



2026년 06월 가정통신문

□ 6월은 월~토 이용 가능일수가 26일입니다

□ 6월 행사

- 6월 3일(수) 지방선거일, 6일(토) 현충일 주간보호센터 정상운영합니다.
- 6월 2일(화) 보호자 간담회 진행 예정입니다.
- 근골격계 질환 예방지침교육을 할 예정입니다.
- 여름철 전기절약 및 온열질환 예방교육을 할 예정입니다.
- 매주 화요일 목욕서비스(주1회)가 있습니다.
- 매주 수요일 예배가 있습니다.
- 매주 월,수,금 병원가는 날입니다.
- 매주 목요일 장보기가 있습니다.
- 매주 금요일 찾아가는 이야기책방(프로그램)진행 예정입니다.

□ 센터미이용(결석)또는 차량미이용시 사전연락부탁드립니다.

□ 차량이동서비스 : 첨부

- 센터에서 송영차량이 8시 40분 출발하며 송영 사정에 따라 도착 시간이 변동될 수 있습니다 .문의사항이 있으시면 (942-9116 ~ 8)로 연락바랍니다.





□ 건강체크

- 가정에서의 어르신 건강관리를 위하여 아래 정상수치를 참고하여 주시기 바랍니다.

(혈압) 최대 140mmHg 미만, 최저 90mmHg 미만

*고혈압: 최대 160mmHg이상, 최저 95mmHg이상

*저혈압: 최대 100mmHg이하, 최저 60mmHg이하

(혈당) 8~12시간 금식 후 80~100mg/dl

식후2시간140mg/dl 미만, 식사 상관없이 200mg/dl

□ 주간보호프로그램 일정표

08:40 ~ 09:45 : 송영서비스/어르신맞이

09:45 ~ 10:10 : 위생관리 / 기본 건강체크 및 투약 /
오전간식 제공

10:10 ~ 10:20 : 기본맨손체조

10:20 ~ 10:30 : 기능회복훈련

10:40 ~ 11:10 : 오전 프로그램 제공-신체활동

11:00 ~ 12:00 : 물리치료

12:00 ~ 13:50 : 점심식사 / 투약관리 / 개인활동(산책 및 오침 등)

13:50 ~ 14:00 : 힘뇌체조

14:00 ~ 14:10 : 오후간식 제공

14:20 ~ 15:20 : 오후 프로그램 제공-인지학습

15:20 ~ 15:50 : 물리치료

15:30 ~ 16:00 : 오후 프로그램 제공(사회적응, 가족지지)

16:15 ~ 16:45 : 저녁식사 / 위생관리 / 투약관리 / 송영준비

16:50 ~ 17:50 : 송영 / 마무리