

2026년 9월 프로그램 계획표

주	시간		1(화)	2(수)	3(목)	4(금)	5(토)
1주	10:20-10:40		건강체조	건강체조	목욕서비스	건강체조	건강체조
	10:50-11:50		레크레이션 게이트볼	레크레이션 발로하는게임		레크레이션 물고기잡기	사회적응 짜궁소개하기
	14:50-15:50		인지활동 9월달력	인지활동 가을이 오면	영화감상 및 회상활동	인지활동 국과반찬	인지활동 색칠하기
	시간	7(월)	8(화)	9(수)	10(목)	11(금)	12(토)
2주	10:20-10:40	건강체조	건강체조	건강체조	목욕서비스	건강체조	건강체조
	10:50-11:50	레크레이션 에어하키	재활 마르페	레크레이션 고리던지기		레크레이션 컵쌓기&컵타	사회적응 대중교통안전
	14:50-15:50	인지활동 열매그림자	인지활동 물건정리하기	인지활동 빙고	음악감상 및 회상활동	인지활동 신발신기	인지활동 만들기
	시간	14(월)	15(화)	16(수)	17(목)	18(금)	19(토)
3주	10:20-10:40	건강체조	건강체조	건강체조	목욕서비스	건강체조	건강체조
	10:50-11:50	재활 마르페	레크레이션 노래자랑	레크레이션 골프		레크레이션 오자미	사회적응 화투계산하기
	14:50-15:50	인지활동 전통가옥퍼즐	인지활동 응급상황대비	인지활동 동물모빌	영화감상 및 회상활동	인지활동 가을바자회	인지활동 만들기
	시간	21(월)	22(화)	23(수)	24(목)	25(금)	26(토)
4주	10:20-10:40	건강체조	건강체조	목욕서비스	건강체조	추석	건강체조
	10:50-11:50	레크레이션 탁구공활동	재 활 마르페		레크레이션 웃놀이		사회적응 세상뉴스
	14:50-15:50	인지활동 가을특징	인지활동 알록달록꼬치전	음악감상 및 회상활동	인지활동 송편만들기		인지활동 만다라
	시간	28(월)	29(화)	30(수)			
5주	10:20-10:40	건강체조	건강체조	건강체조			
	10:50-11:50	재 활 마르페	레크레이션 파라슈트	레크레이션 골프			
	14:50-15:50	인지활동 동물모빌	인지활동 그시절 풍금	인지활동 협동화			



연우실버케어주간보호센터