

10월 가정통신문

다 사 랑 어 르 신 학 교

단풍이 곱게 물들어가는 결실의 계절 10월입니다. 즐거운 한가위 명절 잘 보내시고 저희 다사랑어르신학교와 함께 풍성한 가을을 맞이해 주신 보호자님께 진심으로 감사드립니다.

아침저녁 기온차가 큰 환절기인 만큼, 어르신 한 분 한 분의 건강 상태를 더욱 세심하게 살피며 안전한 하루하루가 되도록 저희 직원 모두가 정성을 다하고 있습니다.

다채로운 가을 프로그램과 따뜻한 돌봄 속에서 어르신들의 웃음이 가득한 10월이 되도록 온 마음을 다해 함께하겠습니다. 늘 감사드리며, 가정마다 건강과 행복이 가득하시길 바랍니다.

실버체조



실버체육



실버두뇌건강체조



실버레크리에이션



인지활동프로그램



신체활동프로그램



신체활동프로그램



밴드체조



접시체조



오전인사 힐뇌체조



맛사지 휴식시간



노인인권 예방교육



다사랑대한터링



추석 명절음식전 만들기



9월 정기방역



공 지 사 항

● 일교차 큰 환절기, 건강수칙으로 이겨내요.

아침저녁 쌀쌀한 날씨에 대비해 겉옷을 챙기고, 충분한 수분 섭취와 규칙적인 식사로 건강하고 든든한 가을 보내세요.

● 추석 연휴(9월 24일~25일) 동안 휴원하드립니다.

즐거운 명절 보내시고 어르신들 모두 건강한 모습으로 다시 만나 뵈 수 있어 기쁩습니다.

● 9월 4일 방역업체 '이그린'에서 정기 방역소독을 실시하였습니다.

환절기 감염병 예방을 위해 실내 환기와 소독을 꾸준히 시행하며, 어르신 건강상태를 세심히 살피고 있습니다.

● 노인인권 예방 및 신고의무자 교육을 실시하였습니다.

어르신의 존엄과 안전을 지키기 위해 전 직원 대상으로 노인학대 예방 및 신고의무 교육을 진행하였습니다. (실시일: 9월 4일)

● 한가위를 맞아 추석 명절음식전 만들기 활동을 진행하였습니다.

풍성한 한가위 음식 만들기 체험으로 어르신들과 함께 명절 분위기를 즐겼습니다.

● 10월 6일 소방합동훈련을 실시하겠습니다.

화재 등 비상상황 발생 시 신속하고 안전하게 대응할 수 있도록 소방서와 합동으로 대피훈련을 진행할 예정입니다.

● 10월 생신을 맞이하신 어르신을 소개합니다.

김*순 어르신 진심으로 축하드립니다! 늘 건강하시고 행복 가득하시길 바랍니다. (생신일: 10월 11일, 음력 9월 1일)

● 10월 12일 하동군급식지원센터에서 모나카 만들기 활동을 진행하겠습니다.

지역 급식지원센터와 함께하는 요리체험으로 어르신들과 즐거운 시간을 보낼 예정입니다.

● 어르신들께 식사(간식) 만족도 조사를 실시하고 있습니다.

식사만족도 의견수렴 반영 희망식사를 월 1회 이상 제공하고 있습니다.

식사만족도 의견수렴 반영 희망식사

구분	9월 22일 (김*순 수급자)
희망식단	곤드레나물비빔밥 & 양념장

*보호자분들께서는 어르신들이 선호하시는 희망식단에 의견이 있으시면 협조 바랍니다.