

구분	8월17일(월)	8월18일(화)	8월19일(수)	8월20일(목)	8월21일(금)	8월22일(토)
아침 식단	땅콩죽 배추김치 (163.5)	땅콩죽 배추김치 (163.5)	땅콩죽 배추김치 (163.5)	땅콩죽 배추김치 (163.5)	땅콩죽 배추김치 (163.5)	땅콩죽 배추김치 (163.5)
점심 식단	잡곡밥 근대된장국 돈삼겹수육 부추양파무침 양배추찜(+쌈장) 배추김치 (615.6)	잡곡밥 콩나물국 오징어볶음 도토리묵무침 호박익나물 배추김치 (549)	잡곡밥 시래기된장국 돈육파채불고기 도라지오이무침 상추겉절이 배추김치 (495.2)	잡곡밥 참치김치찌개 치즈달걀말이 느타리버섯볶음 참나물무침 깍두기 (543.6)	잡곡밥2/3 삼색수제비 돈갈비찜 호박채전 쪽파무생채 배추김치 (610.8)	잡곡밥 순두부찌개 훈제오리구이(머스타드소스) 팽이버섯파프리카볶음 무초절임 배추김치 (587.3)
저녁 식단	백미밥 감자맑은국 병어무조림 양념깻잎지 꽃맛샐러드 배추김치 (543.8)	백미밥 팽이된장국 안동찜닭 숙주나물 다시마튀각 배추김치 (498.4)	백미밥 육개장 궁중떡볶음 두부달걀구이 열무나물 배추김치 (669.3)	백미밥 아욱된장국 (사복)돈육파인애플볶음 ⑤⑥⑩ 배추나물 연근조림 열무김치 (520)	백미밥 들깨미역국 주꾸미볶음 알감자조림 깻잎순나물 깍두기 (534.3)	백미밥 황태채뭇국 우물당면볶음 취나물무침 상추쌈&쌈장 배추김치 592.5
오전 간식	복숭아	수박	바나나	미숫가루우유	요플레	미숫가루우유
오후 간식	통밀쿠키 두유	물만두 보리차	핫케이크 우유	단호박찜 녹차	쌀과자 수정과	찐옥수수 보리차
구분	8월24일(월)	8월25일(화)	8월26일(수)	8월27일(목)	8월28일(금)	8월29일(토)
아침 식단	땅콩죽 배추김치 (163.5)	땅콩죽 배추김치 (163.5)	땅콩죽 배추김치 (163.5)	땅콩죽 배추김치 (163.5)	땅콩죽 배추김치 (163.5)	땅콩죽 배추김치 (163.5)
점심 식단	잡곡밥 소고기뭇국 해물완자전 연근아몬드조림 치커리유자무침 배추김치 (562.5)	잡곡밥 아욱된장국 영양찜닭 오이무침 표고버섯볶음 배추김치 (469.4)	잡곡밥 호박된장찌개 오리주물럭 부추양파무침 양배추찜&쌈장 배추김치 (554.8)	잡곡밥 크림스프 돈까스+소스 오이피클 토마토양상추샐러드/ 오리엔탈D 깍두기 (618.8)	잡곡밥 우물냉국 삼치양념찜 무생채 애호박베이컨볶음 열무김치 (528.9)	짜장밥 달걀파국 만두탕수육(만두탕수) 단무지채무침 배추김치 요구르트(70ml) (646)
저녁 식단	백미밥 청국장찌개 돈육푹찜 단호박샐러드 열무나물 배추김치 (638.5)	백미밥 유부맑은국 오삼불고기 청경채나물 청포묵무침 깍두기 (543.1)	백미밥 사골우거지국 고등어구이 취나물무침 감자채당근볶음 배추김치 (529)	백미밥 배추된장국 영양찜닭 미니새송이버섯조림 근대나물 깍두기 (501.1)	백미밥 오징어뭇국 차돌박이숙주볶음 고춧잎나물 양배추부추무침 배추김치 (525.1)	백미밥 열무된장국 코다리엿장조림 브로콜리개소스무침 취나물볶음 배추김치 (512.8)
오전 간식	토마토	미숫가루우유	요플레	참외	요플레	토마토
오후 간식	우유 햄치즈샌드위치	바람떡 결명자차	유과 오미자차	우유 파베기빵	커스터드푸딩 매실차	머핀 우유

* 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

본 문서를 무단으로 복사/변조/재배포를 금하고 개인정보 불법 유출시 법적으로 처벌 받을 수 있습니다.