



2026년 10월 가정통신문

보호자님 안녕하세요. 사랑채입니다~

어느덧 오색 단풍이 산과 들을 아름답게 물들어지는 10월이 찾아왔습니다.
선선해진 날씨 덕분에 나들이하기 참 좋은 계절이지만, 아침저녁으로 느껴지는 차가운 공기는 우리 어르신들의 건강을 위협하는 환절기 질환의 원인이 되기도 합니다.

급격한 기온 변화로 인해 면역력이 약해지기 쉬운 시기인 만큼, 센터에서도 실내 온습도 조절과 개인 위생 관리에 더욱 세심한 노력을 기울이고 있습니다.
가정에서도 어르신들께서 외출 후에는 반드시 손을 씻고 충분한 수분 섭취와 고른 영양을 섭취하실 수 있도록 각별한 관심과 협조를 부탁드립니다.

<공지사항>

- * 미등원 시 1~2일 전에 반드시 미리 연락 및 문자 부탁드립니다. 9월 29일에 보내드린 10월 일정을 미리 확인하시어, 변동 사항 발생 시 사전에 알려주시면 송영 서비스 운영에 큰 도움이 됩니다.
- * 문의사항이나 특이사항이 있으시면 언제든지 센터로 편하게 연락해 주시기 바랍니다.

<10월 주요 일정>

- * 매주(수) 오후: 즐거운 카페 나들이 및 도봉체육회 강사 방문 스트레칭 시간
- * 10월 중 진행되는 다양한 음악 공연 및 정기 프로그램 안내는 동봉된 활동 일정을 참고 부탁드립니다.

2026년 10월 이동서비스 일정 및 이동서비스 수칙, 10월 식단표, 10월 프로그램 활동 일정, 9월 급여제공기록지를 함께 보내드립니다.

2026년 10월 06일에 9월 본인부담금 명세서를 발송해 드릴 예정이오니 확인 부탁드립니다.

- 사랑채요양종합복지센터 -



