프로그램 운영일정

2026년 03월 / 간략형

구암동산재가노인복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
1 삼일절	2 대체공휴일(3.1절) 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 음악- 계단말고 엘리베이터*신체- 페트병 13:30~13:50 인지활동*만다라색칠하기 14:00~15:00 색칠하기 & 삼일절 회상하기	3 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 언어/미술*무궁화태극기 13:30~13:50 인지활동*계절 회상하기 14:00~15:00 맷돌체조 & 정월대보름 회상하기	4 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 인성교육&사랑한데이 13:30~13:50 인지활동*시간 맞추기 14:00~15:00 치매예방체조	5 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 뉴-스포츠*콘홀 던지기 13:30~13:50 인지활동*숫자 색칠하기 14:00~15:00 퍼즐맞추기	6 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 수/교구*레고 블럭 13:30~13:50 인지활동*만들 수 있는 물건 찾기 14:00~15:00 윷놀이	7 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 실버댄스/웃음코칭 13:30~13:50 인지활동*물건의 용도알기 14:00~15:00 종이접기
8	9 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 음악- 고향무정 신체- 지압봉 13:30~13:50 인지활동*같은 도형찾기 14:00~15:00 색칠하기	10 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 언어/미술* 봄이 왔나 봄 13:30~13:50 인지활동*숫자 계산하기 14:00~15:00 맷돌체조	11 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:11~11:00 인성교육&사랑한데이*생신잔치 13:30~13:50 인지활동*일상생활 순서찾기 14:00~15:00 노인건강체조,힘뇌체조	12 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 뉴-스포츠* 전략 고리 던지기 13:30~13:50 인지활동*회전된 모양찾기 14:00~15:00 젠가놀이&게임	13 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 수/교구*동물 균형 13:30~13:50 인지활동*옛 놀이 히상하기 14:00~15:00 고리던지기 & 금강 아모르 하모니카 연주	14 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 실버댄스/웃음코칭 13:30~13:50 인지활동*식사 준비함께하기 14:00~15:00 종이접기
15	16 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 음악- 무시로 신체- 트라이앵글 13:30~13:50 인지활동*같은 그림 잇기 14:00~15:00 색칠하기	17 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 언어/미술* 나만의 가방 13:30~13:50 인지활동*물건 개수 맞추기 14:00~15:00 맷돌체조	18 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 인성교육&사랑한데이 13:30~13:50 인지활동*위생관리 함께하기 14:00~15:00 윷놀이	19 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 뉴-스포츠* 게이트볼 13:30~13:50 인지활동*속담 틀린 그림찾기 14:00~15:00 퍼즐맞추기	20 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 수/교구* 성냥개비 퍼즐 13:30~13:50 인지활동*빈칸 채우기 14:00~15:00 치매예방체조	21 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 실버댄스/웃음코칭 13:30~13:50 인지활동*몸단장 함께하기 14:00~15:00 종이접기
22	23 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 음악- 내 나이가 어때서 신체- 럭셔리 머리띠 13:30~13:50 인지활동*동식물 색칠하기 14:00~15:00 색칠하기	24 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 언어/미술* -벚꽃드레스-협동 13:30~13:50 인지활동*단어와 그림 맞추기 14:00~15:00 맷돌체조	25 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 인성교육 & 사랑한데이 & 독감 및 손위생 교육 13:30~13:50 인지활동*안전생활 함께하기 14:00~15:00 노인건강체조,힘뇌체조	26 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 뉴-스포츠* 플라잉 디스크 윷놀이 13:30~13:50 인지활동*특정인물찾기 14:00~15:00 젠가놀이&게임	27 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 수/교구* 칠교놀이 13:30~13:50 인지활동*옛물건 회상하기 14:00~15:00 볼링	28 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 실버댄스/웃음코칭 13:30~13:50 인지활동*분리배출 함께하기 14:00~15:00 종이접기
29	30 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 게이트볼 13:30~13:50 인지활동*미로 단어 찾기 14:00~15:00 색칠하기	31 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 세상뉴스전하기 13:30~13:50 인지활동*돈계산하기 14:00~15:00 맷돌체조				