프로그램 운영일정

2025년 12월 / 간략형

구암동산재가노인복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 음악/신체* 닐리리맘보 신체- 숟가락 13:30~13:50 인지활동*글자 색 맞추기 14:00~15:00 색칠하기	2 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 언어/미술* 꽃 화병 꾸미기 13:30~13:50 인지활동*일상생활 순서 찾기 14:00~15:00 맷돌체조	3 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 인성교육&사랑한데이 13:30~13:50 인지활동*빈칸 채우기 14:00~15:00 노인건강체조,힘뇌체조	4 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 뉴-스포츠*농구 13:30~13:50 인지활동*같은 도형 찾기 14:00~15:00 젠가놀이&게임	5 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 동화/회상*고구마 할아버지 조엄 놀이 - 달짝지근 군고구마사세요 13:30~13:50 인지활동*몸단장 함께하기 14:00~15:00 게이트볼	6 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 실버댄스/웃음코칭 13:30~13:50 인지활동*식재료구분하기 14:00~15:00 종이접기
7	8 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 음악/신체* 백세인생 신체 -소고 13:30~13:50 인지활동*같은 그림잇기 14:00~15:00 색칠하기	9 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 언어/미술* 반짝반짝 트리 13:30~13:50 인지활동*시간 맞추기 14:00~15:00 맷돌체조	10 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 인성교육&사랑한데이 13:30~13:50 인지활동*물건 개수 맞추기 14:00~15:00 치매예방체조	11 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 뉴-스포츠* 공에 공 잡고 13:30~13:50 인지활동*숨은 그림찾기 14:00~15:00 퍼즐맞추기	12 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 동화/회상* 동화 - 마음가꾸기 놀이 - 오목두기 13:30~13:50 인지활동*장보기 함께하기 14:00~15:00 고리던지기	13 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 실버댄스/웃음코칭 13:30~13:50 인지활동*초성 맞추기 14:00~15:00 종이접기
14	15 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 음악/신체*퐁당퐁당 신체- 백업 13:30~13:50 인지활동*숫자 만큼도형색칠하기 14:00~15:00 색칠하기	16 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 언어/미술* 크리스마스 머핀 13:30~13:50 인지활동*전화하기 14:00~15:00 맷돌체조	17 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 인성교육&사랑한데이 13:30~13:50 인지활동*연관 단어찾기4 14:00~15:00 노인건강체조,힘뇌체조	18 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 뉴-스포츠* 원반던지기 13:30~13:50 인지활동*회전된 모양찾기 14:00~15:00 퍼즐맞추기	19 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 동화/회상*손가락문어 놀이 - 손가락으로 병뚜껑튕기기 13:30~13:50 인지활동*병원 동행함께하기 14:00~15:00 윷놀이	20 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 실버댄스/웃음코칭 13:30~13:50 인지활동*연관 단어찾기8 14:00~15:00 종이접기
21	22 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 음악/신체* 마음약해서 신체- 장갑캐스터네츠 13:30~13:50 인지활동*단어 기억하기 14:00~15:00 색칠하기	23 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 언어/미술* 눈 내리는 마을 13:30~13:50 인지활동*분리배출함께하기 14:00~15:00 맷돌체조	24 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 인성교육&사랑한데이(생신잔치) 13:30~13:50 인지활동*요리 재료맞추기 14:00~15:00 치매예방체조	25 크리스마스 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 뉴-스포츠* 플로어 컬링 13:30~13:50 인지활동*그림 기억하기 14:00~15:00 사회적응(행사참여)	26 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 언어/미술*콩한알과 송아지 놀이 - 숟가락으로 공올리기 13:30~13:50 인지활동*물건의 용도알기 14:00~15:00 볼링	27 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 실버댄스/웃음코칭 13:30~13:50 인지활동*사자성어쓰기 14:00~15:00 종이접기
28	29 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 고리던지기 13:30~13:50 인지활동*숫자 색칠하기 14:00~15:00 색칠하기	30 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 게이트볼 13:30~13:50 인지활동*정리정돈함께하기 14:00~15:00 맷돌체조	31 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 인성교육&사랑한데이 13:30~13:50 인지활동*명언 따라쓰기 14:00~15:00 노인건강체조,힘뇌체조			