프로그램 운영일정

2026년 05월 / 간략형

구암동산재가노인복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
					1 노동절 .	2 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 실버댄스/웃음코칭 13:30~13:50 인지활동*동식물색칠하기 14:00~15:00 종이접기
3	4 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 음악/신체* 음악 - 고향무정 신체- 백업 13:30~13:50 인지활동*장보기함께하기 14:00~15:00 색칠하기	5 어린이 날 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 언어/미술*카네이션 13:30~13:50 인지활동*숨은그림찾기 14:00~15:00 맷돌체조	6 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 인성교육&사랑한데이 13:30~13:50 인지활동물건개수맞추기 14:00~15:00 치매예방체조	7 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 뉴-스포츠*보치아 13:30~13:50 인지활동*시간맞추기 14:00~15:00 판소리 및 한춤 공연(재능기부)	8 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 고고장구공연 13:30~13:50 인지활동*만다라 색칠하기 14:00~15:00 특별공연*엘빛워쉽	9 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 실버댄스/웃음코칭 13:30~13:50 인지활동*숫자나열하기 14:00~15:00 종이접기
10	11 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 노인건강체조,힘뇌체조 13:30~13:50 인지활동*위생관리함께하기 14:00~15:00 색칠하기	12 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 언어/미술*스텐드꾸미기 13:30~13:50 인지활동*속담틀린그림찾기 14:00~15:00 맷돌체조	13 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 인성교육&사랑한데이 13:30~13:50 인지활동*음식회상하기 14:00~15:00 신체/음악 음악-사랑은 나비인가봐 신체-배드민턴	14 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 뉴-스포츠* 공에 공 잡고 13:30~13:50 인지활동*몸단장함께하기 14:00~15:00 퍼즐맞추기	15 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 수/교구*톱니바퀴 퍼즐 13:30~13:50 인지활동*반쪽그림따라그리기 14:00~15:00 고리던지기	16 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 실버댄스/웃음코칭 13:30~13:50 인지활동*돈계산하기 14:00~15:00 종이접기
17	18 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 음악/신체* 음악 - 그대여 변치마오 신체- 손짝짝이 13:30~13:50 인지활동*정리정동함께하기 14:00~15:00 색칠하기	19 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 언어/미술* 모자꾸미기 13:30~13:50 인지활동*같은색찾기 14:00~15:00 맷돌체조	20 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 인성교육&사랑한데이 13:30~13:50 수/교구* 14:00~15:00 맨손 체조	21 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 뉴-스포츠* 풍선배드민턴 13:30~13:50 인지활동*분리배출 함께하기 14:00~15:00 퍼즐맞추기	22 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 수/교구* 눈꽃블럭 13:30~13:50 인지활동*겹쳐진 글자찾기 14:00~15:00 게이트볼	23 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 실버댄스/웃음코칭 13:30~13:50 인지활동*수수께끼맞추기 14:00~15:00 종이접기
24 석가탄신일	25 대체공휴일(5.24) 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 음악/신체* 음악 - 그때 그사람 신체- 심혈관 건강 증진 운동 13:30~13:50 인지활동*냉장고색재료찾기 14:00~15:00 색칠하기	26 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 언어/미술* 발레리나모빌 13:30~13:50 인지활동*같은도형찾기 14:00~15:00 맷돌체조	27 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 인성교육&사랑한데이 13:30~13:50 인지활동*열매개수세기 14:00~15:00 치매예방체조	28 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 뉴-스포츠* 볼링 13:30~13:50 인지활동*물건의 용도알기 14:00~15:00 퍼즐맞추기	29 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 수/교구* 입체컬러 퍼즐 13:30~13:50 인지활동*같은그림잇기 14:00~15:00 윷놀이	30 09:00~10:00 물리치료기 사용 및 기초간호체크 10:00~11:00 실버댄스/웃음코칭 13:30~13:50 인지활동*빈칸채우기 14:00~15:00 세상뉴스전하기

31						