8월 식 단 표

삼봉재활주간보호센터

구 분	8월 31일 (월)					8월 1일 (토)
정성이 가득한 점심	백미밥/잡곡밥 청경채된장국 제육볶음 고추장감자조림 물미역초무침 배추김치	* 상기메뉴와 식자재원산지는 식재주급사정에 의해 변경될수 있습니다. 이점 양해 부탁드립니다. * 원산지: 쌀,누룽지(국내산), 소고기,사골,사골농축(호주산), 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산), 포기김치,배추겉절이(배추:국내산, 고추가루:국내/중국산) 오징어,고등어,삼치,병어(국내산), 갈치(모로코산), 코다리/동태(러시아산), 낙지,꽃게,조기,아귀(중국산), 꽁치(대만산), 가자미,가오리,적어(미국산), 낙지,꽃게,조기(중국산), 굴비(국내산), 바지락살,홍합살,다슬기살,재첩살(중국산), 새우살(베트남산or중국산), 민물새우(인도산), 어묵(연육:외국산), 두부,순두부,연두부(콩-수입산), 스모크햄(돈육:외국산,국내산/계육:국내산),비엔나햄, 후랑크햄(돈육,계육:국내산),임꺽정떡갈비(돈육,우육,계육:국내산),함박스테이크(돈육:국내산),수제등심돈까스(돈육:국내산), 동그랑땡(돈육:국산,외국산), 미트볼(계육,돈육:국산), 생선까스(중국산),너비아니(계육,돈육:국산),치킨너겟,치킨까스(계육:국산),물만두,옹심이,메밀전병(돈육:국내산)				백미밥/잡곡밥 된장찌개 가자미조림 애호박나물 연근조림 배추김치
건강을 생각하는 저녁	백미밥/잡곡밥 계란파국 마파두부 생선까스/타르타르S 무생채 배추김치					백미밥/잡곡밥 콩나물김치국 메추리알어묵조림 아몬드멸치조림 노각무침 배추김치
죽 간식	소고기채소죽					잡치계란죽
구 분	8월 3일 (월)	8월 4일 (화)	8월 5일 (수)	8월 6일 (목)	8월 7일 (금)	8월 8일 (토)
정성이 가득한 점심	백미밥/잡곡밥 북어해장국 돈육간장불고기 매콤어묵조림 궁채절임 배추김치	백미밥/잡곡밥 시금치된장국 모듬장조림 청포묵김가루무침 건새우무조림 배추김치	백미밥/잡곡밥 오징어무국 마파두부 비엔나케찹볶음 오이무침 배추김치	백미밥/잡곡밥 어묵김치국 닭갈비 우동곤약초무침 마늘쫑맛살볶음 배추김치	백미밥/잡곡밥 육개장 만두강정 두부조림 새우젓호박볶음 배추김치	백미밥/잡곡밥 장각삼계탕 연근조림 오이무침 배추김치
건강을 생각하는 저녁	백미밥/잡곡밥 참치김치찌개 카레소스 너비아니구이 꼬시래기초무침 배추김치	백미밥/잡곡밥 맑은미역국 오리훈제피망볶음 콩나물무침 꽃맛살샐러드 배추김치	백미밥/잡곡밥 소고기우거지국 스크램블에그 죽순표고버섯볶음 양념깻잎지 배추김치	백미밥/잡곡밥 콩나물국 코다리조림 느타리버섯볶음 아삭이고추된장무침 배추김치	백미밥/잡곡밥 시래기된장국 제육볶음 도토리묵/양념장 청경채나물 배추김치	백미밥/잡곡밥 맑은미역국 고등어구이 브로컬리/초장 고들빼기무침 배추김치
죽 간식	옥수수죽	소고기김치죽	단팥죽	닭죽	잡치야채죽	계살계란죽
구 분	8월 10일 (월)	8월 11일 (화)	8월 12일 (수)	8월 13일 (목)	8월 14일 (금)	8월 15일 (토)
정성이 가득한 점심	백미밥/잡곡밥 사골이우거지국 묵은지제육볶음 연두부/양념장 간장깻잎찜 배추김치	백미밥/잡곡밥 김치콩나물국 짜장소스 잡채어묵조림 단무지무침 배추김치	백미밥/잡곡밥 바지락두부탕국 김치닭볶음탕 콘샐러드 숙주나물 배추김치	백미밥/잡곡밥 계란파국 돈육폭찹 실곤약야채무침 콩나물무침 배추김치	백미밥/잡곡밥 홍합살미역국 카레소스 볼어묵메알조림 오징어젓무말랭이 배추김치	백미밥/잡곡밥 소고기우거지국 생선까스/소스 브로컬리새송이볶음 부추적채무침 배추김치
건강을 생각하는 저녁	백미밥/잡곡밥 어묵무국 떡갈비데리조림 노각무침 견과류실치조림 배추김치	백미밥/잡곡밥 시락국 닭갈비 올방개묵/양념장 건새우마늘쫑볶음 배추김치	백미밥/잡곡밥 돈육김치찌개 계란장조림 컬리플라워/초장 무생채 배추김치	백미밥/잡곡밥 청국장 고등어조림 애호박나물 푸실리샐러드 배추김치	백미밥/잡곡밥 바지락순두부국 닭볶음탕 도토리묵무침 얼갈이나물 배추김치	백미밥/잡곡밥 콩나물국 제육볶음 미역줄기맛살볶음 오이깍둑 배추김치
죽 간식	흑임자죽	버섯죽	김치콩나물죽	단호박죽	소고기미역죽	두부야채죽
구 분	8월 17일 (월)	8월 18일 (화)	8월 19일 (수)	8월 20일 (목)	8월 21일 (금)	8월 22일 (토)
정성이 가득한 점심	백미밥/잡곡밥 짬뽕국 떡갈비조림 고추장어묵볶음 땅콩조림 배추김치	백미밥/잡곡밥 김치순두부국 가자미양념찜 브로컬리두부무침 콩나물무침 배추김치	백미밥/잡곡밥 돈육고추장찌개 순대볶음 시래기된장지짐 올방개묵김가루무침 배추김치	백미밥/잡곡밥 배추된장국 깐풍닭볶음 양파링튀김 무생채 배추김치	백미밥/잡곡밥 콩나물국 제육볶음 물미역초무침 얼갈이나물 배추김치	잡곡밥 시락국 하이라이스 생선까스/타르타르s 깍둑단무지무침 배추김치
건강을 생각하는 저녁	백미밥/잡곡밥 감자맑은국 김치닭갈비 온두부/양념장 오이무침 배추김치	백미밥/잡곡밥 근대된장국 제육볶음 양배추찜/쌈장 열무나물 배추김치	백미밥/잡곡밥 바지락살미역국 카레소스 매콤돈육메알장조림 푸실리샐러드 배추김치	백미밥/잡곡밥 계란파국 잡채 고추장감자조림 가지볶음 배추김치	백미밥/잡곡밥 두부김치국 고등어조림 애호박나물 간장깻잎지 배추김치	잡곡밥 오징어무국 계란찜 감자채볶음 도토리묵무침 배추김치
죽 간식	단호박죽	계살계란죽	버섯야채죽	두부들깨죽	단팥죽	잡치죽
구 분	8월 24일 (월)	8월 25일 (화)	8월 26일 (수)	8월 27일 (목)	8월 28일 (금)	8월 29일 (토)
정성이 가득한 점심	백미밥/잡곡밥 얼갈이된장국 돈육간장불고기 멸치무조림 양념깻잎찜 배추김치	백미밥/잡곡밥 콩나물국 마파두부 비엔나케찹볶음 오이무침 배추김치	백미밥/잡곡밥 맑은미역국 돈육김치찜 두부조림 우엉채볶음 배추김치	백미밥/잡곡밥 바지락순두부국 닭살데리조림 볼어묵조림 얼갈이겉절이 배추김치	백미밥/잡곡밥 다시마채계란국 고등어조림 애호박나물 실곤약야채무침 배추김치	백미밥/잡곡밥 북어해장국 묵은지닭볶음탕 알감자조림 궁채절임 배추김치
건강을 생각하는 저녁	백미밥/잡곡밥 육개장 치킨너겟/머스타드 미역줄기볶음 양파무침 배추김치	백미밥/잡곡밥 된장찌개 가자미조림 우무묵콩가루무침 마늘쫑조림 배추김치	백미밥/잡곡밥 부대찌개 스크램블에그 브로컬리맛살볶음 열무나물 배추김치	백미밥/잡곡밥 참치김치찌개 짜장소스 고구마튀김 고들빼기무침 배추김치	백미밥/잡곡밥 시래기된장국 제육볶음 콩나물무침 가지나물 배추김치	백미밥/잡곡밥 두부김치국 돈까스/소스 느타리버섯볶음 물미역초무침 배추김치
죽 간식	녹두죽	아욱죽	쭈꾸미김치죽	옥수수죽	소고기미역죽	단팥죽