프로그램 운영일정

2026년 01월 / 간략형

구암동산재가노인복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
				1 신정 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 뉴-스포츠*빙고 13:30~13:50 인지활동*같은 숫자 연결하기 14:00~15:00 퍼즐맞추기	2 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 수/교구*애니블럭 13:30~13:50 인지활동*회상하기 14:00~15:00 볼링	3 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 실버댄스/웃음코칭 13:30~13:50 인지활동*시간 맞추기 14:00~15:00 종이접기
4	5 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 음악/신체 * 해뜰날 *탬버린 13:30~13:50 색칠하기*숨은 그림찾기 14:00~15:00 색칠하기	6 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 언어/미술*복조리 만들기 13:30~13:50 인지활동*2.숫자 나열하기2 14:00~15:00 맷돌체조	7 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 인성교육&사랑한데이 13:30~13:50 인지활동*일상생활 순서 찾기 14:00~15:00 치매예방체조	8 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 뉴-스포츠* 티볼 13:30~13:50 인지활동*같은 색 찾기 14:00~15:00 젠가놀이&게임	9 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 수/교구* 과일 동물 인지 퍼즐 13:30~13:50 인지활동*범주 찾기 14:00~15:00 볼링	10 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 실버댄스/웃음코칭 13:30~13:50 인지활동*안전생활 함께하기 14:00~15:00 종이접기
11	12 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 음악/신체 *흑산도 아가씨 *에그 쉐이커 13:30~13:50 인지활동*같은 도형 찾기 14:00~15:00 색칠하기	13 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 언어/미술*큘나무꾸미기 13:30~13:50 인지활동*돈계산 하기 14:00~15:00 맷돌체조	14 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 인성교육&사랑한데이 13:30~13:50 인지활동*정리 전돈 함께하기 14:00~15:00 노인건강체조,힘뇌체조	15 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 뉴-스포츠* 풍선배구 13:30~13:50 인지활동*달라진 그림 찾기 14:00~15:00 퍼즐맞추기&오카리나,펠플릿 공연	16 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 수/교구* 스트로우퍼즐 13:30~13:50 인지활동*계절 회상하기 14:00~15:00 게이트볼&팜플릇공연	17 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 실버댄스/웃음코칭 13:30~13:50 인지활동*몸단장함께하기 14:00~15:00 종이접기
18	19 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 음악/신체*홍시 *리본스틱 13:30~13:50 인지활동*반쪽 그림따라그리기 14:00~15:00 색칠하기	20 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 언어/미술* 겨울조끼 13:30~13:50 인지활동*식자재 분류하기 14:00~15:00 맷돌체조	21 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 인성교육&사랑한데이*생신잔치 13:30~13:50 인지활동*3.물건의 용도알기9 14:00~15:00 치매예방체조&낙상예방	22 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 뉴-스포츠* 셀프탁구 13:30~13:50 인지활동*같은 발자국 찾기 14:00~15:00 젠가놀이&게임	23 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 수/교구* 뜨개블럭 13:30~13:50 인지활동*만들 수 있는 물건 찾기 14:00~15:00 윷놀이	24 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 실버댄스/웃음코칭 13:30~13:50 인지활동*3.물건의 용도알기3 14:00~15:00 종이접기
25	26 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 음악/신체*또 만났네*허리 강화 운동 13:30~13:50 인지활동*그림 기억하기 14:00~15:00 색칠하기	27 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 언어/미술* 동백꽃꾸미기 13:30~13:50 인지활동*2.숫자 나열하기1 14:00~15:00 맷돌체조	28 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 인성교육&사랑한데이 13:30~13:50 인지활동*분리배출 함께하기 14:00~15:00 노인건강체조,힘뇌체조	29 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 볼링 13:30~13:50 인지활동*따라그리기 14:00~15:00 세상뉴스전하기	30 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 젠가놀이&게임 13:30~13:50 인지활동*장사 함께하기 14:00~15:00 고리던지기	31 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 실버댄스/웃음코칭 13:30~13:50 인지활동*전화하기 14:00~15:00 종이접기