

2026년 10월 외부 초빙강사 일별 프로그램

{ 5,6등급을 포함한 전등급에 01일부터 31일까지 실행 }

프로그램 목표: 다양한 프로그램을 기획·제공하여 어르신들의 신체기능 활력과 인지기능의 향상을 도모하며 즐거움을 드리는 것을 목표로 한다.

월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1 노래.치매체조 인지.신체(10:00 ~ 11:20) 민요교실 신체(14:00 ~ 15:00)	2 노래.치매체조 인지.신체(10:00 ~ 11:20) 실버체조 신체(14:00 ~ 15:00)	3 노래.치매체조 인지.신체(10:00 ~ 11:20) 연산연습, 숫자찾기 인지(14:00 ~ 15:00)
5 노래.치매체조 인지.신체(10:00 ~ 11:20) 노래교실 인지(14:00 ~ 15:00)	6 노래.치매체조 인지.신체(10:00 ~ 11:20) 미술치료 인지(14:00 ~ 15:00)	7 노래.치매체조 인지.신체(10:00 ~ 11:20) 찬양과 예배 신체(14:00 ~ 15:00)	8 노래.치매체조 인지.신체(10:00 ~ 11:20) 민요교실 신체(14:00 ~ 15:00)	9 노래.치매체조 인지.신체(10:00 ~ 11:20) 실버체조 신체(14:00 ~ 15:00)	10 노래.치매체조 인지.신체(10:00 ~ 11:20) 연산연습, 숫자찾기 인지(14:00 ~ 15:00)
12 노래.치매체조 인지.신체(10:00 ~ 11:20) 노래교실 인지(14:00 ~ 15:00)	13 노래.치매체조 인지.신체(10:00 ~ 11:20) 미술치료 인지(14:00 ~ 15:00)	14 노래.치매체조 인지.신체(10:00 ~ 11:20) 찬양과 예배 신체(14:00 ~ 15:00)	15 노래.치매체조 인지.신체(10:00 ~ 11:20) 민요교실 신체(14:00 ~ 15:00)	16 노래.치매체조 인지.신체(10:00 ~ 11:20) 실버체조 신체(14:00 ~ 15:00)	17 노래.치매체조 인지.신체(10:00 ~ 11:20) 연산연습, 숫자찾기 인지(14:00 ~ 15:00)
19 노래.치매체조 인지.신체(10:00 ~ 11:20) 노래교실 인지(14:00 ~ 15:00)	20 노래.치매체조 인지.신체(10:00 ~ 11:20) 미술치료 인지(14:00 ~ 15:00)	21 노래.치매체조 인지.신체(10:00 ~ 11:20) 찬양과 예배 신체(14:00 ~ 15:00)	22 노래.치매체조 인지.신체(10:00 ~ 11:20) 민요교실 신체(14:00 ~ 15:00)	23 노래.치매체조 인지.신체(10:00 ~ 11:20) 실버체조 신체(14:00 ~ 15:00)	24 노래.치매체조 인지.신체(10:00 ~ 11:20) 연산연습, 숫자찾기 인지(14:00 ~ 15:00)
26 노래.치매체조 인지.신체(10:00 ~ 11:20) 노래교실 인지(14:00 ~ 15:00)	27 노래.치매체조 인지.신체(10:00 ~ 11:20) 미술치료 인지(14:00 ~ 15:00)	28 노래.치매체조 인지.신체(10:00 ~ 11:20) 찬양과 예배 신체(14:00 ~ 15:00)	29 노래.치매체조 인지.신체(10:00 ~ 11:20) 민요교실 신체(14:00 ~ 15:00)	30 노래.치매체조 인지.신체(10:00 ~ 11:20) 실버체조 신체(14:00 ~ 15:00)	31 노래.치매체조 인지.신체(10:00 ~ 11:20) 연산연습, 숫자찾기 인지(14:00 ~ 15:00)

특기 사항: 어르신들의 선호도나, 본 센터의 사정에 따라 요일과 프로그램이 변경될 수 있음.