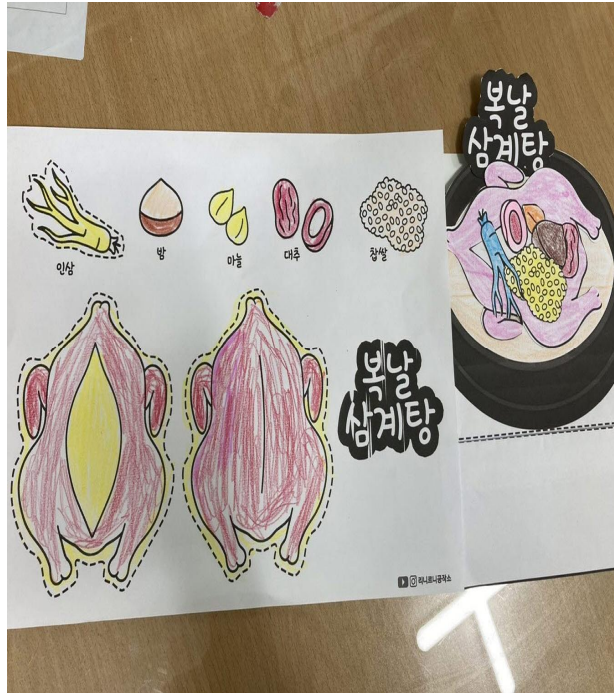




<2026 하반기 인지프로그램 교육 자료>



<2026 하반기 인지프로그램 교육 자료>

프로그램명	복날 삼계탕 만들기	영역	개인
진행자 사전 숙지 내용	1. 삼계탕의 유래와 의미, 삼계탕에 들어가는 대표적인 재료 등을 사진에 파악하여 진행 시 어르신들과 자연스럽게 대화를 유도한다. 2. 삼계탕 만들기 도안을 준비하고, 어르신들께 활동 방법을 설명하고 보여드릴 수 있도록 사전에 완성품 샘플을 만들어 놓는다. -삼계탕: <의미> 여름철 대표적인 보양 음식으로, 무더운 날씨에 지친 몸의 기운을 보충하고 건강하게 여름을 보내기를 바라는 의미를 담고 있습니다. <활동방법> 삼계탕 도안에 준비된 재료의 이름을 맞춰보고, 삼계탕에 들어가는 재료를 선택하여 도안에 붙입니다. 완성 후에는 삼계탕과 복날에 대한 이야기를 나누며 예전에 삼계탕을 먹었던 경험이나 여름철 보양식에 대한 추억을 자연스럽게 이야기할 수 있도록 유도합니다.		
활동목표	①인지기능 유지 및 향상 -삼계탕에 들어가는 재료를 알아보고 이름을 말해보며 기억력과 인지능력을 자극한다. -조리 순서를 생각하고 따라 하면서 주의집중력과 순서 이해 능력을 향상한다. ② 판단력 및 문제해결능력 자극 -여러 재료 중 삼계탕에 필요한 재료를 구분하고 선택하면서 판단력과 분별력을 자극한다. ③ 소근육 및 눈,손 협응력 유지 -재료를 자르고 색칠하는 활동 등을 통해 손의 움직임과 눈·손 협응력을 유지한다. ④ 정서적 안정 및 성취감 향상 - 익숙한 음식과 옛 추억을 소재로 즐겁게 참여하도록 하여 정서적 안정과 즐거움을 제공하고, 활동 완성을 통해 성취감과 자신감을 높인다.		
준비물	도안, 색연필, 가위, 풀, 사인펜(필요시)		

프로그램명	복날 삼계탕 만들기	영역	개인
진행자 사전 숙지 내용	1. 삼계탕의 유래와 의미, 삼계탕에 들어가는 대표적인 재료 등을 사진에 파악하여 진행 시 어르신들과 자연스럽게 대화를 유도한다. 2. 삼계탕 만들기 도안을 준비하고, 어르신들께 활동 방법을 설명하고 보여드릴 수 있도록 사전에 완성품 샘플을 만들어 놓는다. -삼계탕: <의미> 여름철 대표적인 보양 음식으로, 무더운 날씨에 지친 몸의 기운을 보충하고 건강하게 여름을 보내기를 바라는 의미를 담고 있습니다. <활동방법> 삼계탕 도안에 준비된 재료의 이름을 맞춰보고, 삼계탕에 들어가는 재료를 선택하여 도안에 붙입니다. 완성 후에는 삼계탕과 복날에 대한 이야기를 나누며 예전에 삼계탕을 먹었던 경험이나 여름철 보양식에 대한 추억을 자연스럽게 이야기할 수 있도록 유도합니다.		
활동목표	①인지기능 유지 및 향상 -삼계탕에 들어가는 재료를 알아보고 이름을 말해보며 기억력과 인지능력을 자극한다. -조리 순서를 생각하고 따라 하면서 주의집중력과 순서 이해 능력을 향상한다. ② 판단력 및 문제해결능력 자극 -여러 재료 중 삼계탕에 필요한 재료를 구분하고 선택하면서 판단력과 분별력을 자극한다. ③ 소근육 및 눈,손 협응력 유지 -재료를 자르고 색칠하는 활동 등을 통해 손의 움직임과 눈·손 협응력을 유지한다. ④ 정서적 안정 및 성취감 향상 - 익숙한 음식과 옛 추억을 소재로 즐겁게 참여하도록 하여 정서적 안정과 즐거움을 제공하고, 활동 완성을 통해 성취감과 자신감을 높인다.		
준비물	도안, 색연필, 가위, 풀, 사인펜(필요시)		