

		07/01(수)	07/02(목)	07/03(금)	07/04(토)
		백미밥	잡곡밥	백미밥	백미밥
		열무된장국	배추된장국	미역국	얼갈이된장국
		오징어야채초무침	돈육짜장볶음	불고기	짜장소스
		새송이가지볶음	가지볶음	잡채	콩나물무침
		얼갈이된장무침	오이도라지무침	도라지오이무침	근대된장무침
		배추김치	백김치	배추김치	배추김치
		백미밥	백미밥	백미밥	백미밥
		부대찌개	해장국	두부된장국	바지락무국
		미니돈까스/소스	안동찜닭	치킨너겟/소스	닭볶음탕
		오이무침	감자채볶음	실곤약야채무침	시래기볶음
		단무지무침	도시락김	오이지무침	무짬지무침
		배추김치	배추김치	배추김치	배추김치

07/06(월)	07/07(화)	07/08(수)	07/09(목)	07/10(금)	07/11(토)
백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	백미밥
얼갈이된장국	오이냉국	김치콩나물국	육개장	묵사발	김치국
김치두루치기	탕수육	간장불고기	치킨너겟/머스타드	제육볶음	닭볶음탕
부추겉절이	마카로니콘샬레드	도토리묵무침	단호박찜	배추나물무침	어육볶음
양념깻잎지	단무지채무침	양배추/쌈장	무생채	무짬지무침	콩나물무침
배추김치	배추김치	배추김치	백김치	배추김치	배추김치
백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥
콩나물국	조갯살미역국	콩비지찌개	얼갈이된장국	시금치된장국	시래기된장국
비엔나야채볶음	제육볶음	두부조림	김치두루치기	미니돈까스/소스	순대야채볶음
우영조림	브로컬리볶음	무조림	느타리버섯볶음	브로콜리/초장	단호박조림
무숙나물	열무고추장무침	얼갈이나물	치커리양배추샐러드	단무지무침	고춧잎무침
배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치

07/13(월)	07/14(화)	07/15(수)	07/16(목)	07/17(금)	07/18(토)
백미밥	잡곡밥	백미밥 닭개장 돈육불고기 얼갈이나물 양배추찜쌈장무침 배추김치	잡곡밥	백미밥	백미밥
근대된장국	아욱된장국		파계란국	홍합살미역국	사골우거지국
돈육청경채볶음	야채찜닭		짜장소스	오징어초무침	돈육간장불고기
호박볶음	상추쌈/쌈장		브로콜리볶음	청경채무침	양념깻잎지
콩나물무침	간장깻잎지		얼갈이나물무침	양배추찜쌈장무침	콩나물무침
배추김치	배추김치		백김치	배추김치	배추김치
백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥
알탕	콩나물국	순두부백탕	어묵국	콩나물냉국	아욱된장국
김치두루치기	제육볶음	치킨너겟/머스타드	떡갈비야채조림	김치두루치기	두부양념조림
어묵볶음	청경채무침	치커리무침	오이무침	치커리양배추샐러드	무생채
얼갈이나물무침	오이지무침	가지볶음	청포묵무침	무짬지무침	오이지무침
배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
07/20(월)	07/21(화)	07/22(수)	07/23(목)	07/24(금)	07/25(토)
백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	백미밥 묵사발 닭볶음탕 깻순나물 무짬지무침 배추김치
사골국	시래기된장국	미역냉국	오이냉국	들깨배춧국	
돈육간장불고기	카레소스	제육볶음	미니돈까스/소스	제육볶음	
겨자냉채	만두강정	도토리묵무침	양배추샐러드	양배추쌈장무침	
양배추/쌈장	쌈무무침	야채샐러드	단무지무침	브로콜리/초장	
배추김치	배추김치	배추김치	백김치	배추김치	
백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥
시래기된장국	콩나물국	부대찌개	근대된장국	버섯된장찌개	두부고추장찌개
순대야채볶음	춘장불고기	미트볼어묵볶음	잡채	탕수육	비엔나어묵볶음
느타리버섯볶음	오이무침	근대나물	무짬지무침	얼갈이나물	청경채무침
단호박찜	마카로니콘샐러드	오이지무침	겨자냉채	오복지무침	어묵볶음
배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치

07/27(월)	07/28(화)	07/29(수)	07/30(목)	07/31(금)
백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	잡곡밥
시금치된장국	야채샤브국	콩나물냉국	미역냉국	바지락무국
돈육고추장볶음	치킨너겟/머스타드소스	코다리구이	제육볶음	치킨너겟/머스타드
상추/쌈장	숙주나물무침	도라지오이무침	얼갈이된장무침	오이무침
열무된장무침	오이지무침	도시락김	무짬지무침	청포묵무침
배추김치	배추김치	배추김치	백김치	배추김치
백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥
사골우거지해장국	아욱된장국	청국장찌개	참치김치찌개	냉이된장국
떡갈비조림	돈육굴소스볶음	닭볶음탕	미트볼야채조림	고추장불고기
마카로니콘샬러드	가지볶음	어묵볶음	브러컬리/초장	얼갈이나물무침
얼갈이나물	양념깻잎지	양배추쌈	무숙나물	단무지무침
배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치