형] 웃음치료 [인지] [동화] 의좋은 형제	[신체활동] 세라밴드체조 **특목 및 영화감상** [맞춤형] 실버 레크레이션 [인지활동] 소원 풍경 만들기	[맞춤형] 신체 레크레이션 체육 [요리활동] 쌀강정 만들기 [놀이활동] 투호, 고무신 비석치기 **추 석 행 사**	**추 석 연 휴**		
날짜	28	29	30 지진대피훈련			
10월 1주차	[신체활동] 봉 체조 [신체기능회복] 안마 및 마사지 [맞춤형] 웃음치료 [인지활동] 과일,채소 분류하기	[신체활동] 세라밴드체조 **특목 및 영화감상** [신체기능회복] 안마 및 마사지 [인지활동] 가을 잠자리 만들기	**특목 및 영화감상** [재난대응훈련] 지진대피훈련 [인지] 가을 리스 만들기 [교구활동] 칠교			



* 위 프로그램 계획표는 센터의 사정상 변경될 수 있습니다.
* 매일 어르신들의 바이탈 체크 및 투약도움을 드리고 있습니다.
* 매일 어르신의 휴게시간에 안마기를 제공해 드리고 있습니다.
* 신체기능 주3회이상 / 인지기능 주3회이상(5등급, 인지지원등급 어르신은 매일 인지기능 진행) / 사회적응프로그램 월1회