

2026년 7월 프로그램 계획표

주	시간			1(수)	2(목)	3(금)	4(토)
1주	10:20-10:40			건강체조	목욕서비스	건강체조	건강체조
	10:50-11:50			레크레이션 오자미		레크레이션 탁구공 옮기기	사회적응 대화예절
	14:50-15:50			인지활동 달력만들기		인지활동 시원한주스	인지활동 만들기
	시간	6(월)	7(화)	8(수)	9(목)	10(금)	11(토)
2주	10:20-10:40	건강체조	건강체조	건강체조	목욕서비스	건강체조	건강체조
	10:50-11:50	레크레이션 에어하키	재활 마르페	레크레이션 고리던지기		레크레이션 컵쌓기&컵타	사회적응 휴게소이용하기
	14:50-15:50	인지활동 여름옷	인지활동 동물단어	인지활동 빙고		인지활동 여름철제철음식	인지활동 만들기
	시간	13(월)	14(화)	15(수)	16(목)	17(금)	18(토)
3주	10:20-10:40	건강체조	건강체조	건강체조	목욕서비스	건강체조	건강체조
	10:50-11:50	재활 마르페	레크레이션 젠가	레크레이션 노래자랑		레크레이션 물고기잡기	사회적응 은행업무보기
	14:50-15:50	인지활동 수박퍼즐	인지활동 감사과일바구니	인지활동 여름보양식		인지활동 제헌절	인지활동 만들기
	시간	20(월)	21(화)	22(수)	23(목)	24(금)	25(토)
4주	10:20-10:40	건강체조	건강체조	건강체조	목욕서비스	건강체조	건강체조
	10:50-11:50	레크레이션 게이트볼	재 활 마르페	레크레이션 웃놀이		레크레이션 신발던지기	사회적응 세상뉴스전하기
	14:50-15:50	인지활동 뽕튀기장수	인지활동 화장실용품	인지활동 숫자색칠		인지활동 삼계탕만들기	인지활동 만다라
	시간	27(월)	28(화)	29(수)	30(목)	31(금)	
5주	10:20-10:40	건강체조	건강체조	건강체조	목욕서비스	건강체조	
	10:50-11:50	재 활 마르페	레크레이션 파라슈트	레크레이션 골프		사회적응 여름철폭염	
	14:50-15:50	인지활동 음식물쓰레기	인지활동 달팽이모자이크	인지활동 노래배우기		인지활동 협동화	



연우실버케어주간보호센터