4월 식 단 표

삼봉재활주간보호센터

구 분			4월 1일 (수)	4월 2일 (목)	4월 3일 (금)	4월 4일 (토)
정성이 가득한 점심			백미밥/잡곡밥 홍합살미역국 돈육김치찜 무조림 연두부/양념장 배추김치	백미밥/잡곡밥 두부김치국 닭볶음탕 올방개묵김가루무침 시래기된장지짐 배추김치	백미밥/잡곡밥 콩나물국 코다리조림 브로컬리후랑크볶음 땅콩조림 배추김치	백미밥/잡곡밥 시금치된장국 돈육메알장조림 두부조림 콘샐러드 배추김치
건강을 생각하는 저녁			백미밥/잡곡밥 오징어무국 잡채 콩나물무침 양념깻잎지 배추김치	백미밥/잡곡밥 계란국 짜장소스 고구마튀김 꼬시래기초무침 배추김치	백미밥/잡곡밥 닭개장 떡갈비 아몬드실치조림 열무나물 배추김치	잡곡밥 참치김치찌개 닭갈비 숙주나물 얼갈이겉절이 배추김치
죽 간식			오징어김치죽	표고버섯죽	단팥죽	게살계란죽
구 분	4월 6일 (월)	4월 7일 (화)	4월 8일 (수)	4월 9일 (목)	4월 10일 (금)	4월 11일 (토)
정성이 가득한 점심	백미밥/잡곡밥 바지락살두부탕국 하이라이스 치킨너겟/머스타드 실곤약무침 배추김치	백미밥/잡곡밥 돈육김치찌개 계란장조림 만두강정 콩나물무침 배추김치	백미밥/잡곡밥 맑은미역국 닭볶음탕 우무묵콩가루무침 청경채나물 배추김치	백미밥/잡곡밥 소고기우지국 생선까스/타르타르S 맛살호박볶음 물미역초무침 배추김치	백미밥/잡곡밥 된장찌개 닭갈비 도토리묵무침 얼갈이나물 배추김치	백미밥/잡곡밥 순두부김치국 가자미조림 시래기된장지짐 검은콩조림 배추김치
건강을 생각하는 저녁	백미밥/잡곡밥 고사리감자국 제육볶음 아삭이고추된장무침 미역줄기볶음 배추김치	백미밥/잡곡밥 민물새우탕 비엔나케찹볶음 두부조림 열무나물 배추김치	백미밥/잡곡밥 배추된장국 고등어조림 죽순표고버섯볶음 간장깻잎찜 배추김치	백미밥/잡곡밥 계란파국 제육볶음 숙주나물 고추장어묵볶음 배추김치	백미밥/잡곡밥 콩나물국 카레소스 깐풍두부튀김 브로컬리/초장 배추김치	백미밥/잡곡밥 오징어무국 스크램블에그 건새우마늘쫑볶음 치커리무침 배추김치
죽 간식	옥수수죽	시금치된장죽	참치채소죽	소고기미역죽	건새우아욱죽	단호박죽
구 분	4월 13일 (월)	4월 14일 (화)	4월 15일 (수)	4월 16일 (목)	4월 17일 (금)	4월 18일 (토)
정성이 가득한 점심	백미밥/잡곡밥 홍합살미역국 김치닭볶음 마늘쫑어묵볶음 양상추샐러드 배추김치	백미밥/잡곡밥 부대찌개 마파두부 고기경단조림 오이무침 배추김치	백미밥/잡곡밥 콩나물국 간장불고기 양배추찜/쌈장 건새우무조림 배추김치	백미밥/잡곡밥 시락국 닭갈비 양파링튀김 두부물미역무침 배추김치	백미밥/잡곡밥 다시마채계란국 짜장소스 탕수육/소스 콩나물무침 배추김치	백미밥/잡곡밥 배추된장국 제육볶음 볼어묵조림 무말랭이오징어젓 배추김치
건강을 생각하는 저녁	백미밥/잡곡밥 된장찌개 가자미조림 만두강정 아삭이고추양파무침 배추김치	백미밥/잡곡밥 닭개장 콩나물잡채 브로컬리맛살볶음 양념깻잎지 배추김치	백미밥/잡곡밥 참치김치찌개 너비아니전 올방개묵무침 열무나물 배추김치	백미밥/잡곡밥 소고기버섯국 고등어조림 땅콩조림 청경채나물 배추김치	백미밥/잡곡밥 오징어무국 돈육새송이장조림 곤약초무침 가지볶음 배추김치	백미밥/잡곡밥 북어해장국 비엔나케찹조림 두부조림 애호박볶음 배추김치
죽 간식	흑임자죽	버섯죽	김치콩나물죽	단호박죽	소고기미역죽	두부야채죽
구 분	4월 20일 (월)	4월 21일 (화)	4월 22일 (수)	4월 23일 (목)	4월 24일 (금)	4월 25일 (토)
정성이 가득한 점심	백미밥/잡곡밥 바지락두부탕국 돈육김치찜 감자볼튀김 양파무침 배추김치	백미밥/잡곡밥 호박순두부찌개 닭감자볶음 연근조림 청경채나물 배추김치	백미밥/잡곡밥 두부김치국 돈육메추리알조림 건새우마늘쫑볶음 열무나물 배추김치	백미밥/잡곡밥 콩나물국 코다리조림 시래기된장지짐 고들빼기무침 배추김치	백미밥/잡곡밥 우거지된장국 하이라이스 치킨너겟/머스타드 무생채 배추김치	백미밥/잡곡밥 쑥갓어묵국 스크램블에그 간장깻잎찜 비름나물 배추김치
건강을 생각하는 저녁	백미밥/잡곡밥 계란파국 고등어조림 푸실리샐러드 잡채어묵조림 배추김치	백미밥/잡곡밥 소고기미역국 순대콩나물찜 멸치무조림 치커리유자청무침 배추김치	백미밥/잡곡밥 근대된장국 카레소스 햄전 오복채무침 배추김치	백미밥/잡곡밥 돈육김치찌개 깐풍닭볶음 알감자조림(간) 천사채샐러드 배추김치	백미밥/잡곡밥 건새우감자맑은국 제육볶음 시금치나물 실곤약야채무침 배추김치	백미밥/잡곡밥 맑은미역국 돈까스/소스 새송이버섯들깨볶음 상추겉절이 배추김치
죽 간식	옥수수죽	소고기김치죽	단팥죽	닭죽	참치야채죽	게살계란죽
구 분	4월 27일 (월)	4월 28일 (화)	4월 29일 (수)	4월 30일 (목)		
정성이 가득한 점심	잡곡밥 콩나물국 오징어돈육불고기 브로컬리/초장 열무된장나물 배추김치	잡곡밥 황태무국 닭감자볶음 해초맛살무침 유채나물 배추김치	백미밥/잡곡밥 얼갈이된장국 제육볶음 브로컬리두부무침 무생채 배추김치	백미밥/잡곡밥 북어무채국 마파두부 치킨볼강정 치커리무침 배추김치		
건강을 생각하는 저녁	잡곡밥 청국장 삼치구이 양파오이무침 숙주나물 배추김치	잡곡밥 호박순두부찌개 순살돈까스/소스 우엉어묵채볶음 멸치무조림 배추김치	백미밥/잡곡밥 순두부김치국 순대볶음 연근튀김 고들빼기무침 배추김치	백미밥/잡곡밥 된장찌개 가자미조림 느타리버섯호박볶음 곤약오이무침 배추김치		
죽 간식	단팥죽	소고기미역죽	흑임자죽	콩죽		

* 상기메뉴와 식자재원산지는 식재수급사정에 의해 변경될수 있습니다. 이점 양해 부탁드립니다.
* 원산지: 쌀,누룽지(국내산), 소고기,사골,사골농축(호주산), 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산), 포기김치,배추겉절이(배추:국내산, 고추가루:국내/중국산)
오징어,고등어,삼치,병어(국내산), 갈치(모로코산), 코다리/동태(러시아산), 낙지,꽃게,조기,아귀(중국산), 꽁치(대만산), 가자미,가오리,적어(미국산), 낙지,꽃게,조기(중국산), 굴비(국내산), 바지락살,홍합살,다슬기살,재첩살(중국산), 새우살(베트남산or중국산), 민물새우(인도산), 어묵(연육:외국산), 두부,순두부,연두부(콩-수입산), 스모크햄(돈육:외국산,국내산/계육:국내산),비엔나햄,후랑크햄(돈육,계육:국내산),임꺽정떡갈비(돈육,우육,계육:국내산),함박스테이크(돈육:국내산),수제등심돈까스(돈육:국내산), 동그랑땡(돈육:국산,외국산), 미트볼(계육,돈육:국산), 생선까스(중국산),너비아니(계육,돈육:국산),치킨너겟,치킨까스(계육:국산),물만두,옹심이,메밀전병(돈육:국내산)