



추석 명절이 있는 9월입니다.

추석을 빌려 감사의 말씀 전합니다.

가족, 친지분들과 행복한 한가위 보내시고,
2026년 보름달처럼 둥글게 보내시길 바랍니다.

9월은 **추석 연휴 24일 ~ 27일 (목,금,토,일) 4일간 휴원**합니다.

그 외 **모든 날**은 **(일요일 포함)** 정상적으로 **운영**합니다.

08/18(화) **윤미소** 강사님의 **웃음치료**.

08/28(금) **누리샘터 매직 부채 꾸미기 수업** 진행했습니다.

매월 정기적으로

국제소방에서 **소방시설** 등 점검 받았습니다. (08/05)

거창위생방역에서 내부, 외부 **방역소독** 했습니다. (08/21)

청호나이스에서 **공기청정기 점검 및 필터 교체** 받았습니다. (08/28)

09/09(수) **직장공장새마을운동 거창군협의회**에서 **이·미용** 봉사.

09/15(화) **윤미소** 강사님의 **웃음치료**.

09/18(금) **누리샘터 수업** 등이 준비되어 있습니다.

9월 18일(금요일)부터 10월 11일(일요일)까지 제 6회 감악산 꽃별 여행이 진행된다고 합니다.

거창 별바람 언덕에서 버스킹 공연, 노을빛 언덕 음악회, 거창악우회 축하공연, 어린이를 위한 마술쇼 등 다양한 무대가 준비되어 있고, 행사장 곳곳에서 포토존, 스탬프 투어, SNS인증 이벤트 등 다양한 활동으로 기념품을 받을 수 있다고 하니 가족분들과 함께 방문하여 즐겁고 뜻깊은 시간 보내시며 추억을 쌓으시길 바랍니다.

 **거창사랑데이케어센터**

거창읍 공수들5길 9-26 ☎ 055.945.5563

<https://band.us/band/91488597>

2026년 08월 프로그램 모습



2026년 09월 프로그램 일정

주	시간			1(화)	2(수)	3(목)	4(금)	5(토)
1주	10:30-11:30			건강체조	건강체조	건강체조	건강체조	건강체조
	14:30-15:30 인지프로그램			인지활동 달력 만들기	인지활동 고추 말리기	목욕서비스, ADL 훈련	목욕서비스, 잠자리 세기	미술활동 참새와 코스모스
	15:30-16:10 신체프로그램			재활 공놀이	재활 미니 축구	영화감상 우정탑	레크리에이션 가위바위보	재활 집게 탑 쌓기
	시간	6(일)	7(월)	8(화)	9(수)	10(목)	11(금)	12(토)
2주	10:30-11:30	건강체조	건강체조	건강체조	건강체조 이미용봉사	건강체조	건강체조	건강체조
	14:30-15:30 인지프로그램	인지활동 단어 찾기	미술활동 협동화	인지활동 미로 찾기	인지활동 가을 곤충 책	목욕서비스, OX퀴즈	목욕서비스, 페트병 꽃나무	인지활동 글자 순서 맞추기
	15:30-16:10 신체프로그램	재활 고리 던지기	재활 게이트볼	재활 고무줄 컵쌓기	재활 밀대 컬링	음악감상 가요Hits송	레크리에이션 노래자랑	재활 블록 맞추기
	시간	13(일)	14(월)	15(화)	16(수)	17(목)	18(금)	19(토)
3주	10:30-11:30	건강체조	건강체조	윤미소 웃음치료	건강체조	건강체조	건강체조	건강체조
	14:30-15:30 인지프로그램	인지활동 가을 속담	미술활동 낙엽 커튼	인지활동 독같이 색칠하기	사회적응 전 굽기	목욕서비스, 빙고놀이	목욕서비스, 누리센터	인지활동 자기소개
	15:30-16:10 신체프로그램	재활 치매예방체조	재활 알까기	재활 파리 잡기	재활 볼링	영화감상 선녀와 나무꾼	레크리에이션 윷놀이	재활 딱지치기
	시간	20(일)	21(월)	22(화)	23(수)	24(목)	25(금)	26(토)
4주	10:30-11:30	건강체조	건강체조	건강체조	건강체조	추석 연휴 (9/24~9/27)		
	14:30-15:30 인지프로그램	인지활동 동전 계산하기	미술활동 가을 전어구이	목욕서비스, OX퀴즈	목욕서비스, 한과 선물			
	15:30-16:10 신체프로그램	재활 투호놀이	재활 테이블탁구	음악감상 동백아가씨	레크리에이션 주사위놀이			
	시간	27(일)	28(월)	29(화)	30(수)			
5주	10:30-11:30	추석 연휴	건강체조	건강체조	건강체조			
	14:30-15:30 인지프로그램		인지활동 시소	미술활동 감 따라 가요	인지활동 칠교놀이			
	15:30-16:10 신체프로그램		재활 손마사지	재활 페트병 낚시	재활 탁구공 꺼내기			

거창사랑데이케어센터에 어르신들이 오시는 것은 그분들의 인생이 오는 것이다.