

평안의 인사를 드립니다. 어르신들과 가족 여러분들을 축복합니다.
평강노인복지센터는 언제나 평안하고 건강하게 지낼 수 있도록 우리 집과 같은 환경을 추구합니다. 함께 지내는 날들이 늘 형통하여 행복하시기를 소망합니다.

안내

- 2026년 9월 장기요양급여제공기록지, 10월 프로그램 계획서, 10월 식단표, 직원/수급자 상호존중 문화안내, 이동서비스 수칙 및 차량운행표 제공
- 10월 행사 : 요리활동(저당보리떡만들기), 생신잔치, 가을나들이, 독감예방접종
- * 김○자 어르신 생신 맞이하셨습니다! 함께 축하해주세요.
- 외부 전문강사가 방문 지도하는 인지활동 프로그램 및 신체활동 프로그램이 강화되었습니다
- 매주 수요일 오후에는 제주시 체육회의 신체 스트레칭 운동을 진행하고 있습니다.
- 어르신들의 신체 건강 증진을 위해 전신순환운동기구를 활용한 재활프로그램을 진행하고 있습니다.
- 가을 기운이 느껴지는 10월입니다. 아침저녁으로 기온이 낮아지고 일교차가 커지는 시기이니 어르신들께서 편안하고 건강하게 가을을 보내실 수 있도록 함께 살펴주시기 바랍니다.

2026년 9월 활동



신체 프로그램(스카프 체조)



인지 프로그램(금도끼 은도끼)



급식관리지원센터 교육(골고루 먹기)



명절음식 만들기(송편빚기)

수급자 및 직원의 상호존중 YES! 폭언, 폭행, 학대, 성희롱 NO!

노인복지법 제1조, 제39조 및 노인장기요양보험법 제35조에 의거 노인 존중 및 노인 학대 예방과
장기요양요원의 보호를 위하여 상호 존중의 문화를 정착합니다.