



구구팔팔재가복지센터 2025년 7월 직원회의



① 여름철 어르신 폭염 예방

“어르신의 건강은 우리가 지킵니다!”

◇ 폭염 시 어르신이 가장 취약합니다. 특히 독거노인, 거동이 불편한 어르신은 더 큰 주의가 필요합니다.

* **요양보호사님들은 다음 사항을 꼭 체크해 주세요!**

- ☒ 실내 온도 점검: 실내 온도가 26~28도 이하로 유지되고 있는지 확인
- ☒ 선풍기·에어컨 사용 독려: 무더운 날에는 에어컨 사용을 적극 안내 (요금 걱정 완화 필요 시 가족 상담)
- ☒ 수분 섭취 권장: 하루 5~7회 이상 물 권하기 (커피, 탄산음료는 피하기)
- ☒ 복장 확인: 가볍고 땀이 잘 마르는 옷 착용 유도
- ☒ 야외 활동 자제: 11시~16시 외출은 가급적 피하도록 말씀드리기
- ☒ 폭염 특보 확인

🔥 **어르신이 어지럽다, 두통이나 구토를 호소하실 경우 즉시 센터 및 보호자에게 연락!**

② 어르신 댁 냉장고 정리와 식중독 예방

“청결한 식재료가 건강의 기본입니다”

◇ 여름철은 음식이 쉽게 상해 어르신 건강에 직결됩니다. 냉장고 점검이 꼭 필요합니다.

- ☒ 유통기한 확인: 유통기한 지난 식재료, 반찬류는 어르신 동의 후 폐기
- ☒ 정리 정돈: 음식은 종류별로 구분, 반찬통은 뚜껑이 잘 닫혀있는지 확인
- ☒ 냉장고 냄새 점검: 악취가 나는 경우 내부 청소 요청 또는 보호자 안내
- ☒ 온도 확인: 냉장실은 0~5°C, 냉동실은 -18°C 유지 권장
- ☒ 남은 음식 조심: 3일 이상 된 음식은 재 섭취 피하도록 지도
- ☒ 손 씻기 교육: 식사 전후 손 씻는 습관 강조 (비누로 30초 이상)

🔥 **어르신 설사, 구토 시 식중독 의심 → 즉시 보호자/센터 보고, 병원 안내 필요!**

③ 어르신 댁 화장실 청결 관리 유지

“화장실은 낙상과 감염의 위험이 가장 큰 공간입니다”

◇ 요양보호사님들의 세심한 관찰과 점검이 어르신 안전을 지킵니다.

- ☒ 바닥 미끄럼 확인: 물기 제거, 미끄럼 방지 매트 사용 여부 점검
- ☒ 청결 상태 확인: 세면대, 변기, 손잡이 등 위생 상태 확인 및 간단한 닦기
- ☒ 악취 발생 시 조치: 지속적인 악취 발생 시 보호자/센터에 알리기
- ☒ 세정 도구 확인: 청소솔, 세제 등 있는지 확인하여 정기적 사용 안내
- ☒ 조명 점검: 야간에도 잘 보이는 조명 상태 유지
- ☒ 잡다한 물건 제거: 이동 시 걸림돌이 될 수 있는 물건 정리 요청

🔥 **낙상 위험이 있는 구조는 사진으로 기록 후 센터에 공유 → 개선 요청 협의!**

“우리 요양보호사님들의 정성은 어르신 삶의 질을 바꾸는 힘입니다.

무더운 여름, 건강하고 안전한 돌봄 부탁드립니다. 감사합니다.”