

벌써 한 주만 지나면 삼복의 시작을 알리는 초복이 찾아옵니다.
복날은 무더위가 가장 심한 시기에 가족과 이웃의 건강을 살피는 날이라고도 합니다.
뜨끈한 보양식 한 그릇과 함께 주변을 살피며 이 더위를 함께 이겨나가면 좋겠습니다.

- 06/09(화) 장남서 박사님의 **웃음치료**.
- 06/16(화) 윤미소 강사님의 **웃음치료**.
- 06/18(목) 주민등록상 6월, 7월 생신이신 어르신들의 **생신잔치**.
- 06/18(목) 거창사랑데이케어센터 **3주년 행사**.
- 06/26(금) 누리샘터 **손 거울 만들기 수업**
- 06/26(금) **운영위원회(2분기)** 진행했습니다.

매월 정기적으로

- 국제소방에서 **소방시설** 등 점검받았습니다. (06/05)
- 거창위생방역에서 내부, 외부 **방역소독** 했습니다. (06/19)

- 07/07(화) 직장공장새마을운동 거창군협의회에서 **이·미용** 봉사.
- 07/21(화) 윤미소 강사님의 **웃음치료**.
- 07/21(화) 대한결핵협회에서 방문 **결핵 검진**.
- 07/24(금) **누리샘터 수업** 등이 준비되어 있습니다.

7월 31일부터 8월 9일까지 **제 36회 거창국제연극제**가 진행된다고 합니다.
일본, 미국, 인도네시아, 브라질 등 다양한 국가에서 참여하여 **공연을** 한다고 하니
꼭 방문하여 여름의 더위를 잊을 수 있도록 즐거운 시간 보내시길 바랍니다.
티켓은 인터넷 구매, 현장 구매 모두 가능하니 확인해 보시길 바랍니다.



거창사랑데이케어센터

거창읍 공수들5길 9-26 ☎ 055.945.5563

<https://band.us/band/91488597>

2026년 06월 프로그램 모습



2026년 07월 프로그램 일정

주	시간	즐거움이 가득한 7월		1(수)	2(목)	3(금)	4(토)
1주	10:30-11:30			건강체조	건강체조	건강체조	건강체조
	14:30-15:30			인지활동	목욕서비스,	목욕서비스,	미술활동
	인지프로그램			달력만들기	ADL 훈련	여름 곤충	입체 참외
	15:30-16:10			재활	영화감상	레크리에이션	재활
2주	신체프로그램			투호 놀이	럭키	웃놀이	고무줄 컵 쌓기
	시간	6(월)	7(화)	8(수)	9(목)	10(금)	11(토)
	10:30-11:30	건강체조	건강체조 이.미용봉사	건강체조	건강체조	건강체조	건강체조
	14:30-15:30	인지활동	미술활동	인지활동	목욕서비스,	목욕서비스,	미술활동
3주	인지프로그램	동물 분류	매난국죽	미로찾기	ADL 훈련	영수증 보기	수박 모자이크
	15:30-16:10	재활	재활	레크리에이션	음악감상	레크리에이션	재활
	신체프로그램	밀대 컬링	뽕어뽕 옮기기	노래자랑	이 사람 그 노래	가위바위보	비석치기
	시간	13(월)	14(화)	15(수)	16(목)	17(금)	18(토)
4주	10:30-11:30	건강체조	건강체조	건강체조	건강체조	건강체조	건강체조
	14:30-15:30	인지활동	미술활동	사회적응	목욕서비스,	목욕서비스,	미술활동
	인지프로그램	단어 찾기	원근감 방	수박화채	ADL 훈련	제현절	십장생도
	15:30-16:10	재활	재활	재활	영화감상	레크리에이션	재활
5주	신체프로그램	치매예방체조	고리 던지기	파리잡기	선생 김봉두	기억력훈련	숫자판 맞추기
	시간	20(월)	21(화)	22(수)	23(목)	24(금)	25(토)
	10:30-11:30	건강체조	윤미소 웃음치료	건강체조	건강체조	건강체조	건강체조
	14:30-15:30	인지활동	인지활동	미술활동	목욕서비스,	목욕서비스,	미술활동
6주	인지프로그램	그림 문제 풀기	병뚜껑 맞추기 결핵검진	해바라기 화분	ADL 훈련	누리샘터	과일선글라스
	15:30-16:10	재활	재활	재활	음악감상	레크리에이션	재활
	신체프로그램	신발 던지기	집게 탑 쌓기	테이블 탁구	기절초풍 트로트	주사위놀이	탁구공 넣기
	시간	27(월)	28(화)	29(수)	30(목)	31(금)	
7주	10:30-11:30	건강체조	건강체조	건강체조	건강체조	건강체조	
	14:30-15:30	인지활동	미술활동	인지활동	목욕서비스,	목욕서비스,	
	인지프로그램	가족 속담	미인도	산수	ADL 훈련	커피 나무	
	15:30-16:10	재활	재활	재활	영화감상	레크리에이션	
8주	신체프로그램	손 마사지	공놀이	블록 맞추기	웃으며 부자되기	웃놀이	

 거창사랑데이케어센터에 어르신들이 오시는 것은 그분들의 인생이 오는 것이다.