



요양보호사님!

감염예방을 위해 꼭 **확인**해주세요

코로나19 감염예방 관리 체크리스트



서비스 제공 전	자가점검	코로나19 의심증상이 있나요? ☐ •의심증상: 발열(37.5도 이상), 오한, 기침, 인후통, 숨가쁨, 근육통 등
		마스크를 올바르게 착용 했나요? ☐ •올바른 마스크 착용법 •기침(호흡기) 예절 ◀마스크송바로가기
		손 씻기를 올바르게 했나요? ☐ •손 씻기 6단계: 비누거품으로 꼼꼼하게 30초 이상 ◀손 씻기 6단계 바로가기 (질병관리청 제공)
	방역물품 확인	서비스 제공할 때 필요한 물품을 준비했나요? ☐ •장갑류 •보건용 마스크 •손소독제, 알콜 소독제 등
	수급자 점검	수급자 또는 보호자에게 코로나19 의심증상이 있나요? ☐ •이상 증세가 있는 경우 보호자 및 기관 등에게 연락
서비스 제공 시	마스크 착용하기	올바른 마스크 착용을 지속 하고 있나요? ☐
	손 씻기	올바른 손 씻기를 수시로 하고 있나요? ☐
		장갑 착용하기 전과 장갑을 벗은 후 손 씻기를 했나요? ☐
		장갑 착용 목적이 달라질 경우 교환하여 착용 했나요? ☐ •오염 물질 만질 때 •수급자의 신체 분비물을 만질 때 •상처 등을 만질 때
	환기하기	창문을 열어 자연환기를 충분히 했나요? ☐ •하루 중 최소 3회, 한번 할 때 10분 이상
		소독 시 참고 소독하기 전 반드시 개인 보호구(마스크, 장갑, 앞치마 등) 착용 정부 승인·허가 된 소독제를 묻혀 하루에 1회 이상 소독하려는 물체표면 닦기 •출입문 손잡이, 침상, 탁자 등 손이 자주 닿는 물건 및 장소 등 소독을 한 다음에는 반드시 자연환기 실시
수급자 상태점검		수급자에게 코로나19 의심증상이 있는지 확인 했나요? ☐
손 씻기		올바른 손 씻기를 실시 했나요? ☐
서비스 제공 후	마스크 교체	사용했던 마스크는 비닐봉지에 밀봉하여 버리고 새 마스크를 착용 했나요? ☐

국가가 인증한 전문가! **요양보호사**라고 호칭합니다.

_____ 님 돌봄전문가는 _____ 요양보호사입니다.

기관명 _____ ☎ _____

h·well
국민건강보험
서울강원지역본부

