5월 식 단 표

삼봉재활주간보호센터

구 분					5월 1일 (금)	5월 2일 (토)
정성이 가득한 점심	* 상기메뉴와 식자재원산지는 식재수급사정에 의해 변경될수 있습니다. 이점 양해 부탁드립니다. * 원산지: 쌀,누룽지(국내산), 소고기,사골,사골농축(호주산), 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산), 포기김치,배추겉절이(배추:국내산, 고추가루:국내/중국산) 오징어,고등어,삼치,병어(국내산), 갈치(모로코산), 코다리/동태(러시아산), 낙지,꽃게,조기,아귀(중국산), 꽁치(대만산), 가자미,가오리,적어(미국산), 낙지,꽃게,조기(중국산), 굴비(국내산), 바지락살,홍합살,다슬기살,재첩살(중국산), 새우살(베트남산or중국산), 민물새우(인도산), 어묵(연육:외국산), 두부,순두부,연두부(콩-수입산), 스모크햄(돈육:외국산,국내산/계육:국내산),비엔나햄,후랑크햄(돈육,계육:국내산),임꺽정떡갈비(돈육,우육,계육:국내산),함박스테이크(돈육:국내산), 수제등심돈까스(돈육:국내산), 동그랑땡(돈육:국산,외국산), 미트볼(계육,돈육:국산), 생선까스(중국산),너비아니(계육,돈육:국산),치킨너겟,치킨까스(계육:국산),물만두,옹심이,메밀전병(돈육:국내산)				백미밥/잡곡밥 김치순두부국 제육볶음 멸치무조림 얼갈이나물 배추김치	백미밥/잡곡밥 계란파국 하이라이스 돈채볶음 참나물무침 배추김치
건강을 생각하는 저녁					백미밥/잡곡밥 된장찌개 비엔나케찹볶음 느타리버섯볶음 물미역오이무침 배추김치	백미밥/잡곡밥 시래기국 닭볶음탕 브로컬리두부무침 시금치나물 배추김치
죽 간식					참치계란죽	버섯채소죽
구 분	5월 4일 (월)	5월 5일 (화)	5월 6일 (수)	5월 7일 (목)	5월 8일 (금)	5월 9일 (토)
정성이 가득한 점심	백미밥/잡곡밥 홍합살미역국 순살닭데리조림 오징어젓무말랭이무침 올방개묵무침 배추김치	백미밥/잡곡밥 시락국 간장불고기 감자채볶음 오이무침 배추김치	백미밥/잡곡밥 돈육김치찌개 가자미조림 양파링튀김 콩나물무침 배추김치	백미밥/잡곡밥 바지락순두부국 하이라이스 떡갈비 청경채나물 배추김치	백미밥/잡곡밥 얼큰버섯무채국 닭갈비 아삭이고추양파무침 새우젓호박볶음 배추김치	백미밥/잡곡밥 다시마채계란국 제육볶음 시래기된장지짐 무생채 배추김치
건강을 생각하는 저녁	백미밥/잡곡밥 김치콩나물국 마파두부 미트볼케찹조림 브로컬리/초장 배추김치	백미밥/잡곡밥 대파육개장 생선까스/타르타르S 잡채어묵조림 실곤약야채무침 배추김치	백미밥/잡곡밥 오징어무국 스크램블에그 간장깻잎찜 참나물무침 배추김치	백미밥/잡곡밥 우거지된장국 고등어구이 새송이버섯볶음 고사리나물 배추김치	백미밥/잡곡밥 쑥갓어묵국 오징어김치전 두부양념찜 오복채무침 배추김치	백미밥/잡곡밥 청국장 옛날소시지볶음 감자조림 근대나물 배추김치
죽 간식	단호박당근죽	시금치된장죽	참치채소죽	소고기미역죽	건새우아욱죽	단팥죽
구 분	5월 11일 (월)	5월 12일 (화)	5월 13일 (수)	5월 14일 (목)	5월 15일 (금)	5월 16일 (토)
정성이 가득한 점심	백미밥/잡곡밥 바지락살두부탕국 짜장소스 탕수육/소스 곤약오이초무침 배추김치	백미밥/잡곡밥 맑은미역국 제육볶음 양상추샐러드/딸기드레싱 가지볶음 배추김치	백미밥/잡곡밥 민물새우탕 후랑크케찹조림 멸치무우조림 올방개묵김가루무침 배추김치	백미밥/잡곡밥 감자맑은국 돈육간장불고기 양배추찜/쌈장 콩나물무침 배추김치	백미밥/잡곡밥 김치순두부국 닭갈비 부들어묵볶음 상추오이무침 배추김치	백미밥/잡곡밥 닭개장 돈육메알장조림 감자채볶음 얼갈이겉절이 배추김치
건강을 생각하는 저녁	백미밥/잡곡밥 북어해장국 닭볶음탕 건새우마늘쫑조림 양념깻잎지 배추김치	백미밥/잡곡밥 열무된장국 삼치조림 브로컬리맛살볶음 양파무침 배추김치	백미밥/잡곡밥 소고기우거지국 너비아니전 미역줄기볶음 고들빼기무침 배추김치	백미밥/잡곡밥 꽃게탕 계란찜 죽순표고버섯볶음 시금치나물 배추김치	백미밥/잡곡밥 미니우동국 카레소스 고구마튀김 근대나물 배추김치	백미밥/잡곡밥 건새우미역국 순대볶음 연근조림 아삭이고추된장무침 배추김치
죽 간식	흑임자죽	새우살채소죽	바지락미역죽	들깨두부죽	콩나물죽	단호박죽
구 분	5월 18일 (월)	5월 19일 (화)	5월 20일 (수)	5월 21일 (목)	5월 22일 (금)	5월 23일 (토)
정성이 가득한 점심	백미밥/잡곡밥 우거지된장국 제육불고기 콘샐러드 양배추나물 배추김치	백미밥/잡곡밥 콩나물국 깐풍닭갈비 연두부/양념장 청경채나물 배추김치	백미밥/잡곡밥 돈육김치찌개 떡갈비조림 실곤약야채무침 새우젓호박볶음 배추김치	백미밥/잡곡밥 시래기된장국 김치제육볶음 상추쌈/쌈장 알감자조림 배추김치	백미밥/잡곡밥 김치어묵국 하이라이스 치킨너겟/머스타드 콩나물무침 배추김치	백미밥/잡곡밥 북어해장국 닭갈비 야채춘권튀김 물미역초무침 배추김치
건강을 생각하는 저녁	백미밥/잡곡밥 부대찌개 돈까스/소스 무우나물 궁채절임 배추김치	백미밥/잡곡밥 사골떡국 코다리조림 우무묵콩가루무침 우엉채조림 배추김치	백미밥/잡곡밥 홍합살미역국 계란말이 시금치나물 간장깻잎지 배추김치	백미밥/잡곡밥 대파육개장 오징어볶음 두부조림 오이무침 배추김치	백미밥/잡곡밥 건새우호박국 모듬장조림 도토리묵무침 얼갈이나물 배추김치	백미밥/잡곡밥 된장찌개 비엔나케찹조림 실치볶음 양파무침 배추김치
죽 간식	옥수수죽	소고기김치죽	단팥죽	닭죽	참치야채죽	게살계란죽
구 분	5월 25일 (월)	5월 26일 (화)	5월 27일 (수)	5월 28일 (목)	5월 29일 (금)	5월 30일 (토)
정성이 가득한 점심	백미밥/잡곡밥 열무된장국 오징어불고기 어묵볶음 양념깻잎지 배추김치	백미밥/잡곡밥 감자맑은국 짜장소스 탕수육/탕수소스 오이무침 배추김치	백미밥/잡곡밥 배추된장국 닭볶음탕 양상추샐러드/드레싱 콩나물무침 배추김치	백미밥/잡곡밥 얼큰소고기국 코다리조림 시래기된장지짐 우무묵콩가루무침 배추김치	백미밥/잡곡밥 콩나물국 돈육김치찜 온두부/양념장 고들빼기무침 배추김치	백미밥/잡곡밥 참치김치찌개 돈육볼어묵장조림 근대나물 양념깻잎지 배추김치
건강을 생각하는 저녁	백미밥/잡곡밥 바지락미역국 떡갈비 멸치무조림 천사채샐러드 배추김치	백미밥/잡곡밥 김치콩나물국 가자미조림 올방개묵김가루무침 마늘쫑볶음 배추김치	백미밥/잡곡밥 참치김치찌개 계란찜 브로컬리새송이초무침 청경채나물 배추김치	백미밥/잡곡밥 된장찌개 매콤메추리알어묵조림 감자볼튀김 새우젓호박볶음 배추김치	백미밥/잡곡밥 다시마채계란국 카레소스 순대볶음 오이깍둑 배추김치	백미밥/잡곡밥 꽃게탕 너비아니구이 감자채볶음 도토리묵무침 배추김치
죽 간식	흑임자죽	크래미계란죽	닭죽	단팥죽	옥수수죽	흑임자죽