

프로그램 운영일정

2026년 04월 / 간략형

우리마을돌봄센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1 09:40~10:30 물리치료(공기압 맞사지지, 안마의자, 핫팩, 어 깨찜질기) 10:50~11:20 9988체조 13:20~14:20 색칠하기 14:50~15:50 볼링	2 09:40~10:10 물리치료(공기압 맞사지지, 안마의자, 핫팩, 어 깨찜질기) 10:20~11:20 전래동화 13:00~13:30 힘뇌체조	3 09:40~10:30 물리치료(공기압 맞사지지, 안마의자, 핫팩, 어 깨찜질기) 10:50~11:20 실버체조 13:20~14:20 음악/회상 14:50~15:50 풍선 공놀이	4
5	6 09:40~10:30 물리치료(공기압 맞사지지, 안마의자, 핫팩, 어 깨찜질기) 10:50~11:20 일상생활동작훈 련 13:20~14:20 전래/놀이 14:50~15:50 손,발톱관리및 네일아트	7 09:40~10:30 물리치료(공기압 맞사지지, 안마의자, 핫팩, 어 깨찜질기) 10:50~11:20 댄돌체조 13:20~14:20 미술/언어 14:50~15:50 고리걸기	8 09:40~10:30 물리치료(공기압 맞사지지, 안마의자, 핫팩, 어 깨찜질기) 10:50~11:20 9988체조 13:20~14:20 교구/수학 14:50~15:50 볼링	9 09:40~10:10 물리치료(공기압 맞사지지, 안마의자, 핫팩, 어 깨찜질기) 10:20~11:20 전래동화 13:00~13:30 힘뇌체조	10 09:40~10:30 물리치료(공기압 맞사지지, 안마의자, 핫팩, 어 깨찜질기) 10:50~11:20 실버체조 13:20~14:20 음악/회상 14:50~15:50 풍선 공놀이	11
12	13 09:40~10:30 물리치료(공기압 맞사지지, 안마의자, 핫팩, 어 깨찜질기) 10:50~11:20 일상생활동작훈 련 13:20~14:20 전래/놀이 14:50~15:50 손,발톱관리및 네일아트	14 09:40~10:30 물리치료(공기압 맞사지지, 안마의자, 핫팩, 어 깨찜질기) 10:50~11:20 댄돌체조 13:20~14:20 미술/언어 14:50~15:50 고리걸기	15 09:40~10:30 물리치료(공기압 맞사지지, 안마의자, 핫팩, 어 깨찜질기) 10:50~11:20 9988체조 13:20~14:20 교구/수학 14:50~15:50 볼링	16 09:40~10:10 물리치료(공기압 맞사지지, 안마의자, 핫팩, 어 깨찜질기) 10:20~11:20 전래동화 13:00~13:30 힘뇌체조	17 09:40~10:30 물리치료(공기압 맞사지지, 안마의자, 핫팩, 어 깨찜질기) 10:50~11:20 실버체조 13:20~14:20 음악/회상 14:50~15:50 풍선 공놀이	18
19	20 09:40~10:30 물리치료(공기압 맞사지지, 안마의자, 핫팩, 어 깨찜질기) 10:50~11:20 일상생활동작훈 련 13:20~14:20 전래/놀이 14:50~15:50 손,발톱관리및 네일아트	21 09:40~10:30 물리치료(공기압 맞사지지, 안마의자, 핫팩, 어 깨찜질기) 10:50~11:20 댄돌체조 13:20~14:20 미술/언어 14:50~15:50 고리걸기	22 09:40~10:30 물리치료(공기압 맞사지지, 안마의자, 핫팩, 어 깨찜질기) 10:50~11:20 9988체조 13:20~14:20 교구/수학 14:50~15:50 볼링	23 09:40~10:10 물리치료(공기압 맞사지지, 안마의자, 핫팩, 어 깨찜질기) 10:20~11:20 전래동화 13:00~13:30 힘뇌체조	24 09:40~10:30 물리치료(공기압 맞사지지, 안마의자, 핫팩, 어 깨찜질기) 10:50~11:20 실버체조 13:20~14:20 음악/회상 14:50~15:50 풍선 공놀이	25
26	27 09:40~10:30 물리치료(공기압 맞사지지, 안마의자, 핫팩, 어 깨찜질기) 10:50~11:20 일상생활동작훈 련 13:20~14:20 전래/놀이 14:50~15:50 손,발톱관리및 네일아트	28 09:40~10:30 물리치료(공기압 맞사지지, 안마의자, 핫팩, 어 깨찜질기) 10:50~11:20 댄돌체조 13:20~14:20 미술/언어 14:50~15:50 고리걸기	29 09:40~10:30 물리치료(공기압 맞사지지, 안마의자, 핫팩, 어 깨찜질기) 10:50~11:20 9988체조 13:20~14:20 교구/수학 14:50~15:50 볼링	30 09:40~10:10 물리치료(공기압 맞사지지, 안마의자, 핫팩, 어 깨찜질기) 10:20~11:20 전래동화 13:00~13:30 힘뇌체조		