

26년도 10월 프로그램 계획표 - 일도주야간보호센터

		월	화	수	목	금	토
1주					1	2	3
	09:00 ~ 11:30				신체기능의 훈련(근력증강)	신체기능의 훈련(근력증강)	신체기능의 훈련(근력증강)
					바이크타기	바이크타기	바이크타기
					여가정서프로그램	여가정서프로그램	여가정서프로그램
					아침인사와정서지원	아침인사와정서지원	아침인사와정서지원
					인지활동-영상취득-자체	인지활동(토달공예)-시니어	인지활동-자체
					시공간,도형,숫자계산하기 학습지	세종대왕색칠하기	소품만들기(한지공예)
	1400~1600				기능회복운동(보행및실내산책)	기능회복운동(보행및실내산책)	기능회복운동(보행및실내산책)
					인지활동(맞춤형강사)노래교실	기능회복운동(재활체조)	기능회복운동(재활체조)
					기능회복훈련	신체활동	신체활동
					(밴드체조)	컬링,오자미던지기	윷놀이
2주		5	6	7	8	9	10
	09:00 ~ 11:30	신체기능의 훈련(근력증강)	신체기능의 훈련(근력증강)	신체기능의 훈련(근력증강)	신체기능의 훈련(근력증강)	신체기능의 훈련(근력증강)	신체기능의 훈련(근력증강)
		바이크타기	바이크타기	바이크타기	바이크타기	바이크타기	바이크타기
		여가정서프로그램	여가정서프로그램	여가정서프로그램	여가정서프로그램	여가정서프로그램	여가정서프로그램
		아침인사와 정서지원	아침인사와 정서지원	아침인사와 정서지원	아침인사와 정서지원	아침인사와 정서지원	아침인사와 정서지원
		인지활동-자체	인지활동(토달공예)-시니어	인지활동 (전통문화익히기)-자체	인지활동-자체	인지활동-자체	인지활동-문화알아가기(영상활동)
		나만의 달력 만들기	스카프체조, 학습지	초가집마당 (마당에서 김장)	서예종 따라하기 (한자,국화)	칠교놀이	제주관광지신화-수월봉
	1400~1600	기능회복운동(보행및실내산책)	기능회복운동(보행및실내산책)	기능회복운동(보행및실내산책)	기능회복운동(보행및실내산책)	기능회복운동(보행및실내산책)	기능회복운동(보행및실내산책)
		신체활동프로그램(맞춤형강사)	기능회복운동(재활체조)	기능회복운동(재활체조)	인지활동(맞춤형강사)노래교실	기능회복운동(재활체조)	기능회복운동(재활체조)
		노인정서놀이	여가정서프로그램	신체활동	기능회복훈련	신체활동	신체활동
		수급자교육-낙상	노래와 악기연주해 보기	볼볼공 옮기기,핸드글프	(밴드체조)	비석치기,미니골프	핸드글프,볼링
3주		12	13	14	15	16	17
	09:00 ~ 11:30	신체기능의 훈련(근력증강)	신체기능의 훈련(근력증강)	신체기능의 훈련(근력증강)	신체기능의 훈련(근력증강)	신체기능의 훈련(근력증강)	신체기능의 훈련(근력증강)
		바이크타기	바이크타기	바이크타기	바이크타기	바이크타기	바이크타기
		여가정서프로그램	여가정서프로그램	여가정서프로그램	여가정서프로그램	여가정서프로그램	여가정서프로그램
		아침인사와 정서지원	아침인사와 정서지원	아침인사와 정서지원	아침인사와정서지원	아침인사와 정서지원	아침인사와 정서지원
		인지활동(전통문화익히기)-자체	인지활동(토달공예)-시니어	인지활동(토달공예)-시니어	인지활동-자체	인지활동(토달공예)-시니어	인지활동-자체
		민화꾸미기 (실장생)	병뚜껑게스터네츠만들기.학습지	호박꾸미기	초성맞추기	노리게 만들기	협동화
	1400~1600	기능회복운동(보행및실내산책)	기능회복운동(보행및실내산책)	기능회복운동(보행및실내산책)	기능회복운동(보행및실내산책)	기능회복운동(보행및실내산책)	기능회복운동(보행및실내산책)
		신체활동프로그램(맞춤형강사)	기능회복운동(재활체조)	기능회복운동(재활체조)	인지활동(맞춤형강사)노래교실	기능회복운동(재활체조)	기능회복운동(재활체조)
		노인정서놀이	여가정서프로그램	신체활동	기능회복훈련	신체활동	신체활동
		수급자교육-탈수예방	추억의 노래방	계란판 탁구공 옮기기,고리던지기	(밴드체조)	컬링,오자미던지기	윷놀이
4주		19	20	21	22	23	24
	09:00 ~ 11:30	신체기능의 훈련(근력증강)	신체기능의 훈련(근력증강)	신체기능의 훈련(근력증강)	신체기능의 훈련(근력증강)	신체기능의 훈련(근력증강)	신체기능의 훈련(근력증강)
		바이크타기	바이크타기	바이크타기	바이크타기	바이크타기	바이크타기
		여가정서프로그램	여가정서프로그램	여가정서프로그램	여가정서프로그램	여가정서프로그램	여가정서프로그램
		아침인사와 정서지원	아침인사와 정서지원	아침인사와 정서지원	아침인사와정서지원	아침인사와 정서지원	아침인사와 정서지원
		인지활동-자체	인지활동-자체	인지활동(토달공예)-시니어	인지활동-자체	인지활동(토달공예)-시니어	인지활동 역사알아가기(영상활동)
		나만의 화투 만들기	칠교놀이	코스모스가 피었어요	사자성어	소원등만들기	장희빈이야기
	1400~1600	기능회복운동(보행및실내산책)	기능회복운동(보행및실내산책)	기능회복운동(보행및실내산책)	기능회복운동(보행및실내산책)	기능회복운동(보행및실내산책)	기능회복운동(보행및실내산책)
		신체활동프로그램(맞춤형강사)	기능회복운동(재활체조)	기능회복운동(재활체조)	인지활동(맞춤형강사)노래교실	기능회복운동(재활체조)	기능회복운동(재활체조)
		노인정서놀이	여가정서프로그램	신체활동	기능회복훈련	신체활동	신체활동
		수급자교육-배변도움	노래와 악기연주해 보기	볼볼공 옮기기,핸드글프	(밴드체조)	비석치기,미니골프	핸드글프,볼링
5주		26	27	28	29	30	31
	09:00 ~ 11:30	신체기능의 훈련(근력증강)	신체기능의 훈련(근력증강)	신체기능의 훈련(근력증강)	신체기능의 훈련(근력증강)	신체기능의 훈련(근력증강)	신체기능의 훈련(근력증강)
		바이크타기	바이크타기	바이크타기	바이크타기	바이크타기	바이크타기
		여가정서프로그램	여가정서프로그램	여가정서프로그램	여가정서프로그램	여가정서프로그램	여가정서프로그램
		아침인사와 정서지원	아침인사와 정서지원	아침인사와 정서지원	아침인사와정서지원	아침인사와 정서지원	아침인사와 정서지원
		인지활동(영상활동)-자체	인지활동(토달공예)-시니어	인지활동(토달공예)-시니어	인지활동-자체	인지활동-자체	인지활동-자체
		제주도속신화-	팝뽕, 학습지	감이 주렁주렁	서예종 따라 하기 (난초)	나만의 달력만들기	소품만들기(지점도공예)
	1400~1600	기능회복운동(보행및실내산책)	기능회복운동(보행및실내산책)	기능회복운동(보행및실내산책)	기능회복운동(보행및실내산책)	기능회복운동(보행및실내산책)	기능회복운동(보행및실내산책)
		신체활동프로그램(맞춤형강사)	기능회복운동(재활체조)	기능회복운동(재활체조)	인지활동(맞춤형강사)노래교실	기능회복운동(재활체조)	기능회복운동(재활체조)
		노인정서놀이	여가정서프로그램	신체활동	기능회복훈련	신체활동	신체활동
		수급자교육- 직원인권보호	추억의 노래방	계란판 탁구공 옮기기,고리던지기	(밴드체조)	컬링,오자미던지기	윷놀이