

26년도 9월 프로그램 계획표 - 일도주야간보호센터											
		월	화	수 여자목욕	목	금 여자목욕	토				
1주			1	2	3	4	5				
	09:00 ~ 11:30		신체기능의 훈련(근력증강)	신체기능의 훈련(근력증강)	신체기능의 훈련(근력증강)	신체기능의 훈련(근력증강)	신체기능의 훈련(근력증강)				
			바이크타기	바이크타기	바이크타기	바이크타기	바이크타기				
			여가정서프로그램	여가정서프로그램	여가정서프로그램	여가정서프로그램	여가정서프로그램				
			아침인사와 정서지원	아침인사와 정서지원	아침인사와 정서지원	아침인사와 정서지원	아침인사와 정서지원				
			인지활동	인지활동(토달공예)	인지활동	인지활동(토달공예)	인지활동				
			술가락 난타, 학습지	해바라기 꾸미기	언어또는 숫자 .지남력	비행기집기	소품만들기(나만의 화투제작)				
	1400~1600		기능회복운동(보행및실내산책)	기능회복운동(보행및실내산책)	기능회복운동(보행및실내산책)	기능회복운동(보행및실내산책)	기능회복운동(보행및실내산책)				
			기능회복운동(재활체조)	기능회복운동(재활체조)	인지활동(맞춤형강사)노래교실	기능회복운동(재활체조)	기능회복운동(재활체조)				
			여가정서프로그램	신체활동	기능회복훈련	신체활동	신체활동				
			노래와 악기연주해 보기	쌓기,고리던지기	(밴드체조)	볼풀공들기기,오자미통넣기	웃놀이				
2주		7	8	9	10	11	12				
	09:00 ~ 11:30	신체기능의 훈련(근력증강)	신체기능의 훈련(근력증강)	신체기능의 훈련(근력증강)	신체기능의 훈련(근력증강)	신체기능의 훈련(근력증강)	신체기능의 훈련(근력증강)				
		바이크타기	바이크타기	바이크타기	바이크타기	바이크타기	바이크타기				
		여가정서프로그램	여가정서프로그램	여가정서프로그램	여가정서프로그램	여가정서프로그램	여가정서프로그램				
		아침인사와 정서지원	아침인사와 정서지원	아침인사와 정서지원	아침인사와 정서지원	아침인사와 정서지원	아침인사와 정서지원				
		인지활동 (전통문화익히기)	인지활동	인지활동(토달공예)	인지활동(마음을 담은 서체 따라하기)	인지활동(노영나영언어)	인지활동-문화알아가기(영상활동)				
		단정 그려 보기	스카프, 학습지	영우새꾸미기	캘리그라피 서체 따라 쓰기	속담맞추기 - ppt	스페인 투우				
	1400~1600	기능회복운동(보행및실내산책)	기능회복운동(보행및실내산책)	기능회복운동(보행및실내산책)	기능회복운동(보행및실내산책)	기능회복운동(보행및실내산책)	기능회복운동(보행및실내산책)				
		신체활동프로그램(맞춤형강사)	기능회복운동(재활체조)	기능회복운동(재활체조)	인지활동(맞춤형강사)노래교실	기능회복운동(재활체조)	기능회복운동(재활체조)				
		노인정서놀이	여가정서프로그램	신체활동	기능회복훈련	신체활동	신체활동				
		수급자교육- 감염예방	노래와 악기연주해 보기	핸드글프, 계란판타구공들기기	(밴드체조)	비석치기,미니골프	바구니공넣기				
3주		14	15	16	17	18	19				
	09:00 ~ 11:30	신체기능의 훈련(근력증강)	신체기능의 훈련(근력증강)	신체기능의 훈련(근력증강)	신체기능의 훈련(근력증강)	신체기능의 훈련(근력증강)	신체기능의 훈련(근력증강)				
		바이크타기	바이크타기	바이크타기	바이크타기	바이크타기	바이크타기				
		여가정서프로그램	여가정서프로그램	여가정서프로그램	여가정서프로그램	여가정서프로그램	여가정서프로그램				
		아침인사와 정서지원	아침인사와 정서지원	아침인사와 정서지원	아침인사와 정서지원	아침인사와 정서지원	아침인사와 정서지원				
		인지활동(전통문화익히기)	인지활동	인지활동(토달공예)	인지활동(레스토랑 계산)	인지활동(토달공예)	인지활동				
		추석맞이 전통문화	백업봉, 학습지	버선꾸미기	시공간,도형,숫자계산하기 학습지	당근종이집기	소품만들기(나만의 화투제작)				
	1400~1600	기능회복운동(보행및실내산책)	기능회복운동(보행및실내산책)	기능회복운동(보행및실내산책)	기능회복운동(보행및실내산책)	기능회복운동(보행및실내산책)	기능회복운동(보행및실내산책)				
		신체활동프로그램(맞춤형강사)	기능회복운동(재활체조)	기능회복운동(재활체조)	인지활동(맞춤형강사)노래교실	기능회복운동(재활체조)	기능회복운동(재활체조)				
		노인정서놀이	여가정서프로그램	신체활동	기능회복훈련	신체활동	신체활동				
		수급자교육- 관절구축예방	추억의 노래방	쌓기,고리던지기	(밴드체조)	볼풀공들기기,오자미통넣기	웃놀이				
4주		21	22	23	24	25	26				
	09:00 ~ 11:30	신체기능의 훈련(근력증강)	신체기능의 훈련(근력증강)	신체기능의 훈련(근력증강)	신체기능의 훈련(근력증강)	신체기능의 훈련(근력증강)	신체기능의 훈련(근력증강)				
		바이크타기	바이크타기	바이크타기	바이크타기	바이크타기	바이크타기				
		여가정서프로그램	여가정서프로그램	여가정서프로그램	여가정서프로그램	여가정서프로그램	여가정서프로그램				
		아침인사와 정서지원	아침인사와 정서지원	아침인사와 정서지원	아침인사와 정서지원	아침인사와 정서지원	아침인사와 정서지원				
		인지활동	인지활동	인지활동(토달공예)	인지활동	인지활동(토달공예)	인지활동 역사알아가기(영상활동)				
		철교놀이(탱그램)	갑류보, 학습지	송편만들기	소품만들기(나만의 화투 제작)						
	1400~1600	기능회복운동(보행및실내산책)	기능회복운동(보행및실내산책)	기능회복운동(보행및실내산책)	기능회복운동(보행및실내산책)	기능회복운동(보행및실내산책)	기능회복운동(보행및실내산책)				
		신체활동프로그램(맞춤형강사)	기능회복운동(재활체조)	기능회복운동(재활체조)	인지활동(맞춤형강사)노래교실	기능회복운동(재활체조)	기능회복운동(재활체조)				
		노인정서놀이	여가정서프로그램	신체활동	기능회복훈련	신체활동	신체활동				
		수급자교육- 낙상예방	노래와 악기연주해 보기	핸드글프, 계란판타구공들기기	(밴드체조)	비석치기,미니골프	바구니공넣기				
5주		28	29	30							
	09:00 ~ 11:30	신체기능의 훈련(근력증강)	신체기능의 훈련(근력증강)	신체기능의 훈련(근력증강)							
		바이크타기	바이크타기	바이크타기							
		여가정서프로그램	여가정서프로그램	여가정서프로그램							
		아침인사와 정서지원	아침인사와 정서지원	아침인사와 정서지원							
		인지활동(영상활동)-제주토속문화	인지활동	인지활동							
	1400~1600	기능회복운동(보행및실내산책)	기능회복운동(보행및실내산책)	기능회복운동(보행및실내산책)							
		신체활동프로그램(맞춤형강사)	기능회복운동(재활체조)	기능회복운동(재활체조)							
		노인정서놀이	여가정서프로그램	신체활동							
		수급자교육- 직원인권보호	추억의 노래방	쌓기,고리던지기							