

프로그램 운영일정

2026년 05월 / 간략형

우리마을돌봄센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
					1 노동절 .	2
3	4 09:40~10:30 물리치료(공기압 맞사지지, 안마의자, 핫팩, 어 깨찜질기) 10:50~11:20 일상생활동작훈 련 13:20~14:20 전래/놀이 14:50~15:50 물고기낚시	5 어린이 날	6 09:40~10:30 물리치료(공기압 맞사지지, 안마의자, 핫팩, 어 깨찜질기) 10:50~11:20 9988체조 13:20~14:20 교구/수학 14:50~15:50 볼링	7 09:40~10:10 물리치료(공기압 맞사지지, 안마의자, 핫팩, 어 깨찜질기) 10:20~11:20 전래동화 13:00~13:30 힘뇌체조	8 09:40~10:30 물리치료(공기압 맞사지지, 안마의자, 핫팩, 어 깨찜질기) 10:50~11:20 실버체조 13:20~14:20 음악/회상 14:50~15:50 풍선 공놀이	9
10	11 09:40~10:30 물리치료(공기압 맞사지지, 안마의자, 핫팩, 어 깨찜질기) 10:50~11:20 일상생활동작훈 련 13:20~14:20 전래/놀이 14:50~15:50 손,발톱관리및 네일아트	12 09:40~10:30 물리치료(공기압 맞사지지, 안마의자, 핫팩, 어 깨찜질기) 10:50~11:20 댕돌체조 13:20~14:20 미술/언어 14:50~15:50 고리걸기	13 09:40~10:30 물리치료(공기압 맞사지지, 안마의자, 핫팩, 어 깨찜질기) 10:50~11:20 9988체조 13:20~14:20 교구/수학 14:50~15:20 재난상황발생 시 대피훈련 14:50~15:50 볼링	14 09:40~10:10 물리치료(공기압 맞사지지, 안마의자, 핫팩, 어 깨찜질기) 10:20~11:20 전래동화 13:00~13:30 힘뇌체조	15 09:40~10:30 물리치료(공기압 맞사지지, 안마의자, 핫팩, 어 깨찜질기) 10:50~11:20 실버체조 13:20~14:20 음악/회상 14:50~15:50 풍선 공놀이	16
17	18 09:40~10:30 물리치료(공기압 맞사지지, 안마의자, 핫팩, 어 깨찜질기) 10:50~11:20 일상생활동작훈 련 13:20~14:20 전래/놀이 14:50~15:50 손,발톱관리및 네일아트	19 09:40~10:30 물리치료(공기압 맞사지지, 안마의자, 핫팩, 어 깨찜질기) 10:50~11:20 댕돌체조 13:20~14:20 미술/언어 14:50~15:50 고리걸기	20 09:40~10:30 물리치료(공기압 맞사지지, 안마의자, 핫팩, 어 깨찜질기) 10:50~11:20 9988체조 13:20~14:20 교구/수학 14:50~15:20 재난상황발생 시 대피훈련 14:50~15:50 볼링	21 09:40~10:10 물리치료(공기압 맞사지지, 안마의자, 핫팩, 어 깨찜질기) 10:20~11:20 전래동화 13:00~13:30 힘뇌체조	22 09:40~10:30 물리치료(공기압 맞사지지, 안마의자, 핫팩, 어 깨찜질기) 10:50~11:20 실버체조 13:20~14:20 음악/회상 14:50~15:50 풍선 공놀이	23
24 석가탄신일	25 대체공휴일(5.24)	26 09:40~10:30 물리치료(공기압 맞사지지, 안마의자, 핫팩, 어 깨찜질기) 10:50~11:20 댕돌체조 13:20~14:20 미술/언어 14:50~15:50 고리걸기	27 09:40~10:30 물리치료(공기압 맞사지지, 안마의자, 핫팩, 어 깨찜질기) 10:50~11:20 9988체조 13:20~14:20 교구/수학 14:50~15:50 볼링	28 09:40~10:10 물리치료(공기압 맞사지지, 안마의자, 핫팩, 어 깨찜질기) 10:20~11:20 전래동화 13:00~13:30 힘뇌체조	29 09:40~10:30 물리치료(공기압 맞사지지, 안마의자, 핫팩, 어 깨찜질기) 10:50~11:20 실버체조 13:20~14:20 음악/회상 14:50~15:50 치매예방교육, 풍선 공놀이	30
31						