인지선별검사 (CIST)

Cognitive Impairment Screening Test

이름		성별		등록번호	
주민등록 생년월일	년 월 일 (양/음)	(만 세)		학력(교육년수)	( ) 년
실제 생년월일	년 월 일 (양/음)	(만 세)		검사장소	□ 치매안심센터
검사일자	년 월 일 요일				□ 대상자 집
검사자					□ 기타:

"안녕하세요. 지금부터 _____님의 기억력과 사고능력을 살펴보기 위한 질문들을 드리겠습니다. 생각나는 대로 최선을 다해 답변해 주시면 됩니다."

지남력	시간	**1. 오늘 날짜를 말씀해주세요.**	
		(1) 올해는 몇 년도입니까?	0 1
		(2) 지금은 몇 월입니까?	0 1
		(3) 오늘은 며칠입니까?	0 1
		(4) 오늘은 무슨 요일입니까?	0 1
	장소	2. 지금 __님이 계신 여기는 어디인가요? 이 장소가 어디인지 말씀해 주세요.	0 1
기억력	기억등록	3. 지금부터 외우셔야 하는 문장 하나를 불러드리겠습니다. 끝까지 잘 듣고 따라 해 보세요.	점수 없음 (단, 순서 상관없이 대상자가 말한 단어에 ○표)
		(1차 시행) 민수는 / 자전거를 타고 / 공원에 가서 / 11시부터 / 야구를 했다	
		잘 하셨습니다. 제가 다시 한번 불러드리겠습니다. 이번에도 다시 여쭈어 볼테니 잘 듣고 따라 해 보세요.	
		(2차 시행) 민수는 / 자전거를 타고 / 공원에 가서 / 11시부터 / 야구를 했다	
		제가 이 문장을 나중에 여쭤보겠습니다. 잘 기억하세요.	
주의력	숫자 바로 따라 말하기	4. 제가 불러드리는 숫자를 그대로 따라 해 주세요. (대상자가 잘 이해하지 못하는 경우) 제가 1-2-3 하고 부르면, 똑같이 1-2-3 이렇게 말씀해 주세요.	
		(1) 6 - 9 - 7 - 3	0 1
		(2) 5 - 7 - 2 - 8 - 4	0 1
	거꾸로 말하기	5. 제가 불러드리는 말을 끝에서부터 거꾸로 따라 해 주세요. (대상자가 잘 이해하지 못하는 경우) OOO님 (대상자 이름) 이름을 거꾸로 하면 OOO 이렇게 되지요? 마찬가지로 제가 부르는 말을 거꾸로 말씀해 주세요.	
		금수강산	0 1
시공간 기능	도형모사 (그림1)	6. (그림을 가리키며) 여기 점을 연결하여 그린 그림이 있습니다. 이 그림과 똑같이 되도록 (아래 반응 공간을 가리키며) 같은 위치에 그려보세요. 점을 연결해서 그리시면 됩니다.	0 1 2

▶다음 장에 계속 (1/4)

집행 기능	시각추론1 (그림2)	7. 여기 모양들이 정해진 순서로 나옵니다. 모양들을 보면서 어떤 순서로 나오는지 생각해 보세요. 자(도형을 왼쪽부터 하나씩 가리키며), 네모, 동그라미, 세모, 네모, 빈칸, 세모. 그렇다면 여기 빈칸에는 무엇이 들어가야 할까요?	0 1
	시각추론2 (그림3)	8. (맨 앞 그림을 가리키며) 여기 네 칸 중의 한 칸에 별이 하나 있습니다. (두 번째 그림을 가리키며) 별이 이렇게 다른 위치로 이동합니다. 어떤 식으로 이동하는지 잘 생각해 보십시오. (마지막 반응 칸을 가리키며) 여기서는 네 칸 중에 별이 어디에 위치하게 될까요?	0 1
	언어추론 (그림4)	9. 카드에 숫자와 계절이 하나씩 적혀 있습니다. '1-봄-2-여름~' 이렇게 연결되어 나갑니다. (화살 표시된 빈칸을 가리키며) 여기는 무엇이 들어갈 차례일까요?	0 1 2
기억력	기억회상 /재인	10. 제가 조금 전에 외우라고 불러드렸던 문장을 다시 한번 말씀해 주세요. [조금 전에 외우라고 불러드렸던 문장(한 문장의 이야기)을 말씀해 보세요.]	
		기억회상(각 2점) / **재인**(기억회상 과제에서 회상하지 못한 항목만 시행. 각 1점)	
		민수 [ ] / 제가 아까 어떤 사람의 이름을 말했는데 누구일까요? **영수 [ ] 민수 [ ] 진수 [ ]**	0 1 2
		자전거 [ ] / 무엇을 타고 갔습니까? **버스 [ ] 오토바이 [ ] 자전거 [ ]**	0 1 2
		공원 [ ] / 어디에 갔습니까? **공원 [ ] 놀이터 [ ] 운동장 [ ]**	0 1 2
		11시 [ ] / 몇 시부터 했습니까? **10시 [ ] 11시 [ ] 12시 [ ]**	0 1 2
		야구 [ ] / 무엇을 했습니까? **농구 [ ] 축구 [ ] 야구 [ ]**	0 1 2
언어 기능	이름대기 (그림5)	11. 여기 있는 이 그림의 이름을 말씀해 주세요. 이것은 무엇입니까?	
		(1) 칫솔 [대상자 반응:]	0 1
		(2) 그네 [대상자 반응:]	0 1
		(3) 주사위 [대상자 반응:]	0 1
	이해력	12. 제가 말씀드리는 대로 행동으로 그대로 보여주십시오. **박수를 두 번 치고, 주먹을 쥐세요.**	0 1
집행 기능	유창성	13. 지금부터 제가 그만이라고 말할 때까지 과일이나 채소를 최대한 많이 이야기해 주세요. 준비되셨지요? 자, 과일이나 채소 이름을 말씀해 주세요. 시작!	
		[반응기록/제한 시간 1분] 0-8개: 0점 / 9-14개: 1점 / 15개 이상: 2점	_____개 0 1 2

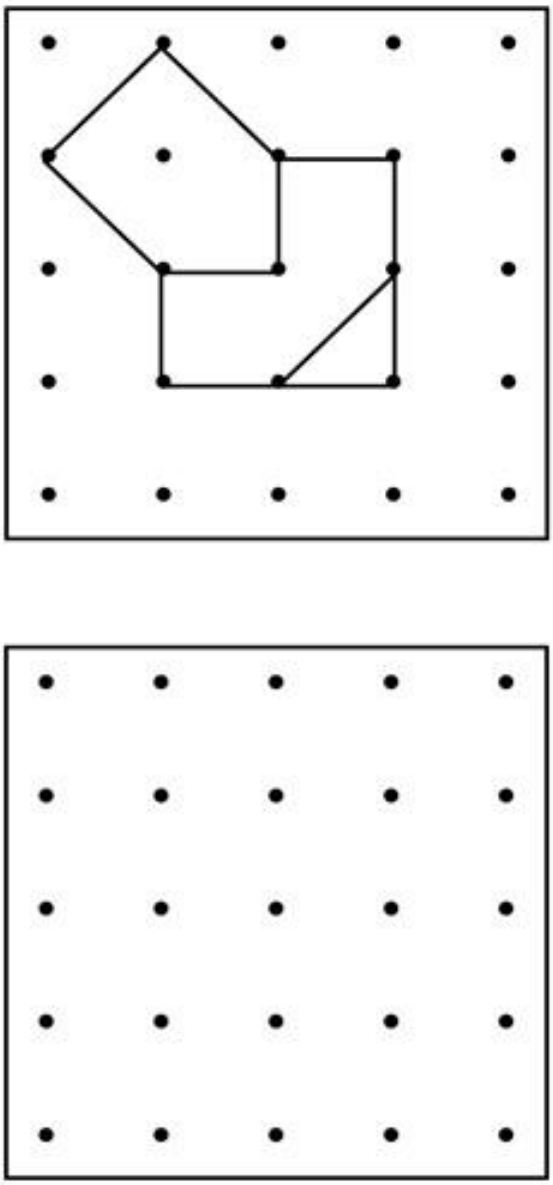
결과요약표

인지영역	지남력	주의력	시공간기능	집행기능	기억력	언어기능	총 점
점수	/5	/3	/2	/6	/10	/4	**/30**

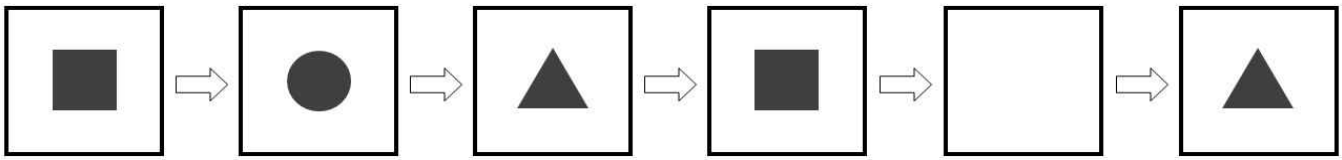
판정	□ 정상	□ 인지저하 의심

▶다음 장에 계속 (2/4)

[그림 1]

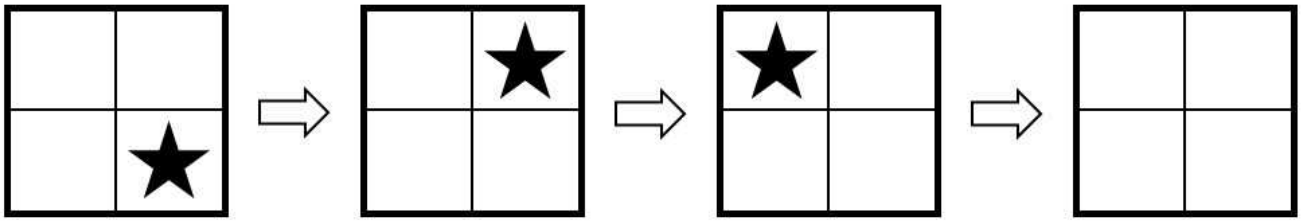


[그림 2]

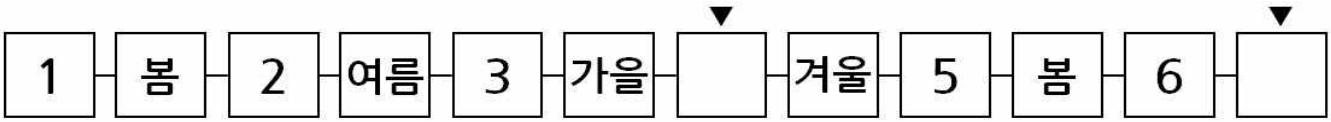
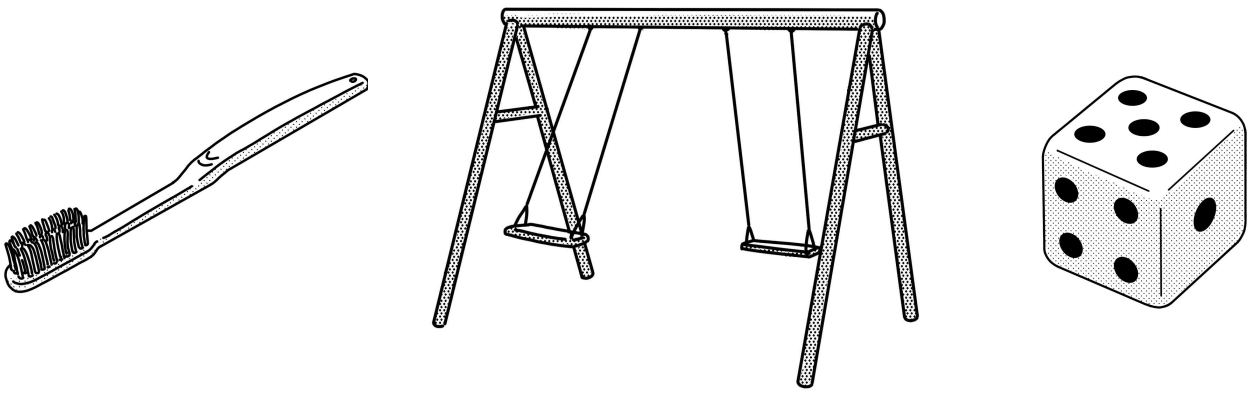


▶다음 장에 계속 (3/4)

[그림 3]



[그림 4]



[그림5]