

2026년 8월 프로그램 계획표

주	시간	31(월)					1(토)
1주	10:20-10:40	건강체조					건강체조
	10:50-11:50	레크레이션 오자미					사회적응 감사 인사하기
	14:50-15:50	인지활동 칠교놀이					인지활동 8월달력
	시간	3(월)	4(화)	5(수)	6(목)	7(금)	8(토)
2주	10:20-10:40	건강체조	건강체조	건강체조		건강체조	건강체조
	10:50-11:50	레크레이션 에어하키	재활 마르페	레크레이션 고리던지기	목욕서비스	레크레이션 컵쌓기&컵타	사회적응 공공시설 이용
	14:50-15:50	인지활동 무더위쉼터	인지활동 여름고르기	인지활동 빙고	영화감상 및 회상활동	인지활동 여행경비	인지활동 만들기
	시간	10(월)	11(화)	12(수)	13(목)	14(금)	15(토)
3주	10:20-10:40	건강체조	건강체조	건강체조		건강체조	건강체조
	10:50-11:50	재활 마르페	레크레이션 젠가	레크레이션 웃놀이	목욕서비스	레크레이션 물고기잡기	사회적응 대한민국퍼즐
	14:50-15:50	인지활동 여름낚시	인지활동 휴가가방챙기기	인지활동 어울리는 옷	음악감상 및 회상활동	인지활동 시원한음식	인지활동 만들기
	시간	17(월)	18(화)	19(수)	20(목)	21(금)	22(토)
4주	10:20-10:40	건강체조	건강체조	건강체조		건강체조	건강체조
	10:50-11:50	레크레이션 게이트볼	재 활 마르페	레크레이션 노래자랑	목욕서비스	레크레이션 탁구공활동	사회적응 세상뉴스
	14:50-15:50	인지활동 화채만들기	인지활동 모자꾸미기	인지활동 조개껍질묶어	영화감상 및 회상활동	인지활동 선풍기청소	인지활동 만다라
	시간	24(월)	25(화)	26(수)	27(목)	28(금)	29(토)
5주	10:20-10:40	건강체조	건강체조	건강체조		건강체조	건강체조
	10:50-11:50	재 활 마르페	레크레이션 파라슈트	레크레이션 골프	목욕서비스	레크레이션 발로하는게임	사회적응 탈수 예방
	14:50-15:50	인지활동 식물단어	인지활동 매미동화책	인지활동 속담공부	음악감상 및 회상활동	인지활동 노래배우기	인지활동 협동화



연우실버케어주간보호센터