

사 업 계 획 서

□ 사업개요

- 사 업 명: 어르신인지기능 향상 및 정서지원 프로그램
“다시 피는 청춘”
- 사업기간: 2026년 5월 ~ 12월
- 사업내용: 어르신들에게 새로운 인지프로그램을 통해 치매 예방 및 인지 기능 유지에 도움을 주고 다양한 문화·예술 활동, 야외 활동을 통해 사회적 소외감 해소 및 삶의 활력을 증진

1) 참여인원 및 대상자:

대상자	어르신	종사자	봉사자	합 계	비 고
주간보호어르신	18명	6명	5명	29명	*야외 나들이 행사시 실습요양보호사 및 봉사자 추가 포함 (5명정도 예상)
입소어르신	4명	2명	-	6명	
합 계	22명	8명	5명	35명	

2) 강사 확보 현황:

- 인지지원 전문강사: 인지훈련 및 웃음치료 전문 자격을 보유한 외부강사 섭외(총28차)
- 문화예술 강사: 노래교실 전문강사(6회차) 및 한지공예 전문 강사(3회차) 섭외
- 내부인력: 시설 소속 요양보호사 및 사회복지사가 프로그램 보조 및 안전관리 수행

3) 주요 강의 및 활동 내용:

- 인지자극(가리사니): 3D퍼즐, 팬토미노,도마뱀 테셀레이션 등 전문 교구를 활용한 두뇌 활성화 운동
- 정서지원(음악/신체): 소고,숯가락 난타, 건강체조, 레크리에이션을 통한 스트레스 해소
- 심리안정(공예): 한지를 이용한 전통공예작품 만들기 활동(6월, 8월, 10월)
- 사회참여(야외활동 나들이):
(1)에코랜드 기차여행(6월): 자연 체험 및 외부 식사를 통한 삶의

활력 증진

(2)제주 아쿠아플라넷 관람(8월): 대형 수족관 관람을 통한 기분전환 및 사회적응 훈련

☐ 경비총액: 8,250천 원(보조율 10%)

☐ 보조금액: 7,500천 원(90%)

☐ 자부담액: 750천 원(10%)

☐ 보조사업 수행계획

구 분	프로그램명	운영시기	횟수/규모	주요내용
인지지원	가리사니프로그램	5월~11월	주4회/28차	인지훈련교구 및 교재를 활용한 두뇌활성화 운동
정서지원	즐거운노래교실	5월~10월	월1회/6차	
심리안정	한지공예교실	6월,8월10월	3차	한지를 이용한 공예작품 만들기
사회참여	제주아쿠아플라넷	8월중	1회(35명)	대형수족관 관람 및 외부 식사를 통한 기분전환
	에코랜드기차여행	6월중	1회(35명)	기차여행 체험 및 외부 식사를 통한 기분전환
사업종료	결과보고 및 정산	12월	-	사업성과분석 및 지출증빙 서류 제출

☐ 보조사업의 효과

- 지속적인 두뇌 자극 활동을 통해 어르신들의 인지 저하 속도를 늦추고 치매 예방에 기여
- 노래와 원예 활동을 통해 일상 속 성취감을 느끼고 고독감 및 우울 지수를 낮춤
- 삶에 무기력해지고 자신감이 결여된 어르신들에게 자존감 회복을 통해 삶의 질 향상
- 새로운 프로그램에 즐기는 분위기에서 재미있게 배우며 나들이를 통해 어르신들간의 유대감 형성 및 사회 적응 훈련에 도움