

가족사랑 어르신 유지원

2026년 10월 프로그램 계획표



	일	월	화	수	목	금	토
날짜					1	2	3 개전절
1 주자					[신체활동] 스카프제조 [신체기능회복] 안마 및 마사지 [인지놀이] 불꽃공 굴리기 [교구활동] 물건	[신체활동] 접시제조 [맞춤형] 실버 레크레이션 [인지활동] 도토리콩 모아요 [교구활동] 칠고	[신체활동] 8자밴드제조 [신체기능회복] 안마 및 마사지 [인지]10월 달력 협동화 그리기
날짜	4	5	6	7 코스모스축제나들이	8	9 한글날	10
2 주자		[신체활동] 붓 제조 [신체기능회복] 안마 및 마사지 [맞춤형] 웃음치료 [인지] [동화] 접어지는 색칠	[신체활동] 세라밴드제조 목욕 및 영화감상 [신체기능회복] 안마 및 마사지 [인지] 주렁주렁 감나무 꾸미기	목욕 및 영화감상 [맞춤형] 신체 레크레이션 체육 [인지] 원장찌개와 부대찌개 [교구활동] 칠고	[신체활동] 스카프제조 [맞춤형] 실버브레인 [인지놀이] 불꽃공 캐치게임 [교구활동] 물건	[신체활동] 접시제조 [신체기능회복] 안마 및 마사지 [인지] 자음'ㅁ'찾기 [교구활동] 레인보우 퍼즐	[신체활동] 8자밴드제조 [신체기능회복] 안마 및 마사지 [인지] 강아지 미로찾기
날짜	11	12 간오교육	13	14 생신잔치/특강예방접종	15	16 요리활동	17
3 주자	[신체활동] 지매예방제조 [신체기능회복] 안마 및 마사지 [인지] 밤따는 날 슬픈그림찾기	[신체활동] 붓 제조 [신체기능회복] 안마 및 마사지 [맞춤형] 웃음치료 [인지] 애바라기 꽃발 꾸미기	[신체활동] 세라밴드제조 목욕 및 영화감상 [신체기능회복] 안마 및 마사지 [인지]색종이 링 파인애플만들기	목욕 및 영화감상 [맞춤형] 신체 레크레이션 체육 [인지] 코스모스 색칠하기 생 신 잔 치	[신체활동] 스카프제조 [맞춤형] 실버브레인 [인지놀이] 우산에 링 걸기 [교구활동] 물건	[신체활동] 접시제조 [맞춤형] 실버 레크레이션 [요리활동] 모나카 만들기 [교구활동] 렌토미노	[신체활동] 8자밴드제조 [신체기능회복] 안마 및 마사지 [인지] 도라지타령 가사쓰기
날짜	18	19	20	21	22	23	24
4 주자		[신체활동] 붓 제조 [신체기능회복] 안마 및 마사지 [맞춤형] 웃음치료 [인지] 새참 바꾸니 꾸미기	[신체활동] 세라밴드제조 목욕 및 영화감상 [신체기능회복] 안마 및 마사지 [인지활동] 가을모빌 만들기	목욕 및 영화감상 [맞춤형] 신체 레크레이션 체육 [인지] 얼마일까요? [교구활동] 칠고	[신체활동] 스카프제조 [맞춤형] 실버브레인 [인지놀이] 달팽이길 굴 옮기기 [교구활동] 물건	[신체활동] 접시제조 [맞춤형] 실버 레크레이션 [인지]한반도 무궁화지도 꾸미기 [교구활동] 렌토미노	[신체활동] 8자밴드제조 [신체기능회복] 안마 및 마사지 [인지] [희망]옛날일을 기억해요
날짜	25	26 화재대피훈련	27	28	29	30	31
5주자	[신체활동] 지매예방제조 [신체기능회복] 안마 및 마사지 [인지] 꽃 만다라 색칠하기	[신체활동] 붓 제조 [신체기능회복] 안마 및 마사지 [맞춤형] 웃음치료 [인지활동] 가을 여행을 떠나요	[신체활동] 세라밴드제조 목욕 및 영화감상 [신체기능회복] 안마 및 마사지 [인지] 선비얼굴 수염 붙이기	목욕 및 영화감상 [맞춤형] 신체 레크레이션 체육 [인지][희망]추억의 옛날 도구 [교구활동] 칠고	[신체활동] 스카프제조 [맞춤형] 실버브레인 [인지놀이] 휴지심 불꽃공상하기 [교구활동] 물건	[신체활동] 접시제조 [맞춤형] 실버 레크레이션 [인지] 계절에 맞는옷 분류하기 [교구활동] 렌토미노	[신체활동] 8자밴드제조 [신체기능회복] 안마 및 마사지 [인지] 강아지 찾기

* 위 프로그램 계획표는 센터의 사정상 변경될 수 있습니다.

* 매일 어르신들의 바이탈 체크 및 투약도움을 드리고 있습니다.

* 매일 어르신의 휴게시간에 안마기를 제공해 드리고 있습니다.

* 신체기능 주3회이상 / 인지기능 주3회이상(5등급, 인지지원등급) 어르신은 매일 인지기능 진행 / 사회적응프로그램 월1회