

무더운 여름의 한가운데인 8월이 찾아왔습니다.

폭염에 몸과 마음이 금방 지치시겠지만, 휴가철인 만큼 복잡한 일은 조금 미뤄두시고
남은 한 해를 잘 보낼 수 있도록, 남부럽지 않은 멋진 휴가 보내시길 바랍니다.

07/07(화) 직장공장새마을운동 거창군협의회에서 **이·미용** 봉사.

07/21(화) 윤미소 강사님의 **웃음치료**.

07/21(화) 대한결핵협회에서 방문 **결핵 검진**.

07/24(금) **누리샘터 모기 퇴치 팔찌 만들기 수업** 진행했습니다.

매월 정기적으로

국제소방에서 **소방시설** 등 점검 받았습니다. (07/08)

거창위생방역에서 내부, 외부 **방역소독** 했습니다. (07/22)

한국전기안전공사에서 **정기 점검** 받았습니다. (07/31)

08/18(화) 윤미소 강사님의 **웃음치료**.

08/28(금) **누리샘터 수업**이 준비되어 있습니다.

8월 12일부터 16일까지 제 65회 통영한산대첩축제가 진행된다고 합니다.

더위가 한풀 꺾이는 저녁 시간대에 지역예술인 공연, 창작 뮤지컬, 전국 청소년 한산댄스대첩,
통한밤 EDM 파티, 통영 불꽃쇼 등 다양한 볼거리가 함께하니 한 번 방문해 보시길 바랍니다.



거창사랑데이케어센터

거창읍 공수들5길 9-26 ☎ 055.945.5563

<https://band.us/band/91488597>

2026년 07월 프로그램 모습



2026년 08월 프로그램 일정

주	시간						1(토)
1주	10:30-11:30						건강체조
	14:30-15:30						미술활동
	인지프로그램						장보기
	15:30-16:10						재활
	신체프로그램						고무줄 컵쌓기
2주	시간	3(월)	4(화)	5(수)	6(목)	7(금)	8(토)
	10:30-11:30	건강체조	건강체조	건강체조	건강체조	건강체조	건강체조
	14:30-15:30	인지활동	미술활동	인지활동	목욕 서비스, ADL 훈련	목욕 서비스, 입추	인지활동
	인지프로그램	달력만들기	옥수수 색칠	포도알 붙이기	ADL 훈련	레크리에이션	매미 잡기
	15:30-16:10	재활	재활	재활	음악감상	재활	재활
	신체프로그램	파리 잡기	밀대 컬링	미니 축구	평양노래자랑	기억력훈련	고리 던지기
3주	시간	10(월)	11(화)	12(수)	13(목)	14(금)	15(토)
	10:30-11:30	건강체조	건강체조	건강체조	건강체조	건강체조	건강체조
	14:30-15:30	인지활동	인지활동	사회적응 일일찾집	목욕 서비스, ADL 훈련	목욕 서비스, 삼계탕	미술활동
	인지프로그램	단어찾기	메뚜기 잡기	일일찾집	ADL 훈련	레크리에이션	광복절
	15:30-16:10	재활	재활	재활	영화감상	노래자랑	재활
	신체프로그램	치매예방체조	알까기	블록	임꺽정	노래자랑	짐볼
4주	시간	17(월)	18(화)	19(수)	20(목)	21(금)	22(토)
	10:30-11:30	건강체조	윤미소 웃음치료	건강체조	건강체조	건강체조	건강체조
	14:30-15:30	인지활동	미술활동	미술활동	목욕 서비스, ADL 훈련	목욕 서비스, 과일 책 만들기	인지활동
	인지프로그램	미로찾기	팔빙수	칠월칠석	ADL 훈련	레크리에이션	모기장
	15:30-16:10	재활	재활	재활	음악감상	레크리에이션	재활
	신체프로그램	블록 맞추기	신발 던지기	집게 탑 쌓기	즐거워 위문잔치	웃놀이	탁구공 꺼내기
5주	시간	24(월)	25(화)	26(수)	27(목)	28(금)	29(토)
	10:30-11:30	건강체조	건강체조	건강체조	건강체조	건강체조	건강체조
	14:30-15:30	인지활동	미술활동	인지활동	목욕 서비스, ADL 훈련	목욕 서비스, 누리샘터	미술활동
	인지프로그램	수 세기	수박 부채	색종이 모자이크	ADL 훈련	레크리에이션	밤하늘 협동화
	15:30-16:10	재활	재활	재활	영화감상	주사위 놀이	재활
	신체프로그램	테이블 탁구	투호 놀이	페트병 낚시	서울의 지붕밀	주사위 놀이	비석치기
6주	시간	31(월)					
	10:30-11:30	건강체조					
	14:30-15:30	인지활동					
	인지프로그램	산수					
	15:30-16:10	재활					
	신체프로그램	손 마사지					



가정사랑데이케어센터에 어르신들이 오시는 것은 그분들의 인생이 오는 것이다.